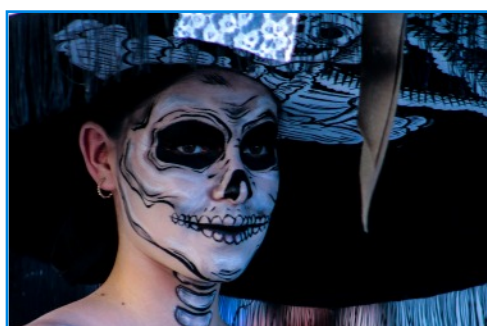


Bezpłatny miesięcznik
ISSN 2299-5323
Nakład 6000 egzemplarzy
Nr 08/2025
E-mail: redakcja@pulsghminy.pl



PULS Gminy

Gazeta Mieszkańców Gminy Dopiewo

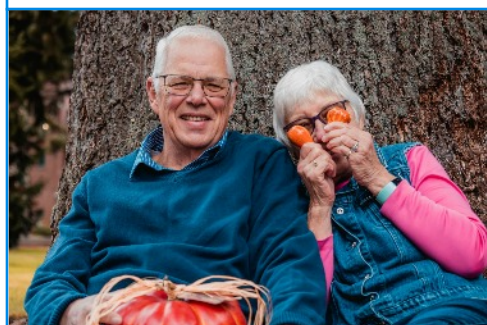


PODRÓŻE -

Str.15



Zwyczaję Halloweenowe



JESIEŃ ŻYCIA

Str.13

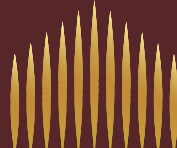


ZMIANA CZASU

Str.6



REKLAMA


SYMFONIA
apartamenty



698 158 000 | sprzedaz@twojem.pl

**NOWOCZESNE
MIESZKANIA**

 SKÓRZEWO, PRZY BIZPARK

ZESKANUJ KOD
I DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ



WITKOWSKI
NIERUCHOMOŚCI

**Nieruchomości nr 1
w gminie Dopiewo!**

- pośrednictwo
- zarządzanie
- doradztwo
- inwestycje



Dąbrówka, ul. Piastowska 52 • tel. 731 33 55 88 • www.witkowski-nieruchomosci.pl

Budżet Obywatelski 2025

W tym roku do Dopiewskiego Budżetu Obywatelskiego zgłoszonych zostało 8 projektów. Do realizacji wybranych zostało 5 z nich:

Zwycięskie projekty

Grupa I – (Dąbrówka, Dopiewo, Skórzewo)

OSP Dopiewo Ratownictwo i Wsparcie Ochrony Ludności z Wykorzystaniem Bezzałogowych Statków Powietrznych

Projekt umożliwi zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców Gminy Dopiewo, poprzez zwiększenie potencjału ratowniczego jednostki w Dopiewie w postaci bezzałogowego statku powietrznego. Budżet 75000 zł.

Parkowe Spotkania z Kulturą

Festiwal Kultury w Parku to wydarzenie otwarte dla wszystkich. To miejsce, gdzie spotykają się lokalni artyści i znane postacie, prezentując film, muzykę, teatr, literaturę, fotografię i wiele innych form twórczości. Budżet : 75000 zł.

Grupa II – (Gołuski, Trzcielina, Więckowice)

Poprawa bezpieczeństwa – montaż wyświetlaczy prędkości z wyświetlaczem solarnym w Trzcielinie. Celem projektu jest poprawa bezpieczeństwa mieszkańców i

użytkowników dróg w miejscowości Trzcielina poprzez montaż radarów mierzących prędkość pojazdów. Budżet: 32266,14 zł

Grupa III – (Dąbrowa, Dopiewiec, Konarzewo, Palędzie, Zakrzewo)

Poprawa bezpieczeństwa Mieszkańców i Strażaków.

Celem projektu jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców Gminy Dopiewo poprzez zakup mechanicznego zestawu ratowniczego o sprzężarkę elektryczną będącego częścią wyposażenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Zakrzewie. Budżet: 50000,00 zł

Klasa zewnętrzna przy szkole w Dopiewcu.

Wiata edukacyjna „Klasa zewnętrzna” przeznaczona będzie do prowadzenia zajęć na świeżym. Budżet: 49985,00 zł

Halloweenowy park w Dąbrówce

Po raz kolejny 31 października w godz.17.00-20.00, Zabytkowy Park w Dąbrówce stanie się mroczną krainą pełną atrakcji i niespodzianek. Strasznie fajne eksperymenty z suchym lodem, konkursy, zabawy, animacje, występy taneczne to tylko niektóre atrakcje, które czekają tej nocy na mieszkańców.



KULTURALNA DĄBRÓWKA



24 10

DYNIOWA NOC ATRAKCJI DLA DZIECI

REZERWACJE 503 170 218

26 10

HALLOWEENOWY MARATON FITNESS

REZERWACJE: 692 448 687

07 11

KONCERT - IGA LEWANDOWSKA

WSTĘP WOLNY !

