

ŚCIANA DO SWOBODNEGO MALOWANIA

Podpisz petycję
o pozwolenie
na upiększanie
świata.

s. 2

INICJATYWA ODDOLNA

Czyli jest szansa,
że ludziom znowu
zacznie się
chcieć.

s. 4

DOPIEWSKA JADŁODZIELNIA

Nie marnujmy jedzenia.
Jest na to
sposób.

s. 6

VADEMECUM WYBORCZE

Jak i gdzie głosować
15.10?



s. 14

REKLAMA 10003/2023



BIURO PROJEKTOWE

mgr inż. arch. Krzysztof Pocałujko
architekt IARP

projekty budowlane / pozwolenia na budowę / projekty wielobranżowe / wizualizacje
mapy / badania geotechniczne / nadzory / kosztorysy / analiza następczności

Dąbrówka, ul. Cedrowa 27
biuro@mikostudio.pl tel. 698 625 527

REKLAMA 10002/2023



Sprzedż działek budowlanych
Analiza działki przed zakupem
Warunki zabudowy
Raporty cen nieruchomości



+48 503 809 939

Zapraszam Adam Jasiński



REKLAMA 10001/2023



WITKOWSKI NIERUCHOMOŚCI

**Nieruchomości nr 1
w gminie Dopiewo!**

pośrednictwo
zarządzanie
doradztwo
inwestycje



Dąbrówka, ul. Piastowska 52 • tel. 731 33 55 88 • www.witkowski-nieruchomosci.pl

REKLAMA 10008/2023

VILA

fransa

b.younq

OBJECT

InWear



PULZ

CULTURE

ICHI

MODA DUŃSKA

do **60%**

G A L E R I A
mallwowa

ØUTLET
DANISH DESIGN

KOLEKCJA 2023



Najgorsze standardy z góry zeszyły do Dopiewa

A miałam nadzieję, że nigdy to nie nastąpi. Że krajowa polityka ominie naszą małą ojczyznę. Że politycy będą się zajmować sobą, a nas zostawią w spokoju. Ale myliłam się. Przed wyborami wielka polityka nie zapomina o nikim.

Agnieszka Wilczyńska

Jako że wróciłam na pełen etat do spraw gminnych, postanowiłam udać się w poniedziałek, 18 września, na posiedzenie połączonych komisji Rady Gminy. Takie posiedzenie odbywa się zwykle raz w miesiącu, tydzień przed sesją. Radni wówczas otrzymują projekty uchwał, mają okazję je przeczytać i zapoznać się z nimi wcześniej. Natomiast na posiedzeniu komisji mogą zadać pytanie odpowiedzialnym za dany temat urzędnikom.

Przed posiedzeniem połączonych komisji, oddzielne posiedzenia odbywa każda komisja Rady Gminy, czyli Komisja Budżetu, Komisja Rolnictwa i Komisja Oświaty.

Zwykle odbywa się to tak, że radny ma wydrukowany komplet materiałów lub korzysta z wersji elektronicznej. W komplecie ma projekt uchwały i dokumenty źródłowe, np. mapka, pismo, wniosek itd.

Tym razem tuż przed posiedzeniem Komisji, z zaskoczenia radnym rozdano jeszcze projekt „Stanowiska Rady Gminy Dopiewo w sprawie reparacji, odszkodowań i zadośćuczynienia z tytułu strat, jakie Polska poniosła z powodu napaści Niemiec oraz późniejszej okupacji”.

Otóż 14.08.br. do Biura Rady Gminy wpłynęło pismo z Ministerstwa Spraw Zagranicznych podpisane przez Arkadiusza Mularczyka - Pełnomocnika Rządu do spraw Odszkodowań za Szkody Wyrządzone Agresją i Okupacją Niemiecką w latach 1939-1945 „z apelem o godne upamiętnienie 84. rocznicy

brutalnej i nieuzasadnionej agresji Niemiec na Polskę”.

Gdyby tylko na tym stwierdzeniu pismo się skończyło, to nie było by tematu. Historia to bardzo ważny element naszej tożsamości narodowej i nie należy zapominać tego co też spotkało nasz naród w przeszłości i jakie mechanizmy doprowadzają do wojen, przemocy z nienawiści itd.

Całe pismo (3 strony) jest w moim odczuciu jednym wielkim, pełnym nienawiści i oskarżeń podburzaniem przeciwko Niemcom. A na koniec jest polecenie i wskazanie Radnym, co konkretnie mają zrobić:

1. Podjąć uchwałę wyrażającą poparcie dla starań zmierzających do uzyskania odszkodowania za straty wojenne.
2. Upamiętnić miejsca zbrodni niemieckich w naszym regionie.
3. Oszacować straty wojenne w naszym regionie.

Jednym słowem, dopiewscy radni – róbcie to, co Pan Pełnomocnik zaleca. Realizujcie politykę kłócenia ze sobą wszystkich, najlepiej bez pomyślniku i refleksji, bo jeszcze ktoś Was uzna za wrogów ojczyzny, a przecież każdy chce być najprawdziwszym Polakiem.

W reakcji na pismo z Ministerstwa, radny Jakub Kortus (na prośbę/polecenie Przewodniczącego Rady Gminy Leszka Nowaczyka) przygotował „Stanowisko Rady Gminy Dopiewo w sprawie reparacji, odszkodowań i zadośćuczynienia z tytułu strat, jakie Polska poniosła z powodu napaści Niemiec oraz późniejszej okupacji.”

Ostateczna wersja stanowiska powstała w sobotę 17 września. Radnym

wręczono je chwilę przed posiedzeniem komisji. Nie mieli zbyt dużo czasu się nad tym zastanowić, czy przemyśleć. Mogli wyrazić swoją opinię, co uczyniło zaledwie kilku radnych. Ostateczne głosowanie nad przyjęciem „Stanowiska” odbyło się na sesji w poniedziałek, 25 września.

Bardzo nie podoba mi się tryb wrzucania radnym dokumentów tuż przed posiedzeniem. Zwłaszcza budzących takie kontrowersje. Bo, o ile wszyscy się zgadzamy, że to co wydarzyło się w latach 1939-1945 było straszne i nigdy nie powinno się powtórzyć, to budzi mój ogromny sprzeciw wykorzystywanie tego do swoich celów, kłócenia ludzi i środowisk. Bo przecież ten, kto nie zgłasza ZA zostanie uznany na zdrajcę i nie-Polaka.

Nie podoba mi się także, że rządowe organy próbują wciągnąć w swoje wojny samorządy, które dotąd były przez nich tępione. Już widzę, jak na mównicę sejmową wychodzi jeden z drugim ministrem i wywijając kartką krzyczy „samorządy tak zagłosowały!”

Przeraza mnie to, że nasi radni się na to godzą. Dziwię się Przewodniczącemu Rady, że dał się tak łatwo wciągnąć w polityczne gierki. Za chwilę tym pisem będzie się wycierało gębę w każdej kampanii wyborczej, używając go jako bronii i atakując na wszelkie możliwe sposoby. Mam nadzieję, że nie o to chodzi radnym, którzy temat wywołali.

No i jeszcze jedna wątpliwość. Zastanawiam się, czy stanowisko całej Rady Gminy powinno być pisane przez jednego lub dwóch radnych i wrzucane od razu na forum. Czy przypadkiem,

zwłaszcza w tak delikatnej materii jak gierki polityczne, nie powinni w konsultacjach wziąć udział jednak wszyscy.

Sesja Rady Gminy odbyła się zgodnie z planem 25 września. Radnym zostało przedstawione „stanowisko” z komisji. Dyskusje prowadzili wyłącznie radni opozycyjni z Przewodniczącym Rady. Obecnych na sesji było 17 radnych (na 21). Za stanowiskiem głosowało 11 radnych. Jedna osoba była przeciw. Dwie osoby się wstrzymały. 3 radnych nie głosowało. Dodajmy, że w okresie między komisją, a sesją nie upubliczniono treści stanowiska, ani rządowego wniosku, jaki wpłynął do Biura Rady. Mimo deklaracji jawności, jakie składał Pan Przewodniczący, mieszkańcy nie mieli okazji zapoznać się z tak ważnym, a zarazem wzbudzającym niemałe kontrowersje dokumentem.

A jeszcze a'propos pisma z Ministerstwa, zastanawiam się po co gminy mają szacować straty wojenne, przecież rok temu opublikowano, że wynoszą one 6 220 609 mln zł.

No i na koniec moje ulubione pytanie. Po co to jest?

Jaki wpływ to ma na nasze dopiewskie sprawy, na bezpieczne dojście dzieci do szkoły, długo zamknięty przejazd w Pałędziu, dziką deweloperkę...

Ściana do swobodnego malowania w każdej wiosce

Agnieszka Wilczyńska

W imieniu mojego syna, który ma 13 lat i chodzi do Szkoły Podstawowej przy ul. Malinowej w Dąbrówce zwracam się

do Państwa z prośbą o poparcie petycji w sprawie udostępnienia przez Gminę Dopiewo ogólnodostępnej ściany do swobodnego malowania w każdej z gminnych miejscowości.

Petycję można podpisać online: https://www.petycjeonline.com/sciana_do_malowania lub osobiście w Kawiarni 4US w Dąbrówce, ul. Herbowa 17.

A jeśli komuś z Was jest bliski ten temat i ma chwilę czasu proszę o wydrukowanie i zbieranie podpisów. Zwracam się tu przede wszystkim do młodzieży, bo to z myślą o Was stworzona jest ta petycja. To Wy będziecie mieć jedno z niewielu miejsc, gdzie będziecie mogli wyrazić swoją ekspresję i emocje.

**ZADZIAŁAJMY
RAZEM!**

Podpisz petycję.

Treść petycji:

„Zwracamy się z prośbą i apelem do Wójty Gminy Dopiewo - Pawła Przepióry o wygospodarowanie i przeznaczenie w każdej gminnej miejscowości, a na pewno w tych, gdzie mieszka najwięcej ludzi, czyli w Dąbrówce, Skórzewie i Dopiewie, jakiejś ściany zewnętrznej do twórczego rozwijania zdolności artystycznych gminnej młodzieży (i nie tylko).

Wygospodarowanie takiego miejsca, gdzie młodzi ludzie będą mogli legalnie rysować i malować przyczyni się do zmniejszenia ilości aktów wandalizmu i sprayowania po murach do tego nieprzeznaczonych. Do tego młodzi ludzie będą mogli rozwijać swoje talenty malarskie.

W naszej gminie jest bardzo mało miejsc przeznaczonych dla młodzieży, a taka ściana mogła by być atrakcyjnym miejscem do spędzania czasu w sposób twórczy i rozwijający.”



Puls Gminy - bezpłatny miesięcznik mieszkańców gminy Dopiewo

Wydawca: Bartosz Wróblewski
Kompleksowa obsługa inwestycji
Adres do korespondencji: Oliwna 19/4, 62-069 Dąbrówka

Redaktor Naczelna: Agnieszka Wilczyńska
tel.: 535 53 77 22, e-mail: kontakt@pulsghminy.pl

Reklamy i ogłoszenia: Natalia Wróblewska
tel. 790 56 14 09, e-mail: natalia.wroblewska@pulsghminy.pl

Druk: Drukarnia Polska Press Bydgoszcz
ul. Malwowa 158, 60-175 Skórzewo/Poznań
Nakład: 5000 egzemplarzy
Data zamknięcia wydania: 8.10.2023 r.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i tekstów zamówionych. Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów.



**SZEROKI WYBÓR
PRODUKTÓW**

**PROFESJONALNE
DORADZTWO**

**SZYBKI DOJAZD
TRASĄ A2**

**WIZUALIZACJA
FOTOREALISTYCZNA
ŁAZIENKI
ZA 1 ZŁ***

*Przy zakupie za min. 5000 zł

Sanpol Salon Łazienek i Płytek

ul. Pokrzywno 8
61-315 Poznań

tel. (61) 874 69 55
tel. 605 175 853



Sukces „Inicjatywy oddolnej”, czyli wreszcie mieszkańcy działają

„Inicjatywa oddolna” to jedna z najciekawszych rzeczy, jaka w naszej gminie zadziała się w ostatnich miesiącach. Ruszyła mieszkańców, którzy przez ostatnie lata mogli narzekać na poczucie braku sprawczości.

Agneszka Wilczyńska

Pilotażowy projekt aktywizowania mieszkańców zaproponowany przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Dopiewie okazał się w moim odczuciu strzałem w dziesiątkę. Działam społecznie w naszej gminie od lat, obserwuję działania gminnych instytucji, sołtysów i urzędników.

Zdecydowanie brakowało u nas inspirowanych odgórnie akcji, które dadzą impuls do tworzenia i pozwolą mieszkańcom rozwinąć skrzydła. Poczucie moc integracji, działania razem i przede wszystkim sprawczości.

Bo kiedy widzimy, że mamy na coś wpływ, a nasze starania przynoszą wymierne efekty, to chętniej się angażujemy, a otoczenie przestaje być dla nas obojętne.

To pierwszy raz, kiedy mieszkańcy mogą dostać wsparcie i finansowanie na swoje pomysły i inicjatywy. Do tej pory musieli wyklądać własne środki, bratać się z organizacjami pozarządowymi, klubami, prosić gminne instytucje lub sołtysów, którzy bardzo różnie podchodzili do tego. Sama osobiście także spotkałam się z niechęcią i odmową wsparcia. Nie dziwi mnie wcale, że w niektórych, nawet sporych miejscowościach naszej gminy ludzie nie działają. Wszak skoro nie widać perspektyw i podcinane są skrzydła, to po co ruszać choćby palcem? Motywacja siada. Zapaleńców, którzy działają mimo wszystko jest naprawdę niewiele. To mnie bardzo martwi, bo nasza gmina liczy już ponad 30 tysięcy oficjalnych mieszkańców. Mam nadzieję, że teraz się to zmieni!

Na czym to polega?

Z ramienia OPS temat prowadzą Anna Żygulska i Kuba Grypczyński. To oni jeżdżą z żółtym wózkiem po gminnych imprezach i pytają, jak Wam się tu żyje? To oni zaprosili kilka miesięcy temu mieszkańców wszystkich sołectw na spotkania, gdzie omawiano potrzeby ich miejscowości i pomysły na rozwój, na integrację, na działania. To oni wspierają Wasze pomysły i pomagają doprowadzić je do realizacji.

Każde sołectwo w ramach programu miało do wykorzystania na „inicjatywę oddolną” 8.000 zł. Kwota może nie powala, ale przy mądrym zarządzaniu i pozyskaniu sponsorów, można zrobić za te pieniądze całkiem duży festyn, na przykład - ten z początku września w Pałędziu. Ale można także tą kwotę wykorzystać na inne, mniejsze inicjatywy, w zależności od tego jakie potrzeby mają mieszkańcy.

Realizacja wszystkich inicjatyw poprzedzona była spotkaniami w sołectwach, z których wyłoniły się grupy nieformalne aktywnych mieszkanki i mieszkańców gminy. Przy wielu inicjatywach zaangażowali się sołtysi i rady sołeckie.

W poszczególnych działaniach włączane były także gminne instytucje. Nieocenionym partnerem wielu wydarzeń były lokalne Ochotnicze Straże Pożarne i organizacje pozarządowe.

„W grupie siła”

Poprosiliśmy Panią Anię i Pana Kubę o podzielenie się wrażeniami z realizacji Projektu. Część inicjatyw już się zakończyła, odbyły się spotkania podsumowujące, część jeszcze przed nami.

- W ostatnim czasie coraz częściej w całym kraju jest aktywizowanie społeczności poprzez inicjatywy oddolne. Takie inicjatywy bardzo pobudzają społeczności lokalne do działania i pokazują, kto w danej społeczności jest liderem. Celami projektu jest aktywizacja społeczności i dawanie jej poczucia sprawczości, czyli mówiąc kolokwialnie, żeby mieszkańcom chciało się chcieć. Jednym z celów projektu jest także wzbudzenie poczucia tożsamości i lokalnej dumy wśród mieszkańców, nowych, jak i tych starych.

poprawić i lepiej dopasować do specyfiki gminy, potrzeb i potencjału naszych społeczności.

To świetna metoda, żeby dotrzeć do mieszkańców, stosować także edukację formalną, nieformalną, czyli uczenie przez doświadczenie.

Każda społeczność w naszej gminie ma swoją specyfikę. Były takie sołectwa, gdzie trudno się było zdecydować na jeden pomysł do realizacji, tak duże było zaangażowanie. Ale były i takie, że mimo starań promocyjnych i informacyjnych przed pierwszym spotkaniem nie pojawili się chętni. Było jednak i tak, że mieszkańcy widząc, że się coś dzieje w wiosce obok, zgłaszali się do nas sami. Generalnie przyjęcie tego programu w społecznościach było bardzo dobre. Grupy nieformalne,

udałoby się stworzyć pewnych rzeczy.

Zależy nam, aby kolejne inicjatywy, jak i inne działania odbywały się w jak najszerszym partnerstwie. Nieważne, czy formalnym, czy nieformalnym. Ważne jest dla nas aby pokazać, że w grupie jest siła. Im jest nas więcej, tym efekt naszych działań może być dużo lepszy.