14 11

LADYS-BABSKA IMPREZA

REZERWACJE 692448687

28 11

RETRO ANDRZEJKI

REZERWACJE: 503 170 218

06 12

JARMARK ŚWIĄTECZNY

WSTĘP WOLNY

31 12

SYLWESTER

REZERWACJE: 503 170 218



SPONSOROWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEPO NA LATA 2021-2026





IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

- Nagłośnienie i oświetlenie
- Klimatyczna sala
- Catering i zastawa kuchenna
- Obsługa muzyczna i animacje
- 25 miejsc parkingowych i ...
- wysokie opinie wielu klientów !!!



www.elpueblo.com.pl



ul.Parkowa 3/9 , Dąbrówka



REZERWUJ TERAZ

503 170 218

Blog Społeczny Dopiewo

XVII Sesja Rady Gminy Dopiewo 29 września 2025 r. (2) – pomieszczenie epok i funkcji?

Temat kluczowy: arogancja władzy w wydaniu wójta Sławomira Skrzypczaka.

Dzisiaj kontynuacja sprawozdania z Sesji, która była jedną z najkrótszych w obecnej kadencji. Radni z pewnością byli z tego powodu bardzo zadowoleni, ponieważ, jak można zauważyć, nie za bardzo odnajdują się w sprawach merytorycznych. Za to doskonale czują się w luźnej dyskusji, w której niepotrzebne są kompetencje i wiedza. Tak więc, część niemerytoryczna trwała dłużej, niż zasadnicza.

Zachowanie niektórych uczestników w tej części Sesji, pokazało ich prawdziwą twarz oraz jest przykładem, jak władza zaburza ostrość widzenia. Niektórzy z naszych włodarzy, coraz bardziej zaczynają odklejać się od rzeczywistości. Sprawiają wrażenie, że ich władza pochodzi od siły wyższej, a wypowiedziane przez nich kwestie, stają się dogmatem. Mam tu na myśli przede wszystkim wójta Sławomira Skrzypczaka oraz jego zastępczynię Aleksandrę Rutynę.

Jak się okazuje, na festynie Pożegnanie Lata w Skórzewie, odmówiono radnemu i równocześnie sołtysowi tej wsi, Pawłowi Bączykowi, przywitania mieszkańców. Rzekomo powodem był fakt, że był to festyn gminny, a nie sołecki.

Przyznam, że dawno większej bzdury nie usłyszałam. Nie chcę się za bardzo rozwodzić w tym temacie, tym bardziej, że na profilu Pawła Bączyka toczyła się w tej materii, ożywiona dyskusja - link

Powiem tylko tyle, że najwyraźniej niektórym z włodarzy „woda sodowa” uderzyła do głowy. Poczuli się nie tyle gospodarzami, co właścicielami Gminy, a ich słowo powinno być traktowane jak dekalog. Tak to jest z osobami, które czują się niedowartościowane, a jakimś cudem „dorwały się” do władzy. I w tym przypadku nie jest to Paweł Bączyk, ale Sławomir Skrzypczak i Aleksandra Rutyna.

Uważam, że Paweł Bączyk, jako sołtys Skórzewa, miał pełne prawo przywitać uczestników festynu, a odmówienie mu tego przywileju, świadczy o wyjątkowo złej woli. Powodów takiego zachowania wójta i jego zastępczyni, może być kilka.

Po pierwsze, chcieli oni „utrzeć nosa” radnemu/sołtysowi Pawłowi Bączykowi. Jak wiadomo, jest jednym z najaktywniejszych radnych i sołtysów w obecnej kadencji. Staram się jego działalność oceniać obiektywnie i chociaż nie zawsze (a w zasadzie, dość często go krytykuję), to jednak należy docenić jego działania. Wójt i jego zastępczyni mogli się obawiać, że wystąpienie Pawła Bączyka może przyćmić osobę

Sławomira Skrzypczaka, który coraz częściej zwyczajnie, jak to się brzydko mówi – „ględzi bez większego sensu”.

Po drugie, wójt Sławomir Skrzypczak mógł się obawiać, że sołtys Paweł Bączyk może powiedzieć coś, co mu się nie spodoba. **Wójt zaczyna się zachowywać, jak despota, który chce wszystko kontrolować a sołtysa Skórzewa, nie udało mu się spacyfikować.** Przypuszczam, że gdyby z propozycją powitania uczestników festynu wystąpił np. radny Piotr Dziembowski, to nie byłoby z tym żadnego problemu.

Wreszcie po trzecie, wójt Sławomir Skrzypczak chyba doszedł do wniosku, wzorem słynnego despoty, „że Gmina to ja”, a jego słowo staje się ciałem. Potwierdził to jednoznacznie w czasie Sesji - że zdania nie zmieni. Ponieważ do końca kadencji mamy jeszcze prawie 4 lata, to strach się bać, do czego w tym czasie, posunie się obecny władarz Gminy. Obawiam się, że w arogancji i pysze, może przeskoczyć swoich poprzedników.