Bardzo nas cieszy, że projekt został dobrze przyjęty i jest spora różnorodność tematyczna projektów. Największą grupą projektów były te integrujące mieszkańców oraz historyczne. Widzimy jak ważne są to aspekty w życiu naszych społeczności. Widząc tą potrzebę chcemy zrobić kolejny krok i organizujemy w listopadzie szkolenie z „archiwum społecznego”, czyli takie- go, które jest tworzone oddolnie, w wyniku działalności społecznej, przez mieszkańców.

Na podsumowania jeszcze przyjdzie czas, ale widzimy, że takie działania są potrzebne.

Więcej na temat merytorycznych kwestii związanych z inicjatywami oddolnymi realizowanymi w ramach Organizowania Społeczności Lokalnej można przeczytać na stronie internetowej: <https://opsdopiewo.pl>

Jakie projekty realizują mieszkańcy?

1. **Aktywne Mamy** – projekt multisolecki - ćwiczenia z instruktorem skierowane dla mam z dziećmi do 1. roku życia.
2. **Quest Hanki** – gra terenowa o historii i ciekawostkach z Konarzewa.
3. **Teatro-teka** – stworzenie spektaklu Kamishibai (japoński teatr ilustracji) o lokalnej historii i jej bohaterach.
4. **„Dąbrowa dawniej i dziś – dawne ulice”** – wystawa porównująca fotografie z dawnej i współczesnej Dąbrowy.
5. **Poznajmy się Sąsiedzie! Gołuski 2023** – festyn sąsiedzki.
6. **Dni Dąbrówki** – sąsiedzki festyn.
7. **Chodźcie do nas!** – eko-piknik integrujący różne części Dopiewca
8. **Festyn Integracyjny w Pałędziu**
9. **Spacer z przewodnikiem po Więckowicach**
10. **Wspólna Akcja Sprzątania Lasów Zakrzewsko-Pałędzkich** z Bukowsko-Dopiewskim Klubem Piłki Ręcznej.

„**Celami projektu jest aktywizacja społeczności i dawanie jej poczucia sprawczości, czyli mówiąc kolokwialnie, żeby mieszkańcom chciało się chcieć.**”

Cele projektu wynikają w głównej mierze z tego, co zaobserwowaliśmy w społecznościach i podczas rozmów z mieszkańcami.

To był pilotażowy program. Zakładamy, że w kolejnych latach będziemy go kontynuować. Póki co zbieramy doświadczenia i uczymy się. Po jego zakończeniu, po podsumowaniu zbierzemy informacje, jak go

jakie się zawiązały, składały się często z mieszkańców, którzy tu mieszkają od lat, ale także z tych nowych. Nierzadko ich członkami były sołtyski i sołtysi. Nawzajem dzielili się doświadczeniem i energią, uczyli się od siebie wzajemnie, czerpali ze swoich zasobów i kompetencji. To ogromna wartość dodana tych działań. Następuje efekt synergii. Gdyby każdy działał osobno nie



Mobilny Ośrodek Pomocy Społecznej, czyli Anna Żygulska i Kuba Grypczyński rozmawiają o gminie z mieszkańcami na festynie w Pałędziu.

Rada Rodziców PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ
IM. KAWALERÓW ORDERU UŚMIECHU

SOBOTA, 21 PAŹDZIERNIKA 2023,
GODZ. 10-13 WEJŚCIE "A" HOL SZKOŁY
ZAPRASZA CAŁE RODZINY NA

PCHLI TARG BABI TARG



DODATKOWA ATRAKCJA DLA WSZYSTKICH
OSP PAŁĘDZIE I KRWIOBUS RCKIK POZNAŃ
W GODZINACH OD 9.00-14.00



REZERWACJA
STANOWISK



STOISKA DO NABYCIA OD GODZ 9.30 W DNIU IMPREZY,
KOSZT 20 ZŁ/STANOWISKO BILET WSTĘPU: 2 ZŁ/OSOBA,
W DNIU IMPREZY, OD GODZ. 10.00

REKLAMA 10021/2023

Michelle
salon fryzjerski
damsko - męski - dziecięcy
pielęgnacja
koloryzacja
strzyżenia
tel. 72 72 42 742
Skórzewo, ul. Kolejowa 2

REKLAMA 10023/2023

**KANCELARIA
RZECZOZNAWCY
MAJĄTKOWEGO**
**JESSA WYCENY
NIERUCHOMOŚCI**
• DOMY • • LOKALE •
• DZIAŁKI •
• SPECJALISTYCZNE •
572 642 585
rzeczoznawca@jessa.com.pl

REKLAMA 10001/2023

**KLIMATYZACJA
MONTAŻ - SERWIS**
512 234 644
www.eko-klima.com.pl
eko klima
Tomasz Małolepszy
Głuchowo, ul. Poznańska 20
62-052 Komorniki
ekoklima-kontakt@wp.pl

REKLAMA 10016/2023

Osobisty magazynek do wynajęcia. Self Storage

- magazynki od 1,4m2 do 50m2
- dla firm i osób prywatnych
- dostęp 24h/7

www.cubem.pl
biuro@cubem.pl

Dąbrówka, ul. Widok 11

tel 515100895

CUBE M





Dopiewska jadłodzielnia

Zrobiłeś za duże zakupy? Zostało Ci jedzenie po imprezie? Podziel się nim! Nie wszyscy może wiedzą, ale w Dopiewie, przy budynku Biblioteki, kilka kroków od Przychodni, działa Jadłodzielnia.

👤 Agnieszka Wilczyńska

Czym jest Jadłodzielnia? To taka lodówka, w której możemy zostawić jedzenie, a ktoś, kto go potrzebuje - zabierze je sobie. Bez zobowiązań i opłat. Z samymi dobrymi intencjami. Dzielisz się żywnością, ale także możesz skorzystać z jedze-

nia zostawionego przez innych. I co ważne: przyczyniasz się do niemarnowania żywności!

Dopiewska Jadłodzielnia powstała w grudniu ubiegłego roku w ramach programu ograniczania marnotrawstwa i strat żywności w Wielkopolsce, na lata 2021 – 2025.



Dopiewska Jadłodzielnia znajduje się obok budynku Biblioteki, OPS, niedaleko Przychodni w Dopiewie.

KRONIKI OSP

OSP Dopiewo

- 1.09. Konarzewo, ul. Kościelna, pożar (awaria) transformatora na słupie energetycznym
- 4.09. Autostrada A2, 142km, kierunek Warszawa, pożar samochodu - awaria pojazdu, brak zagrożenia
- 5.09. Żarnowiec (las), pożar śmieci wewnątrz lasu (elementów samochodowych)
- 5.09. Autostrada A2, 148km, kierunek Świecko, pożar samochodu osobowego
- 5.09. Trasa S5, 2 km, kierunek Wrocław, zderzenie dwóch samochodów ciężarowych - brak osób poszkodowanych
- 7.09. Buk, ul. Dobieżyńska, owady błonkoskrzydłe - dyspozycja dla SH
- 7.09. Konarzewo, ul. Kościelna, rozpoznanie zagrożenia - owady błonkoskrzydłe w przedszkolu
- 9.09. Autostrada A2, 150 km, kierunek Warszawa, zderzenie samochodu osobowego z ciężarowym - brak osób poszkodowanych
- 19.09. Dopiewo, ul. Bukowska, powalone drzewo
- 22.09. Dopiewo, ul. Ks. A. Majcherka, pomoc policji w otwarciu mieszkania - alarm odwołany
- 23.09. Dopiewiec, ul. Osiedle, widoczne zadymienie nad lasem (Więckowice) - po rozpoznaniu ognisko pod nadzorem
- 26.09. Drwęsa, DW 307, zderzenie trzech samochodów osobowych - 1 osoba poszkodowana.

OSP Pałędzie

- 1.09. Konarzewo, ul. Kościelna, pożar na słupie transformatorowym.
- 4.09. Dąbrówka, ul. Poznańska/Malinowa, kolizja dwóch samochodów osobowych, brak osób poszkodowanych
- 7.09. Dąbrówka, ul. Komornicka, pomoc policji w otwarciu mieszkania
- 9.09. A2 150 km, wypadek dwóch samochodów osobowych
- 9.09. Dąbrówka, kolizja dwóch samochodów osobowych
- 20.09. Dąbrówka, ul. Poznańska/Kasztanowa, plama substancji ropopochodnej
- 23.09. Więckowice Osada Leśna, pożar pozostałości roślinnych
- 29.09. Dąbrówka, ul. Topolowa, ptak uwięziony w rynnie
- 30.09. Dąbrówka, pożar gałęzi oraz zarośli
- 2.09. odbył się piknik strażacki „Bezpieczni w powiecie poznańskim” w Bolechowie, podczas którego został nam przekazany modułowy plecak PSP R1
- 9.09. strażacy współorganizowali festyn integracyjny mieszkańców Pałędzia, podczas wydarzenia odbył się „Dzień otwartej remizy”
- 17.09. w ramach wyjazdu integracyjnego druhowie stworzyli drużynę i wystartowali w „VII Wyścigu przez wieki” zorganizowanym przez Stowarzyszenie Miłośników Koni i Sportów Konnych „Luzak” w Zajączkowie
- 23.09. zabezpieczenie wydarzenia „Pożegnanie lata w Skórzewie”
- 30.09. druhowie współorganizowali kolejny festyn integracyjny dla mieszkańców Gołusek.