Twierdzenie Wójta, że w Gminie jest 21 radnych i 11 sołtysów i wszyscy musieliby mieć prawo do zabrania głosu, jest szczytem manipulacji. **Gospodarzem wsi jest zawsze jeden sołtys i to on, powinien mieć pełne prawo do reprezentowania społeczności.**

Jak można zauważyć, większość komentatorów w sieci popiera stanowisko Pawła Bączyka. Poparł go także, dość jednoznacznie na Sesji radny Piotr Strażyński.

Radnego/sołtysa Pawła Bączyka, zaatakowali jedynie niewiarygodni „wyznawcy” Sławomira Skrzypczaka – radni: Monika Danielewicz i Krzysztof Kołodziejczyk. Ich wypowiedzi są tak żenujące, że rumieniłam się przy ich czytaniu. Dawno nie czytałam tak wiernopoddańczych laurek pod adresem swojego szefa. Myślę, że nawet członkowie klubu Sławomira Skrzypczaka, jak: Wojciech Dorna, Leszek Nowaczyk czy Justin Nnorom - nie posunęliby się, tak daleko w pochwalnych hymnach.

Radny Krzysztof Kołodziejczyk, tak zapędził się w swoich dywagacjach, że przywołał ustawę o samorządzie gminnym, która rzekomo daje wójtowi prawo decydowania, kto może zabrać głos w czasie festynu:



Krzysztof Kołodziejczyk
Michał Korzyński Myli się Pan. To nie jest wyścig o złote gacie, tylko konsekwencja zapisów ustawy o samorządzie gminnym. A dokładniej art. 30. Wynika z niego jasno, że wójt nie ma obowiązku umożliwiać sołtysowi zabrania głosu podczas gminnej imprezy (np. koncertu). Ustawa nadaje bowiem określone kompetencje organizacyjne. To wójt (jako organ wykonawczy gminy) odpowiada za organizację wydarzeń gminnych, także za ich program i przebieg. Może zatem zdecydować, kto i w jakim zakresie zabierze głos. Roszczenie sobie przez sołtysa Skórzewa rzekomego prawa do wystąpień na wybranych przez niego imprezach gminnych jest więc nadużyciem.

Ponieważ stanowisko radnego nieco mnie zaskoczyło, postanowiłam odszukać przywołany przez niego przepis:

- Art. 30. 1.** Wójt wykonuje uchwały rady gminy i zadania gminy określone przepisami prawa.
2. Do zadań wójta należy w szczególności:
- 1) przygotowywanie projektów uchwał rady gminy;
 - 1a) opracowywanie programów rozwoju w trybie określonym w przepisach o zasadach prowadzenia polityki rozwoju;
 - 2) określanie sposobu wykonywania uchwał;
 - 3) gospodarowanie mieniem komunalnym;
 - 4) wykonywanie budżetu;
 - 5) zatrudnianie i zwalnianie kierowników gminnych jednostek organizacyjnych.
 - 6) (uchylony)
3. W realizacji zadań własnych gminy wójt podlega wyłącznie radzie gminy.

Niestety, nie ma tam nic na temat tego, komu wójt ma prawo udzielać głosu. Nie ma tam również, niczego na temat organizowania gminnych festynów. **Proponuję zatem radnemu Krzysztofowi Kołodziejczykowi, aby poważnie się zastanowił, czy kwalifikuje się do pełnienia funkcji radnego?** Bo ja mam coraz większe wątpliwości, od czasu, gdy został niewiarygodną marionetką! A nastąpiło to, tuż po II turze wyborów samorządowych w 2024 r., kiedy decyzją mieszkańców Gminy – wójtem został Sławomir Skrzypczak.

Należy przypomnieć, że radny Krzysztof Kołodziejczyk, między I a II turą wyborów, na propozycję Sławomira Skrzypczaka o utworzeniu wspólnej koalicji – KWW Silna Gmina Dopiewo i KWW JesteśMY na Tak - zareagował słowami min.: ... sorry Sławek..., ale nie kupuję hasła „zmiany”, którą obiecujesz w najnowszym liście do wyborców. Głosując na Wójta, głosuje się równocześnie na Zespół, który za nim stanie... Mam tu przede wszystkim na myśli Leszka Nowaczyka, Wojciecha Dornę i Piotra Dziembowskiego. To grono liderów KWW SGD, które należy z pewnością do głównych doradców, a może wręcz mentorów Sławomira Skrzypczaka. ... zupełnie nie podzielam wizji rozwoju, która jest przez nich wcielana od nastu lat.

Poniżej pełna wypowiedź z 19 kwietnia 2024 r, radnego Krzysztofa Kołodziejczyka:



Krzysztof Kołodziejczyk - radny Gminy Dopiewo

19 kwietnia o 12:00 · 🌐

Nie zmieniam zdania. Mój głos w II. turze [#wyborysamorządowe2024](#) oddam na [Katarzyna Tomaszewską](#) - kandydatka na Wójta Gminy Dopiewo.

Dwa najważniejsze powody:

1. NOWI LUDZIE
2. NOWA WIZJA GMINY

Głosując na Wójta głosuje się równocześnie na Zespół, który za nim stanie w [#radagminyDopiewo](#). I tak, "ekipę Sławka" współtworzy obecnie 9 radnych, a zatem mniejszość (w radzie zasiada 21 radnych). Wśród nich znajduje się kilka znanych osobistości. Mam tu przede wszystkim na myśli Leszka Nowaczyka, Wojciecha Dornę i Piotra Dziembowskiego. To grono liderów KWW Siła Gminy Dopiewo, które należy z pewnością do głównych doradców, a może wręcz mentorów Sławomira Skrzypczaka. I z tym mam akurat duży problem. O ile z każdym z tej trójki doświadczonych radnych nawet lubię uciąć sobie pogawędkę, o tyle zupełnie nie podzielam wizji rozwoju, która jest przez nich wcielana od nastu lat (Piotr Dziembowski) lub od 30 lat (Wojciech Dorna, Leszek Nowaczyk). Ich wyobrażenie Gminy Dopiewo wyraża się w zasadzie w dwóch słowach "sypialnia Poznania". To wizja, w której zabudowa mieszkaniowa wyrasta jak grzyby po deszczu, tuż obok wiska się coraz częściej uciążliwy przemysł, a rozwiązania komunikacyjne są zwykłe doraźne. Brakuje też terenów zieleni, usług podstawowych dla mieszkańców, a często niestety nawet podstawowej infrastruktury w postaci kanalizacji czy utwardzonej i oświetlonej ulicy.

I dlatego moim zdaniem naszej Gminie tak bardzo potrzeba nowego otwarcia personalnego wśród lokalnych decydentów. Trzeba Wójta, i wspierającego Zespołu, którzy spojrzą na Gminę świeżym okiem, i dla których zrównoważony rozwój nie jest wyłącznie chwytliwym hasłem wyborczym, ale będzie stanowić główny cel realizowanej polityki.

Zatem sorry Sławek (żeby nie było, znamy się z [Sławomir Skrzypczak](#) po imieniu), ale nie kupuję hasła "zmiany", którą obiecujesz w najnowszym liście do wyborców. 🙄

PS. Kończąc, w świecie politycznym pewne jest tylko to, że... nic nie jest pewne. Najbliższa niedziela pokaże, jaki będzie finał kampanii na Wójta, a kolejne dni - jak ostatecznie ułożą się relacje pomiędzy poszczególnymi frakcjami w radzie. Za to już teraz gołym okiem widać, że od lat nie było takiej różnorodności w naszym lokalnym samorządzie i zarazem takiej szansy na pozytywne zmiany. 🙄

Po takich słowach, bez zawstydzenia publicznego, po wygranej przez Sławomira Skrzypczaka, jednak wszedł wraz z klubem JesteśMY na Tak (K. Kołodziejczyk, K. Krzywosądzki, P. Miler + nowa radna M. Danielewicz) w koalicję z wyśmianymi radnymi, skupionymi wokół wójta Sławomira Skrzypczaka.

Po czymś takim, właściwie **nie powinno dziwić zachowanie radnego Krzysztofa Kołodziejczyka, który na wszelkie sposoby próbuje przypodobać się wójtowi Sławomirowi Skrzypczakowi i podkreślić swoją przydatność dla koalicjanta. Tym bardziej, że został przewodniczącym Komisji Budżetu.** Dla mnie jednak, gorszący w tym wszystkim jest fakt, że w/w radny z zawodu jest nauczycielem. Bez komentarza.

Z kolei radna Monika Danielewicz zarzuciła radnemu Pawłowi Bączykowi, że wylewa swoje żale na sesji, zamiast załatwić to w cztery oczy:



Monika Danielewicz
Paweł Bączyk - Sołtys Skórzewa i Radny Gminy Dopiewo a czy sesja jest miejscem to wypłakiwania swoich żali? Nie. Jeśli miał Pan wątpliwości to wystarczyło to wyjaśnić telefonicznie/ osobiście w UG.
A nie racja - sesja jest nagrywana więc trzeba zrobić „show” 🙄 przepraszam ale to było naprawdę żenujące kilka minut.

Akurat nie jest to prywatny problem Pawła Bączyka, tylko przykład postępującej degrengolady władzy w wykonaniu Sławomira Skrzypczaka. Takie wydarzenie powinno być maksymalnie nagłośnione. W przeciwnym wypadku, problem będzie szybko narastał.

Na marginesie dodam, że ludzie władzy chętnie korzystają z usług pochlebców, ale na pewno, ich nie szanują.