OSP Zakrzewo

- 2.09. Wysogotowo, ul. Wierzbową, wypadek z udziałem samochodów osobowych
- 4.09. Dąbrówka, ul. Poznańska, wypadek z udziałem 2 samochodów osobowych
- 7.09. Dąbrówka, ul. Komornicka, otwarcie mieszkania
- 8.09. Dąbrówka, ul. Poznańska, plama oleju
- 9.09. Dąbrówka, ul. Leśna, wypadek z udziałem samochodów osobowych
- 10.09. Zakrzewo, cmentarz, pożar śmietnika
- 12.09. Zakrzewo, ul. Leśna, Skórzewo, ul. Kolejowa, rozpoznanie zagrożenia - owady
- 13.09. Skórzewo, ul. Grafitowa, pożar
- 16.09. Skórzewo, ul. Maratońska, pożar balotów słomy
- 23.09. Skórzewo, park, zabezpieczenie wydarzenia gminnego „Pożegnanie Lata”
- 25.09. Zakrzewo, DW 307, drzewo na drodze
- 27.09. Skórzewo, ul. Batorowska, pożar
- 28.09. Zakrzewo, ul. Długa, ulatniający się gaz
- 29.09. Dąbrówka, ul. Topolowa, rozpoznanie zagrożenia – ptak w rynnie
- 30.09. Dąbrówka, ul. Jabłoniowa, pożar traw
- 30.09. Zakrzewo, festyn przy remizie.

Dziękujemy druhom za przesłane kroniki.

REKLAMA 10022/2023

WYCINANIE
PIELĘGNACJA DRZEW
USŁUGI
PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
TEL. 608 443 604

REKLAMA 10025/2023

USŁUGI KOMINIARSKIE
MICHAŁ BARTOSZKIEWICZ
mistrz kominiarski
OPINIE, ODBIORY, CZYSZCZENIE, ROCZNE PRZEGLĄDY,
WKŁADY, NASADY, SYSTEMY KOMINOWE
tel. 664 135 832
e-mail: michalbartoszkiewicz@op.pl
www.kominiarzpoznan.com.pl
DZIAŁAMY NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC

REKLAMA 10026/2023

Automatyka bram
- dostawa, serwis, naprawa, części
Bramy ogrodzeniowe
- wykonanie, montaż, serwis, naprawa
Bramy garażowe
- automatyzacja, serwis
naprawa, usuwanie awarii
tel: 663 316 539 **madex**
e-mail: madexvogt@gmail.com
www.ogrodzenie-poznan.pl

AUTOREKLAMA

**Zareklamuj się
w Pulsie Gminy**
tel. 790 561 409
e-mail:
natalia.wroblewska@pulsugminy.pl



ST_HOME

SKÓRZEWO DOMY



DOM Z OGRODEM! **od 595 tys.**



dom
84m²



ogród
39m²-100m²

PARTER

- salon z wyjściem do ogrodu
- duża kuchnia z jadalnią
- toaleta

PIĘTRO

- 3 sypialnie
- łazienka

+48 514 770 007

www.skorzewo-domy.pl



odbiór

Grudzień 2023



Okradziony rower z Happy Endem

Każdy z nas nie raz słyszał o tym, że w naszej gminie kradną rowery, inne jednoślady lub części. Zwłaszcza z wiat przy dworcach PKP w Pałędziu i Dopiewie. Tym razem skradziono części do roweru, ale ta historia ma inne zakończenie niż większość.

Agneszka Wilczyńska

Nad ranem, w niedzielę, 3 września, córka Pani Beaty z Konarzewa, świeżo upieczona maturzystka, przyjechała rowerem do Dopiewa. Tu przesiadła się do autobusu i dalej jechała do swojej wakacyjnej pracy. Jednośląd zostawiła przypięty i zabezpieczony w wiacie dla rowerów przy dworcu PKP w Dopiewie. W miejscu, wydawałoby się bezpiecznym.

Jakież było jej rozgoryczenie i zdziwienie, gdy zobaczyła swój „rower”, jak wróciła z pracy około godziny 17.00. Została z niego tylko rama, wszystkie pozostałe, możliwe do odkręcenia części, zostały skradzione.

Pani Beata z mężem zaczęli od razu działać. Najpierw próbowali zadzwonić się do naszego komisariatu w Dopiewie - bez skutku. Telefon komórkowy

policji był głuchy. Potem się okazało, że nikogo - niedzielnym popołudniem - tam po prostu nie było. Wszystkie siły były przekierowane na zabezpieczenie odbywającej się niedaleko imprezy sportowej. Policja w Poznaniu także nie bardzo pomogła.

Rozgoryczona Pani Beata zamieściła więc post na jednej z gminnych grup w mediach społecznościowych z wezwaniem do złodzieja, żeby oddał zrabowane przedmioty. Przy okazji gorącej i burzliwej dyskusji na portalu oberwało się także miejscowej policji.

W poniedziałek nastąpił zwrot akcji. Córka pani Beata udała się na Komisariat w Dopiewie, aby zgłosić szkodę. Okazało się, że dopiewscy policjanci już na nią czekali i to z dobrymi wiadomościami. Udało im się odnaleźć i odzyskać skradzione części. Tego samego dnia wieczorem wróciły one do właścicieli.

Bardzo mnie cieszy, że rower znów jest w komplecie, i że policja odniosła sukces. Niestety znam więcej podobnych historii, niestety, bez happy endu.

Wiaty rowerowe przy dworcach w Dopiewie i Pałędziu powstały całkiem niedawno, przy okazji modernizacji parkingów buforowych. Od samego początku nie są zbyt bezpieczne. Ich wnętrza nie jest monitorowane, przez co narażone są na akty wandalizmu i kradzieży.

Jeśli czytają tę historię urzędnicy z Gminy Dopiewo, którzy są odpowiedzialni za zarządzanie tzw. przystankami buforowymi, to w imieniu mieszkańców i swoim, prosimy o zwiększenia bezpieczeństwa dla naszych jednośladów w tych miejscach.



Po kradzieży została sama rama przypięta do stojaka. Zdjęcie nadesłane.

ZAPOWIEDZI

- 11.10. godz. 18.00 - Teatr Piasku „Mały Książę” Tetiany Galitsyny – zwyciężczyni Mam Talent Spektakl dla dzieci od 6 lat. Informacje: tel. 884 951 901. Bilety: 30 zł (sprzedaż do 9.10), 4US Kawiarnia i Sala Zabaw Panda, ul. Herbowa 17, Dąbrówka.
- 13.10. godz. 10.00 - V Marsz Pamięci w lasach Pałędzia i Dąbrówki
- 15.10. godz. 7.00-21.00 - Wybory do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej oraz referendum
- 21.10. godz. 10.00-13.00 - Pchli Targ w Dąbrówce, SP przy ul. Malinowej, szczegóły na plakacie - s. 5
- 27.10. godz. 18.30 - Zakochaj się w olejkach, pierwsze w cyklu spotkań związanych ze zdrowiem i urodą. Koszt: 20 zł. Zapisy: zapisy@elpueblo.com.pl, tel.: 692 448 687, El Pueblo Dąbrówka.
- 28.10. godz. 12.00 - Cross Duathlon w Żarnowcu, czyli rower + bieganie po bezdrożach. Zapisy i szczegóły: <https://duathlonzarnowiec.pl/>
- 30.10. godz. 17.00 - Bal Halloween, Kawiarnia 4US, ul. Herbowa 17, Dąbrówka. Na żywo wystąpi zespół Maskotki, będą czary mary, pokaży, wata cukrowa. Bilety: do 8.10. w cenie 45 zł, po 8.10. w cenie 60 zł. Rodzice wstęp gratis! Szczegóły tel. 884-951-901.
- 20.11. godz. 13.00 - XV Dopiewska Jesień Teatralna - Wielkopolski Przegląd Teatrów Amatorskich dla Seniorów, Bilet wstępu: 20 zł. Zapisy: Jan Sawiński +48 600 469 489, Łukasz Mańczak +48 882 006 090, Sala widowiskowa w Konarzewie, Poznańska 19.