Podsumowując, zachowanie wójta Sławomira Skrzypczaka na festynie w Skórzewie oraz w czasie ostatniej Sesji może sugerować, że wybranie go na to stanowisko, było wielką pomyłką. Na szczęście ja na niego nie głosowałam. Jednak jest to niewielka pociecha, bo jego pycha i arogancja, może przynieść wiele szkód Gminie i Mieszkańcom. Jest takie mało eleganckie powiedzenie o zwierzęciu, które nie zmienia poglądów. Chyba wójt Sławomir Skrzypczak, nie chce się do niego upodobnić? Czyżby „pląsy i kwiczenie” radnego Krzysztofa Kołodziejczyka z byle powodu, odebrały wójtowi Sławomirowi Skrzypczakowi, aż tak bardzo, trzeźwe spojrzenie na rzeczywistość?

Dla odświeżenia pamięci, kartka z kalendarza: 15 sierpnia 2018 r., rocznica poświęcenia Sztandaru Sołtysów – uroczystość gminno-parafialna w Dopiewie. Na koniec mszy, Proboszcz poprosił, o podejście do mikrofonu ówczesnego wójta Adriana Napierałę, którego wypowiedź była bardzo krótka. A jedno ze zdań brzmiało m.in. „tu powinien zostać poproszony, gospodarz tego terenu – sołtys/radny Tadeusz Bartkowiak”. I tak też się stało. Uczestnikiem tej uroczystości był również Sławomir Skrzypczak, jako prezes ZUK-u. Tyle, że siedział w czwartym lub piątym rzędzie ławek w Kościele, zatem mógł tego nie zauważyć i nie usłyszeć.

Na tym teraz skończę, ponieważ dalszy ciąg posiedzenia był równie emocjonujący, i żeby racjonalnie podejść do tematu, muszę mieć chłodną głowę.



Zmiana czasu na zimowy

W tym roku zmiana czasu z letniego na zimowy nastąpi w nocy z 25 na 26 października 2025 roku.

O godz. 3:00 czasu letniego zegary cofną się na 2:00 czasu zimowego. Oznacza to, że ta noc będzie o godzinę dłuższa.

Warto o tym pamiętać, żeby się przygotować i ewentualnie przestawić domowe urządzenia, które mogą wymagać ręcznego skorygowania czasu (starsze zegary, niektóre sprzęty AGD itp.). Jednak większość współczesnych urządzeń – telefony, komputery, telewizory – zmienia czas automatycznie.

Starożytność

Idea dostosowania do natury w celu lepszego wykorzystania światła dziennego stosowano już w starożytności. Rzymianie stosowali system odmierzania godzin słonecznych, który różnił się od pory roku.

Europa

Koncepcja zmiany czasu pojawiła się już w XIX wieku, ale po raz pierwszy została faktycznie wdrożona podczas I wojny światowej. Niemcy i Austria-Węgry wprowadziły ją w 1916 roku, chcąc zaoszczędzić paliwo potrzebne do działań wojennych. Szybko poszły za nimi inne kraje europejskie, w tym Francja i Wielka Brytania.

Główny cel

Podstawowym celem było lepsze wykorzystanie naturalnego światła słonecznego. W letnie miesiące, kiedy słońce wschodzi wcześniej i zachodzi późno, przesunięcie zegara miało umożliwić ludziom pracę w jasnym świetle przez dłuższy czas wieczorem, zmniejszając w ten sposób potrzebę oświetlenia elektrycznego. To miało prowadzić do oszczędności energii – szczególnie ważnej w czasach wojny.

Po wojnie wiele krajów porzuciło tę praktykę, ale wznowiono ją podczas II wojny światowej z tych samych przyczyn. Po wojnie zmiana czasu zniknęła na wiele lat, ale powróciła w latach 70. XX wieku podczas kryzysu paliwowego, kiedy szukano sposobów na oszczędzanie energii.

Zmiana czasu ma też rzeczywisty wpływ na organizm człowieka, choć efekty mogą być różne dla poszczególnych osób. Może powodować u niektórych osób problemy ze snem, zaburzenia rytmu dobowego, zmęczenie oraz zły nastrój. Można temu zaradzić i łagodnie przygotować się do zmiany, stopniowo przesuwając czas snu kilka dni przed zmianą, spędzając czas na słońcu i starając się utrzymać regularne posiłki oraz aktywność.

Unia Europejska od kilku lat rozważa likwidację zmiany czasu, ale ostateczna decyzja wciąż nie została podjęta. Państwa członkowskie nie mogą dojść do porozumienia w tej sprawie.

Unia Europejska rozważa zniesienie zmiany czasu z kilku ważnych powodów. Pierwszy z nich to zaburzenie rytmu życia, co wpływa też na większą liczbę zawałów czy udarów. Druga to wątpliwe korzyści ekonomiczne. Pierwotnie zmiana czasu miała oszczędzać energię, ale współczesne badania pokazują, że oszczędności są minimalne lub w ogóle ich nie ma. Nowoczesne oświetlenie LED i technologie znacznie zmniejszyły zużycie energii więc zmiana czasu jest coraz mniej zasadna.





Dołącz do Koła Platformy Obywatelskiej w naszej gminie!

Koło Platformy Obywatelskiej w gminie Dopiewo zaprasza wszystkich Mieszkańców, którym bliskie są wartości demokracji, samorządności i obywatelskiego zaangażowania, do wspólnego działania na rzecz naszej lokalnej społeczności.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt:

e-mail: gminadopiewo@onet.pl

Telefon: 604 149 019



Wierzmy, że przyszłość gminy tworzą aktywni ludzie — tacy, którzy chcą rozmawiać, współpracować i mieć realny wpływ na decyzje dotyczące miejsca, w którym żyjemy. Nasze koło to przestrzeń do wymiany pomysłów, wspólnego działania i wspierania inicjatyw, które poprawiają jakość życia mieszkańców.

Razem możemy więcej — dołącz do Koła Platformy Obywatelskiej w gminie Dopiewo!

Jeśli chcesz:

- mieć wpływ na sprawy lokalne,
- angażować się w życie społeczne i samorządowe,
- współtworzyć nowoczesną, otwartą i odpowiedzialną wspólnotę,

Zapraszamy serdecznie do naszego koła !



Członkostwo w kole to także okazja do:

- współtworzenia programów i działań na rzecz mieszkańców
- udziału w spotkaniach i konsultacjach dotyczących spraw lokalnych,
- rozwijania swoich pasji społecznych i obywatelskich,
- budowania relacji z osobami, którym zależy na przyszłości naszej wspólnoty.

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy chcą działać dla dobra wspólnego, mają pomysły na zmiany lub po prostu chcą aktywnie uczestniczyć w życiu publicznym.



Święto Zmarłych



Święto Zmarłych (Dzień Wszystkich Świętych 1 listopada i Dzień Zaduszny 2 listopada) to w Polsce czas zadumy, refleksji nad przemijaniem, poświęcony pamięci o bliskich oraz odwiedzaniu grobów zmarłych.

Lista cmentarzy w gminie Dopiewo:

Zakrzewo:

Cmentarz ewangelicki

Cmentarz parafialny

Konarzewo:

Cmentarz przykościelny

Cmentarz parafialny

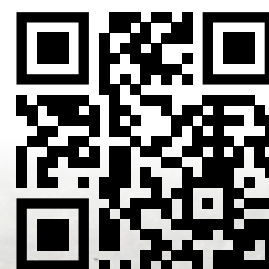
Trzcielina:

Cmentarz w Trzcielinie

Dopiewo:

Cmentarz Parafialny w Dopiewie (zarządca: Parafia Rzymskokatolicka p.w. Nawiedzenia

Wspomnijmy.pl



Zachowajmy na zawsze wspomnienia o naszych bliskich w formie obrazów i dźwięków...

Z powierzonych materiałów fotograficznych, video lub papierowych zdjęć, przygotujemy multimedialne galerie w hołdzie i ku pamięci zmarłych, bliskich Państwu osób.

Linkiem do takiej galerii wspomnień będzie indywidualny kod QR który będzie można umieścić na nagrobku.



GALERIE ZDJĘĆ

Z przesłanych przez klienta materiałów tworzymy galerie zdjęć do prezentacji na stronie

Z udostępnionych zdjęć stworzymy galerię z różnych okresów życia upamiętnianej osoby

WIĘCEJ

GALERIE FILMÓW

Z filmów w różnym formacie (także ze starych taśm filmowych) tworzymy galerie multimedialne z możliwością odtworzenia

Możemy z nadesłanych materiałów stworzyć krótki film o zmarłej osobie.

WIĘCEJ



www.wspomnijmy.pl

tel. 510 511 144



Galeria Mallwowa
Skórzewo

Catering

Organizujemy:

- Przyjęcia okolicznościowe
- Chrzcziny
- Komunie
- Obiady domowe
- Stypy już od 75,00 zł
- Dowozy do firm już od 21,00 zł
- Catering na każdą okazję



Dlaczego warto nas wybrać

- ✓ Elastyczne style obsługi
- ✓ Świeże i lokalne składniki
- ✓ Wyjątkowy smak i atmosfera



Zadzwoń już teraz
+48 601 319 119



- Dorabianie kluczy każdego rodzaju
- Wymiana zamków, wkładek z dojazdem do klienta
- Szewc
- Zegarmistrz



VICTORINOX



tel. 889 414 715

Galeria Mallwowa
Skórzewo, ul. Malwowa 162

Galeria Dąbrówka
Dąbrówka, ul. Poznańska 31

Chcesz zareklamować
swoją firmę, produkt, usługę ?
Skorzystaj z oferty lokalnej gazety



Gazeta Mieszkańców Gminy Dopiewo

- reklamy
- ogłoszenia drobne
- artykuły sponsorowane
- realizacja reklam



Ogłoszenie o pracę: Mechanik – Ustawianie Maszyn

Miejsce pracy: [Dąbrowa]

Firma: [Multipack Poland Babelek] – firma produkcyjno-handlowa

Szukamy osoby do naszego zespołu na stanowisko:

Mechanik (ustawianie maszyn).