REKLAMA 10012B/2023

AGENCJA OPŁAT

TUTAJ ZAPŁACISZ SWOJE RACHUNKI

- PRĄD, WODA, GAZ
- UBEZPIECZENIA, CZYNSZ
- ZUS, PODATKI
- TELEFON, RTV
- WPŁATY WŁASNE
- INNE DOWOLNE PRZELEWY
- PRZELEWY NATYCHMIASTOWE

WPŁATY DO GODZ. 11⁰⁰ REALIZOWANE TEGO SAMEGO DNIA
Bezpieczeństwo wpłat (ubezpieczenie, nadzór KNF)

WYPŁATA
GOTÓWKI
KARTĄ

PŁATNOŚĆ
KARTĄ ZA
RACHUNKI

PRZELEWY
REALIZOWANE
PRZEZ:

PAWEŁ SZAJSTEK
606-138-750
ul. Wyzwolenia 3 Dopiewo

REKLAMA 10012A/2023

UBEZPIECZENIA

KOMUNIKACYJNE
MAJĄTKOWE
MAŁYCH I DUŻYCH FIRM
ROLNE
WYPADKOWE
TURYSTYCZNE

Możliwość
płatności
kartą

REJESTRACJA
POJAZDÓW
KRAJOWYCH
I SPROWADZONYCH

Kupiłeś samochód
lub inny pojazd?
od 50 zł

Nie masz czasu na
stanie w urzędzie?

Przyjdź do nas załatwimy
to za Ciebie!

PAWEŁ SZAJSTEK
Tel. 606 138 750, ul. Wyzwolenia 3, Dopiewo

Diagnoza społeczności lokalnej

Serdecznie zapraszamy do udziału
w badaniu!

Prosimy o wypełnienie ankiety najpóźniej do
piątku 20 października 2023 roku.

Tutaj wypełnisz ankietę



Co najmniej
5.000 Mieszkańców
gminy Dopiewo
zobaczy tę reklamę.

Zareklamuj się w Pulsie Gminy:

tel. 790 561 409

e-mail: natalia.wroblewska@pulgminy.pl



AUTOREKLAMA

POLE DANCE

MOYÈ
STUDIO

**AKROBATYKA
NA DRAŻKU PIONOWYM
dla dzieci i dorosłych**

**NOWE NABORY
NA JESIEŃ!**

- ▶ Pierwsze
próbne zajęcia **30 zł**
- ▶ Karnet
na 4 wejścia **170 zł**

Moyè Studio
w Galerii Malinowej
Pałędzie
ul. Malinowa 35

FB: MOYÈ Studio

Tel.: 602737543

Ig: moye_studio_fitness

PROBLEM Z WYDECHEM?



SPRZEDAŻ ■ SERWIS ■ REGENERACJA



Kalinowski
UKŁADY WYDECHOWE

- ul. Szamotulska 40
- 62-081 Chyby / Poznań
- tel. +48 61 814 27 27
- regeneracja@kalinski.pl



Czym zajmuje się Lokalna Grupa Działania Źródło?

Lokalna Grupa Działania (LGD) to stowarzyszenie, którego członkami są gminy Dopiewo, Buk, Sęszew i od tego roku także Komorniki. Zajmuje się redystrybucją środków z funduszy Unii Europejskiej przeznaczonych na rozwój lokalny, przede wszystkim: odnowę i rozwój wsi; tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw, różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej oraz małe projekty.

Agnieszka Wilczyńska

Jego nazwa wzięła się od źródła, które bije na styku trzech pierwszych gmin.

- Lokalna Grupa Działania jest stowarzyszeniem specjalnym. Organami założycielskimi LGD są zawsze gminy (wiejskie lub wiejsko-miejskie). Nasz LGD funkcjonuje jako stowarzyszenie zwyczajne, zarejestrowane w KRS – opowiada Pani Marta Kubiak, kierownik biura Lokalnej Grupy Działania Źródło, z siedzibą w Buku. – Naszym podstawowym zadaniem dotychczas było wydatkowanie środków europejskich z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, mieliśmy budżet w wysokości ponad 5 mln zł w perspektywie 2007-2013. W perspektywie 2014-2021, którą właśnie kończymy realizować (opóźnienie z uwagi na COVID-19) mieliśmy niespełna 3 mln Euro. Te pieniądze zostały rozdysponowane na inwestycje na terenach gmin członkowskich, np. place zabaw, miejsca wypoczynku dla mieszkańców, boiska sportowe, a także dla lokalnych przedsiębiorców. Mieszkańcy gminy Dopiewo bardzo aktywnie sięgali po te środki, stanowią zdecydowaną większość naszych beneficjentów. Były to głównie pieniądze na rozwijanie działalności gospodarczej, gdzie można było pozyskać

jednorazowo nawet do 100 tys. zł oraz na zakładanie działalności gospodarczej – tu jedna dotacja wynosiła do 50 tys. zł. Teraz od 2024 roku zaczynamy nową perspektywę finansową, w ramach której mamy nieco większy budżet – około 5 mln Euro. Powodem zwiększenia budżetu jest między innymi to, że od stycznia 2023 nowym członkiem LGD Źródło jest gmina Komorniki. Największą różnicą w stosunku do poprzednich lat jest to, że teraz jesteśmy wielobudżetowi. Oprócz Europejskiego Funduszu Rolnego Na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich mamy teraz do dyspozycji także Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego i Europejski Fundusz Społeczny. Idea LGD jest bardzo przyjazna beneficjentom. Nie trzeba przychodzić z gotowym wnioskiem do urzędu czy korzystać ze specjalistycznej drogiej pomocy zewnętrznej – jeśli zainteresowana osoba odpowiednio wcześniej się zajmie sprawą, może wziąć udział w odpowiednim szkoleniu, a panie z biura nieodpłatnie pomogą mu odpowiednio przygotować niezbędną dokumentację.

W naszym kraju większość gmin jest zrzeszona w takich organizacjach.

Jednym z działań, które organizują Lokalne Grupy Działania są wyjazdy studyjne i wymiany partnerskie.

Pod koniec sierpnia grupa mieszkańców z gmin członkowskich LGD Źródło, w ramach projektu współpracy „Małopolskie-wielkopolskie przygody” odwiedziło Chrzanów w Małopolsce.

Delegacja składała się głównie z członkiń Kół Gospodyń Wiejskich. Naszą gminę reprezentowały panie z KGW Pałędzie. W Chrzanowie gospodarzem było LGD Partnerstwo na Jurze, w skład którego wchodziły gminy Chrzanów, Trzebinia, Libiąż, Alwernia oraz Babice.

Podczas 3-dniowego wyjazdu goście mogli zapoznać się z lokalnymi zwyczajami, przejechać się drezynami rowerowymi, zwiedzić winnicę, a także wspólnie ugotować na ognisku „kocio-

łek”, czyli jednogarnkowe danie przyrządzane niegdyś tym regionie. Było także zwiedzanie Chrzanowa z przewodnikiem i wymiana doświadczeń.

„Kociołek”, zwany także „ziemniakami po cabańsku” to warstwowo układane ziemniaki w żeliwnym garnku, przekładane warzywami, kiełbasą i boczkiem, przyprawione tylko solą i pieprzem oraz przykryte liśćmi kapusty i darnią, pieczone na wolnym ogniu nad ogniskiem, bez dodatku wody i innych płynów. Gotowe po godzinie. Palce lizać!

Pod koniec września przedstawiciele spod Krakowa przyjechali z rewizytą do Wielkopolski.



Kolejna udana wizyta studyjna mieszkańców gmin zszereżonych w LGD Źródło, Chrzanów 08.2023 r.

Nowy sprzęt dla OSP Dopiewo

Niezwykle nas cieszy, że nasze jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej są dobrze wyposażone, a to nierzadko dzięki staraniom i ogromnemu zaangażowaniu samych druhów.

Agnieszka Wilczyńska

Program Wzmocnij swoje otoczenie

Jednostka OSP w Dopiewie została jednym z laureatów V edycji programu „Wzmocnij Swoje Otoczenie” zorganizowanym przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne, w kategorii bezpieczeństwo. Program #wzmocnijswojegotoczenie to ogólnopolski program grantowy, którego celem jest wsparcie oddolnych inicjatyw związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury społecznej, aktywizacją życia społecznego i kulturalnego, bezpieczeństwem, edukacją i ochroną środowiska.

Dzięki grantowi został zakupiony sprzęt: - nowe odcinki węży tłocznych o średnicy 42 i 75 w kolorach fluorescencyjnych, o zwiększonej wytrzymałości i zmniejszonej wadze.

- dwie prądownice typu turbo i rozdzielacz kulowy k-75/2x52

- dwie hydronetki plecakowe.

Nowe zakupy poprawią jakość pracy strażaków zarówno w przypadku działań pożarów wewnętrznych (budynki mieszkalne i przemysłowe), jak i na terenach otwartych.

Hydronetki plecakowe umożliwiają działania przy pożarach w miejscach trudno dostępnych przy użyciu tradycyjnych aut i metod gaśniczych. Jednocześnie zmniejszają ilość zużytej wody.

Zakupiony sprzęt zwiększył efektywność i jakość pracy naszych ratowników co wpływa bezpośrednio na zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców.

Więcej informacji o programie na stronie <https://www.wzmocnijotoczenie.pl>

Organizatorem programu są Polskie Sieci Elektroenergetyczne S.A.

<https://www.energetycznykompas.pl>



Udana współpraca dopiewskich strażaków z lokalnymi przedsiębiorcami. Zdjęcie nadesłane.

Współpraca z Reka Rubber Polska Sp. z o.o.

Kilka dni wcześniej strażacy z Dopiewo otrzymali inny cenny podarunek.

W murach jednostki nastąpiło oficjalne przekazanie zestawu elektronarzędzi marki DeWalt ufundowanego przez firmę Reka Rubber Polska Sp. z o.o. To nie pierwsze dofinansowanie płynące ze strony tej lokalnej firmy dla naszych druhów i miejmy nadzieję, że nie ostatnie. W imieniu całej naszej społeczności, jak i samych strażaków gorąco dziękujemy

Panu Dyrektorowi Konradowi Licheńnikowi za okazane wsparcie. To także przykład dla innych firm, które doceniają pracę naszych jednostek OSP i aktywnie włączają się w poprawę naszego bezpieczeństwa.

Zakupiony sprzęt zasili drugi zastęp GBA 319-21 dopiewskiej OSP. Dzięki niemu druhowie będą mogli bez problemu korzystać ze niezbędnego sprzętu podczas prowadzonych działań w różnych miejscach w tym samym czasie.

BEZPŁATNA AKCJA PROFILAKTYCZNA DLA DZIECI W WIEKU 3 - 7 LAT

badanie stóp przy użyciu podoskopu
badanie statyki miednicy
ocena postawy
badanie równowagi mięśniowej



**Przyjdź na badanie,
zadbaj o zdrowy rozwój
swojego dziecka!**

Centrum Terapii Manualnej
Sierosław, ul. Leśna 1
tel. 61 814 79 00

www.ctmrakowski.pl

zapisy
na edycję
jesienną
otwarte!

Zapraszamy na jesienną edycję bezpłatnych badań profilaktycznych!

Dla każdego rodzica najważniejszy jest zdrowy rozwój jego dziecka. Jednym z najczęściej występujących zaburzeń są rozmaitego rodzaju wady postawy oraz inne nieprawidłowości w obrębie narządu ruchu. Demonstrują się one już bardzo wyraźnie w wieku szkolnym. Ciężkie plecaki, długie siedzenie w ławkach i często utrwalone niedobre nawyki powodują, że u sporej grupy dzieci konieczna jest już specjalistyczna terapia.

Warto podkreślić, że rozwój narządu ruchu zależy od tego jak przebiegają procesy pionizacyjne w okresie niemowlęcym. Dlatego rodzice powinni być uczuleni na wszelkie asymetrie, które pojawiają się w tym kluczowym dla rozwoju dziecka okresie. Po pierwszym roku życia, kiedy dziecko zaczyna chodzić trzeba zwrócić szczególną uwagę na takie elementy jak stopy, miednica, ponieważ na tych właśnie rejonach buduje się w późniejszym okresie cała funkcja narządu ruchu.

Zapraszamy do Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu, gdzie przez cały listopad można skorzystać z bezpłatnego, specjalistycznego badania, organizowanego w ramach programu wczesnego wykrywania, profilaktyki i korekcji wad postawy.

Półgodzinna wizyta obejmuje badanie stóp przy użyciu podoskopu, ocenę postawy, badanie statyki miednicy i równowagi mięśniowej, a także ewentualne zalecenia i wskazówki.

Ponadto każdy rodzic otrzyma voucher rabatowy na specjalistyczną diagnostykę wzorca chodu i biegu aparatem DigitSolePRO®. Z badania mogą korzystać pacjenci w każdym wieku, szczególnie jeśli odczuwają dolegliwości stóp, kolan, stawów biodrowych czy kręgosłupa, osoby po przebytych urazach, sportowcy, a także dzieci - już od 5 roku życia. Badanie pozwoli dobrać odpowiednie wkładki ortopedyczne oraz zapobiegać lub wyeliminować wiele dolegliwości stóp, kończyn dolnych czy wyższych partii ciała na wczesnym etapie rozwoju.

Zapraszamy rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 7 lat.

Informacje i zapisy: 61 814 79 00 www.ctmrakowski.pl

Wkładki do butów: TAK czy NIE?

Dziś chcemy poruszyć temat wkładek korekcyjnych do butów, ponieważ wielu z nas przynajmniej raz w życiu zastanawiało się nad ich zakupem. Szczególnie wtedy, gdy pojawiają się problemy ze stopami. Na rynku wkładek panuje ogromny wybór, co może czasem przyprawić nas o zawrót głowy. Dlatego warto poznać kilka zasad, które przewodzą fizjoterapeutom, kiedy decydują się na zalecanie wkładek korekcyjnych.

Kiedy warto rozważyć wkładki ortopedyczne?

Warto zastanowić się nad ich zastosowaniem, zwłaszcza jeśli nasz tryb życia lub zawód wymaga długotrwałego stania. Mówimy tu o osobach, które spędzają wiele godzin w pozycji stojącej, takich jak pracownicy, którzy codziennie noszą obuwie robocze, i odczuwają dyskomfort oraz zmęczenie. Sportowcy również mogą odnieść korzyść z wkładek, nie tylko biegacze, ale także piłkarze i wszyscy, którzy angażują stopy w bieg, skok czy chód.

Warto także rozważyć wkładki dla seniorów, którzy skarżą się na dolegliwości podczas chodzenia, oraz u dzieci, jeśli istnieją do tego wskazania (o czym opowiemy w kolejnych artykułach). Po urazach, dolegliwościach bólowych lub na podstawie zaleceń medycznych wkładki ortopedyczne stają się nieodzownym elementem leczenia.

Jak dobrać odpowiednie wkładki dla siebie?

Nie będziemy oryginalni, mówiąc, że najlepiej udać się do fizjoterapeuty, który specjalizuje się w tej dziedzinie. Istnieje wiele powodów, dla których warto to zrobić.

Specjalista nie tylko oceni stan stóp, ale również cały układ ruchu, zanim dobierze odpowiednie wkładki. Wkładki są swoistą korekcją bierną, co oznacza, że zastępują pracę niektórych mięśni stopy i podudzia. To rozwiązuje problem tylko częściowo, ponieważ te mięśnie powinny pracować, aby naturalnie wspierać stopę. Aby to osiągnąć, konieczne są odpowiednie ćwiczenia.

Specjalista może także dojść do wniosku, że przyczyną dolegliwości lub dyskomfortu podczas chodzenia lub biegania nie są same stopy, ale pierwotna przyczyna, na przykład taka jak nierównowaga napięcia mięśni miednicy, która może wpłynąć na stopy. Wykrycie takiej sytuacji pozwoli zaoszczędzić frustracji i pieniędzy, które mogłyby zostać wydane na niepotrzebne zakupy.

Kupując wkładki bez przeprowadzenia badania, ryzykujemy pogorszenie już istniejących problemów.

KOMPUTEROWA DIAGNOSTYKA STÓP APARATEM DIGITSOLEPRO®

szczegółowy obraz dynamicznych parametrów
chodu i biegu

- dla pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu
- dla sportowców wyczynowych i amatorów
- w ramach profilaktyki - badanie można przeprowadzić u dzieci już od 5-6 roku życia



zapisz się
na badanie



Centrum Terapii Manualnej
Sierosław, ul. Leśna 1
tel. 61 814 79 00
www.ctmrakowski.pl



Bezpłatne badania w kierunku osteoporozy

Ruszył pilotażowy „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców powiatu poznańskiego”.

Działania diagnostyczne obejmują:
- ocenę ryzyka poważnego złamania osteoporotycznego narzędziem FRAX (kalkulator ryzyka złamania kości)
- pomiar gęstości kości w mobilnej pracowni densytometrycznej i lekar-ską wizytę podsumowującą – u osób zakwalifikowanych do udziału w Programie.

Konieczna jest wcześniejsza rejestracja na badania pod numerem tel.: **800 808 006**.