☞ Jeśli jesteś „złotą rączką”, lubisz majsterkować i nie boisz się narzędzi – ta praca jest dla Ciebie!

☞ Doświadczenie w pracy na maszynach nie jest wymagane – wszystkiego Cię nauczymy.

Twoje zadania:

- ustawianie i przygotowanie maszyn produkcyjnych do pracy,
- drobne regulacje i proste naprawy,
- dbanie o sprawne funkcjonowanie urządzeń,
- współpraca z zespołem produkcyjnym.

Wymagania:

- zdolności techniczne, praktyczne podejście do pracy,
- chęć nauki i otwartość na nowe umiejętności,
- rzetelność i odpowiedzialność,
- mile widziane prawo jazdy kat. B (ale nie obowiązkowe).

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie w rozwijającej się firmie,
- szkolenie wprowadzające – nauczymy Cię obsługi maszyn,
- pracę w zgranym zespole i przyjaznej atmosferze,
- atrakcyjne wynagrodzenie oraz możliwość rozwoju.

✉ Jeśli chcesz do nas dołączyć, wyślij swoje CV lub krótką informację o sobie na adres:

l.pawicki@multipackpoland.com



Depresja sezonowa u kobiet

Według WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) depresja występuje około 50% częściej u kobiet niż u mężczyzn. Dane polskiego NFZ z 2023 roku pokazują, że ponad 77% przypadków nawracających zaburzeń depresyjnych i 74% epizodów depresyjnych dotyczyło kobiet.

Specjaliści wskazują, że ta dysproporcja najprawdopodobniej wynika z większej wrażliwości kobiet oraz wpływu hormonów.

Depresja sezonowa jesienią:

Jesień to rzeczywiście trudny okres. Depresja sezonowa (SAD) dotyka około 4% społeczeństwa w strefie umiarkowanej, a w obszarach z niedoborem światła słonecznego nawet 10%. Co ważne - depresja sezonowa 4-krotnie częściej dotyka kobiety niż mężczyzn.

Jesienne pogorszenie nastroju jest związane ze zmniejszeniem ilości światła słonecznego, skróceniem dnia, wpływem na produkcję serotoniny i melatoniny.

Jeśli odczuwasz objawy depresji jesienią (przynębienie, brak energii, zaburzenia snu, zmiany apetytu), warto skonsultować się z lekarzem - istnieją skuteczne metody leczenia, w tym fototerapia, psychoterapia czy terapia lekami.

1. Światłoterapia.

To jedno z najskuteczniejszych rozwiązań - polega na naświetlaniu specjalną lampą minimum 2-3 razy w tygodniu.

2. Przebywanie na świeżym powietrzu

Warto codziennie wychodzić na zewnątrz, nawet w pochmurne dni.

3. Aktywność fizyczna

Regularne ćwiczenia to jeden z najskuteczniejszych sposobów - stymulują produkcję endorfin, naturalnych substancji poprawiających nastrój. Wystarczy 30 minut dziennie spaceru lub ćwiczeń.

4. Regularność snu

Ważne jest dbanie o regularność snu. Staraj się kłaść i wstawać o stałych porach, nawet w weekendy.

5. Suplementacja witaminy D.

Warto zadbać o suplementację witaminy D, której stężenie w organizmie znacznie spada w okresie jesienno-zimowym.

6. Zbilansowana dieta

Ważna jest zbilansowana dieta bogata w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty i kwasy omega-3.

7. Aktywności sprawiające przyjemność

Angażuj się w aktywności, które sprawiają Ci przyjemność - spotkania ze znajomymi, hobby, muzyka.



Jesień we włosach

Jesień to wymagający okres dla włosów ze względu na zmianę warunków pogodowych.

Oto jak o nie zadbać:

Ważne nawilżanie:

Suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach i chłodny wiatr odwadniają włosy. Pomaga w tym przypadku stosowanie odżywki i masek nawilżających przynajmniej raz w tygodniu. Warto zwrócić uwagę na składniki takie jak masło shea, oleje (kokosowy, arganowy) czy keratyna.

Ochrona przed warunkami atmosferycznymi

Nakrycia głowy (czapki, kapelusze) chronią przed wiatrem i chłodem, ale mogą elektryzować włosy. Należy wybierać te z naturalnych materiałów jak wełna czy bawełna. Przed wyjściem na zewnątrz można użyć serum lub olejku wygładzającego.

Ograniczenie suszenia na gorąco

Jesienią włosy są bardziej kruche, więc starajmy się ograniczyć używanie suszarki, prostownicy i lokówki.

Regeneracja

Jesień to dobry moment na suplementację - biotyna, witaminy z grupy B, cynk i kwasy omega-3 wspierają zdrowie włosów. Warto pić też dużo wody, bo nawilżanie działa od wewnątrz.