Harmonogram realizacji warsztatów edukacyjnych oraz badań w poszczególnych gminach oraz więcej informacji znajdują się na stronie: <https://powiat.poznan.pl/program-profilaktyki-i-wczesnego-wykrywania-osteoporozy/>

W przypadku pytań dotyczących Programu prosimy o kontakt z Wykonawcą Programu pod nr 800 808 006.

powiat.poznan.pl

Bezpłatne szczepienia na gripę

Choć mamy piękną i ciepłą jesień, za chwilę może przyjść ochłodzenie, a wraz z nim zapełnią się przychodnie. Może lepiej zawczasu pomyśleć o szczepieniu. Dla mieszkańców gminy Dopiewo szczepienia na gripę są bezpłatne.

Agnieszka Wilczyńska

Bezpłatne badania przeciw grypie w tym sezonie są dzięki współpracy samorządów Metropolii Poznań.

Od sezonu 2019/20 propozycja kierowana jest do osób aktywnych zawodowo, w wieku 25-64 lata, mieszkających na Terenie Metropolii Poznań*.

Szczepionka przeciw grypie jest co roku aktualizowana o pojawiające się nowe szczepy wirusa. Tegoroczny wariant został już dostarczony i partner medyczny stowarzyszenia Metropolia Poznań rozpoczął szczepienia.

Pod adresem internetowym **grypa-metropoliapoznan.pl** można zarejestrować się na konkretny termin, na razie tylko w dwóch placówkach: w Poznaniu (Szpital Podolany, ul. Straży Ludowej 37, w godzinach 8.00-19.30) oraz w Pobiedziskach (ul. Jagiełły 41, w godz. 8.00-13.00).

Kolejne adresy będą pojawiały się natej stronie w miarę dołączenia placówek do akcji.

W poprzednim sezonie od września 2022 roku do kwietnia 2023 odnotowano blisko 6 milionów zachorowań na gripę. Pierwszy szczyt chorobowy pojawił się już w październiku.

Realizowany w centralnej Wielkopolsce program darmowych szczepień jest propozycją przede wszystkim dla tych, którzy dotąd nie zachorowali, a mają częsty kontakt z innymi ludźmi. Założenia programu Metropolii Poznań zwracają dużą uwagę na potrzebę zwiększenia odporności przede wszystkim osób aktywnych zawodowo, kontaktujących się z dużą liczbą ludzi.

Terminarz i warunki zapisów znajdują się na stronie **grypa-metropoliapoznan.pl**

* Metropolia Poznań to stowarzyszenie, które tworzą powiat poznański oraz miasta i gminy Buk, Czerwonak, Dopiewo, Kleszczewo, Komorniki, Kostrzyn, Kórnik, Luboń, Mosina, Murawana Goślina, Oborniki, Pobiedziska, Poznań, Puszczykowo, Rokietnica, Skoki, Stęszew, Suchy Las, Swarzędz, Szamotuły, Śrem, Tarnowo Podgórne.

Zaczynają zbierać gabaryty!

W drugi poniedziałek października - od 9. - rozpoczyna się kolejna akcja zbierania śmieci wielkogabarytowych.

Agnieszka Wilczyńska

Co wystawiamy?

Zbiórka odpadów w ramach tzw. „wystawki” - raz na pół roku, w terminach wskazanych w harmonogramie:

- **wielkogabaryty:** meble, kanapy, sofy, fotele, wykładziny, dywany, rowery, wózki dziecięce, ramy okienne, drzwi bez szyb, meble bez szyb i luster, krzesła, stoliki, zabawki dużych rozmiarów itp.;

- **kompletny zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny:** komputery, telewizory, ra-

dia, drukarki, kosiarki, zabawki elektryczne, telefony, tonery i kartridże do drukarek oraz sprzęt AGD: pralki, lodówki, żelazka, mikrofalówki, odkurzacze, roboty kuchenne, suszarki, golarki, itp.;

- **opony od samochodów osobowych.**

Odpady te można również oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych PSZOK w Dopiewie, przy ulicy Trześcielińskiej - teren oczyszczalni ścieków.

UWAGA: każda miejscowość ma zbiórkę w innym terminie. Prosimy szczegółowo zapoznać się z harmonogramem.

https://selekt.czempin.pl/asp/pliki/Harmonogram_odbioru_odpadow_2023/akt_harmonogram_2023_dopiewo_str_3.pdf Skórzewo

WIADOMOŚCI W SKRÓCIE

Zmiana pierwszeństwa na ul. Grunwaldzkiej w Plewiskach

Prace nad nowym tunelem w Plewiskach w ciągu ul. Grunwaldzkiej są na ukończeniu. Stoi już sygnalizacja świetlna, odmalowano pasy, koniec inwestycji widać gołym okiem. Zwracamy Państwa uwagę na jedną rzecz, która nam umknęła wcześniej. Na skrzyżowaniu z ulicą Wołczyńską zmieniło się pierwszeństwo. Teraz osoby skręcające są na podporządkowanej, a pierwszeństwo mają jadący na wprost. To znacznie ułatwi przejechanie z naszego kierunku.

Zebrałeś grzyby? Zbadaj je, czy się nie zatrujesz?

Jeśli jesteście miłośnikami zbierania grzybów lub samych grzybów, a nie znacie się na tym za dobrze, proponujemy odwiedzenie Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej.

Specjalnie z myślą o mieszkańcach naszego regionu, uruchomiono bezpłatne porady grzyboznawców, którzy określą czy zebrane przez nas grzyby są bezpieczne do spożycia.

Odbywają się one w każdą sobotę (do odwołania) w godz. 12.00-16.00 w WSSE w Poznaniu przy ul. Libelta 36.

Kolejne utrudnienia na ul. Malinowej w Pałędziu - przy szkole

Od wtorek 3.10 przez około 2 tygodnie jest zamknięta ul. Malinowa w Pałędziu na odcinku od Drogi Wzdłuż Torów do wjazdu na parking sklepu Netto. Chodnik wzdłuż drogi (od strony szkoły) nie zostanie objęty pracami - przejście będzie możliwe. Polecamy cierpliwość, wyrozumiałość i parkowanie na Drodze Wzdłuż Torów.

Podwyżka opłat na autostradzie

Od 11.09. za przejazd 150 km koncesyjnym odcinkiem autostrady A2 została płacimy więcej.

Za przejazd każdym z trzech 50 km odcinków autostrady pomiędzy Nowym Tomysłem a Koninem kierowcy samochodów osobowych teraz będą musieli uiścić opłatę 30 zł, czyli wyższą o 2 zł niż dotychczas. Wychodzi 60 groszy za kilometr i 90 złotych za przejazd całą trasą.

Opłata za przejazd samochodów kategorii drugiej wzrośnie z 43 do 47 złotych, a trzeciej kategorii z 66 do 72 złotych. Pojazdy kategorii czwartej zamiast 100 złotych będą płacić 109 złotych, a kategorii piątej zamiast 280 złotych już 300 złotych. Za przejazd motocyklem (kat. 6) zapłacimy teraz 15 złotych.

Opłata za przejazd odcinkiem autostrady A2 Świecko - Nowy Tomyśl pozostaje bez zmian.

Odcinek autostrady A2 A2 Konin-Stryków nadal pozostaje bez opłat.

Dopiewskie schronisko z dofinansowaniem

Dopiewskie schronisko dla psów otrzymało dofinansowanie w ramach programu Wielkopolska Przyjazna Zwierzętom. Nasza gmina dostanie 30 tys. zł, łącznie na ten cel przeznaczono budżet w kwocie 300 tys. zł, a gminy wniosowały blisko na 1 mln zł. W województwie Wielkopolskim dotacje otrzymało 17 samorządów.

Poznańska w Dąbrówce z dofinansowaniem

Na zakwalifikowanej liście zadań rekomendowanych do dofinansowania w ramach RFRD znalazła się przebudowa/ rozbudowa drogi powiatowej nr 2401 od ul. Kolejowej do Słonecznej w Dąbrówce. Wartość inwestycji: ok. 7 mln zł. (3,5 mln zł dofinansowania z RFRD, 1,7 mln zł z budżetu Powiatu Poznańskiego, 1,7 mln zł z budżetu gminy Dopiewo).

Wygraj czujkę czadu!

Powiat Poznański wraz z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu dwunasty raz zainaugurował program edukacyjny z zakresu bezpieczeństwa pożarowego „Czujka tlenu węgla może uratować Twoje życie”. Szczegóły na www.powiat.poznan.pl

Biura do wynajęcia

tel: 696 753 300



Rozwijaj swój biznes w Galerii Mallwowa w Skórzewie

SKÓRZEWO DOM

WOLNO STOJĄCY
150 m²

+ GARAŻ
20 m²



cena 990.000 zł



OPIS TECHNICZNY NIERUCHOMOŚCI:

Powierzchnia domu to około 150 m², na które składają się następujące pomieszczenia:

- **parter:** wiatrołap, hol główny, salon z kominkiem z funkcją grzania również drugiej kondygnacji, oddzielna kuchnia, łazienka, spiżarnia, gabinet.
- **piętro:** 3 sypialnie, w tym jedna z balkonem, garderoba i łazienka.

Działka około 620 m², liczne nasadzenia dające intymność przy spędzaniu czasu na zewnątrz budynku. Całość spójna i przyjemna dla oka. Położenie działki jest niepowtarzalne, cichy i spokojny zaułek w otoczeniu zieleni, sama ulica przed domem mało uczęszczana.

POŁOŻENIE NIERUCHOMOŚCI:

Miejsce które proponujemy to SKÓRZEWO. Gmina Dopiewo odznacza się kilkoma ważnymi aspektami, przede wszystkim dba o mieszkańca, ciągle mocno rozwija się infrastruktura, na miejscu są przedszkola, szkoły, hale sportowe, restauracje, banki, galerie, place zabaw dla najmłodszych, pełne oświetlenie, drogi i chodniki, wszystko co nam potrzebne do wygodnego życia.

Dojazd do centrum Poznania samochodem zajmuje około 15 minut. Dodatkowo istnieje możliwość korzystania z obwodnicy, która znacznie ułatwia nam dostęp do każdej części Poznania.

Środki komunikacji miejskiej to autobus oraz pociąg.

NAJBLIŻSZE OTOCZENIE:

Najbliższe otoczenie to głównie zabudowa jednorodzinna.



ZAPRASZAMY NA PREZENTACJĘ.

Więcej szczegółowych informacji udzielamy na spotkaniu w biurze lub przy prezentacji nieruchomości.

Tel. 662-006-590

Vademecum wyborcze 15.10.

**Lokale wyborcze
otwarte są w godzinach
7.00 – 21.00.**

**Możesz odmówić wzięcia
którejś z kart do głosowa-
nia.**

Wyborca ma prawo odmówić wzięcia jednej lub więcej kart do głosowania. MUSI to zrobić jednak przed wzięciem kart, a nie potem oddawać. Członek komisji wówczas odnotowuje to, że wyborca nie wziął danej karty.

**Możesz dopisać się do spi-
su wyborców.**

Do 12 października (czwartek) można złożyć wniosek (internetowo, poprzez aplikację mobilną mObywatel lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy) o dopisanie do spisu wyborców lub pobrać zaświadczenie o możliwości głosowania.

Gdzie głosować?

W tych zbliżających się wyborach parlamentarnych zostały zmienione niektóre obwody do głosowania w naszej gminie. Powstały dwa nowe obwody w Gołuskach i Trzcielinie, czyli mieszkańcy tych miejscowości idą głosować u siebie i nie muszą dojeżdżać odpowiednio do Pałędzia i do Konarzewa. Polecamy sprawdzić gdzie dokładnie należy głosować. Niektóre miejscowości są podzielone i jest kilka komisji wyborczych (Skórzewo - 3 komisje, Dąbrówka - 2 komisje).

**Wyjeżdżasz w niedzielę?
Weź zaświadczenie do gło-
sowania.**

Do czwartku, 12 października można składać wnioski o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania w miejscu pobytu w dniu wyborów. Można to robić tak samo, jak w przypadku dopisania się do spisu wyborców internetowo, poprzez aplikację mobilną mObywatel lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy).

**Sprawdź, czy jesteś dopi-
sany do list wyborczych.**

Jak to zrobić?

- W aplikacji www.mobywatel.gov.pl po wybraniu opcji „Twoje dane” i wybraniu z listy „Centralny Rejestr Wyborców”. Tam też możesz zmienić preferencje, np. zmienić obwód głosowania.
- W Urzędzie Gminy - do 12 października możesz złożyć wniosek w dowolnym urzędzie gminy.



**Idź
na Wybory,
'bo
wybiorą
za Ciebie!**

Sprawdź na kogo głosować? Pełna lista kandydatów na <https://pulsgminy.pl>

REKLAMA 10014/2023



**Twój głos
w senacie!**

**Dorota
Barełkowska**

**Samorządowiec, radna dwóch kadencji Gminy Tarnowo Podgórne
Pracowita, skuteczna, zaangażowana!**

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

TARNOWSKIE TĘŻNIE W TARNOWIE PODGÓRNYM JUŻ OTWARTE

Tarnowskie Tężnie to nowoczesny obiekt rekreacyjny, który wraz z Tarnowskimi Termami oraz Kortami Tenisowymi tworzy Termalny Park zdrowia.

Kompleks otoczony jest terenem zielonym z łąką kwiatną, piaskiem i stawem, nad którym można spacerować po drewnianych pomostach tworząc idealne miejsce do relaksu i wypoczynku. W części środkowej pomiędzy ścianami tężni solankowych znajduje się inhalatorium zamknięte, w którym wytwarzany jest aerozol przez automatyczne rozdrobnienie roztworu solanki o stężeniu zalecanym dla inhalacji w pomieszczeniach zamkniętych (max 3%). Do rozcieńczenia stosowana jest woda spełniająca wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia dla wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi. W inhalatorium tym przebywać może jednorazowo maksymalnie 15 osób, które spacerując lub siedząc poddawane są oddziaływaniu aerozolu przez 15 do 25 minut.

Tarnowskie Tężnie wzorowane są na tradycyjnych obiektach uzdrowiskowych, to urządzenie umożliwiające najbardziej racjonalne wykorzystanie lokalnej solan-

ki z odwiertu GT-1. Jest to 8,13% woda chlorkowo-sodowa (solanka), jodkowa, termalna przydatna do wytwarzania aerozolu solnego, działającego korzystnie na drogi oddechowe. Wszystkie te warunki zostały spełnione w tężniach solankowych w Tarnowie Podgórnym.

Stężenie aerozolu w powietrzu otaczającym ściany tężni oraz jego pozytywne oddziaływanie zależy od:

- składu chemicznego i stężenia solanki krążącej na tężni (optymalnie 8-15%)
- wysokości ścian tężni oraz ich ogólnej powierzchni
- warunków klimatycznych (temperatura powietrza, wiatr, brak źródeł zanieczyszczenia powietrza w najbliższym otoczeniu).

Regularne – co najmniej siedmiokrotne pobyty w strefie okolicy tężniowej przez około jedną godzinę, powodują nawilżanie, zwłaszcza górnych dróg oddechowych, zmniejszenie obrzęków i hamowanie stanów zapalnych oraz infekcji bakteryjnych. Z tych względów zaleca się korzystanie z aerozolu wytwarzane-



go na tężni w przewlekłych zapaleniach zatok, nosa, gardła i krtani a także w niedoczynności tarczycy.

Otoczenie tężni stanowi niepowtarzalny mikroklimat dlatego godzinny spacer w zasięgu powietrza nasyconego mikroelementami aerozolu odpowiada 3 dniom pobytu nad Bałtykiem podczas sztormowej pogody, kiedy to w powietrzu unosi się najwięcej leczniczego jodu.

Przeciwwskazaniami do korzystania z aerozolu solnego są:

- podwyższona temperatura ciała,
- stany po zawale serca,
- ostre choroby dróg oddechowych z objawami niewydolności układu oddechowego
- nadczynność tarczycy
- choroby nowotworowe.

Więcej szczegółów znajdziesz na naszej stronie

tarnowskie-teznie.pl

tarnowskie tężnie

GODZINY OTWARCIA TARNOWSKICH TĘŻNI

- wrzesień - październik
pon.-nd. 10.00-18.00 *czynny cały obiekt (tężnie + inhalatorium)*
- listopad - marzec
pon.-nd. 11.00-18.00 *czynne inhalatorium*
- czerwiec - sierpień
pon.-nd. 10.00-21.00 *czynny cały obiekt (tężnie + inhalatorium)*
- kwiecień - maj
pon.-nd. 10.00-18.00 *czynny cały obiekt (tężnie + inhalatorium)*





**REGENERACJA -
CZYSZCZENIE
FILTRÓW
DPF/FAP/SCR/KAT**

**MECHANIKA
POJAZDOWA**

◆ **WYKWALIFIKOWANI MECHANICY**
Cieszymy się 20-letnim
doświadczeniem na rynku
mechaniki pojazdowej.

◆ **ROZSĄDNE CENY**
Dostarczamy najlepsze
rozwiązania w przystępnych
cenach.

◆ **STAŁA WSPÓŁPRACA
Z KLIENTAMI**
Przez dwadzieścia lat
zbudowaliśmy zaufanie
u wielu Klientów.

◆ **KRÓTKIE TERMINY NAPRAW**
Naprawy realizujemy
w jak najkrótszym czasie
oraz zapewniamy auto zastępcze.

tel. 500 295 000



Godziny otwarcia:
pon. - pt. 7.00-15.00
sobota nieczynne

**ul. Sobieskiego 60
62-030 Luboń**

ninacar
DPFserwis