Delikatne mycie

Nie należy myć włosów zbyt gorącą wodą (osłabia łuski włosa) i ograniczyć częstotliwość mycia, jeśli to możliwe. Pamiętajmy o używaniu szamponów bez siarczanów, które są mniej wysuszające.

Regularne przycinanie końcówek

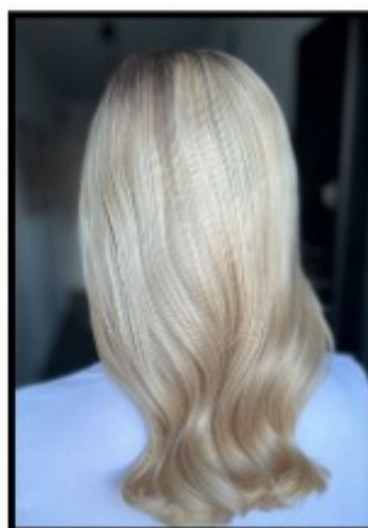
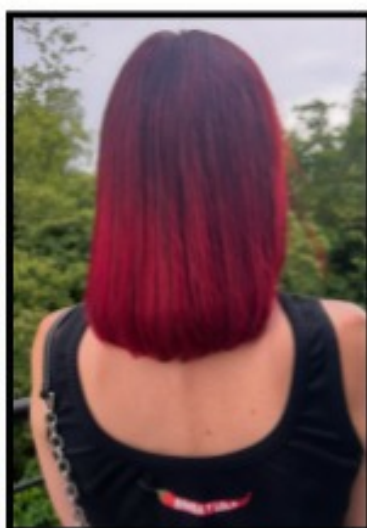
Suche powietrze sprzyja rozdławianiu się końcówek. Ważne jest regularne przycinanie (co 6-8 tygodni) utrzyma włosy w lepszej kondycji.



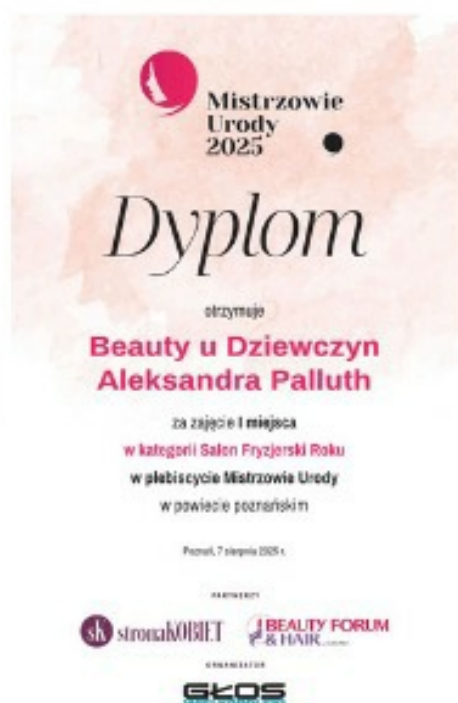
Najlepszy salon fryzjerski
w gminie czeka na Ciebie !

ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ :
789 041 233

BEAUTY U DZIEWCZYN
ul. Poznańska 76
SKÓRZEWO



FRYZJERSTWO TRYCHOLOGIA HEAD SPA MASAŻE KOBIDO KOSMETYKA





Jesienne infekcje dziecięce

Wraz z nadejściem jesieni i powrotem dzieci do przedszkoli oraz szkół, rodzice przygotowują się na nieunikniony sezon infekcji. Kaszle, katar i gorączki stają się codziennością w wielu domach.

Dlaczego jesień to czas zwiększonej zachorowalności?

Jesień przynosi ze sobą idealne warunki do rozprzestrzeniania się infekcji. Dzieci wracają do zamkniętych pomieszczeń przedszkolnych i szkolnych, gdzie przez wiele godzin przebywają w dużych grupach. Zmienna pogoda, chłodniejsze poranki i wieczory oraz ciepłe jeszcze popołudnia utrudniają odpowiedni dobór ubrań. Organizm, przyzwyczajony do letnich temperatur, musi się zaadaptować do nowych warunków, co osłabia jego mechanizmy obronne.

Do tego dochodzi zmniejszona wilgotność powietrza w ogrzewanych już pomieszczeniach, co wysusza błony śluzowe nosa i gardła – pierwszą linię obrony przed patogenami. Krótszy dzień oznacza również mniej światła słonecznego i spadek produkcji witaminy D, kluczowej dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Najczęstsze jesienne infekcje u dzieci

Do najczęstszych zachorowań zaliczamy: przeziębienie, grypę, zapalenie górnych dróg oddechowych, zapalenie oskrzeli i oskrzelików.

Profilaktyka – co mogą zrobić rodzice

Najlepszą strategią jest zapobieganie chorobom, choć całkowite uniknięcie infekcji w przypadku dzieci uczęszczających do żłobka czy przedszkola jest praktycznie niemożliwe. Można jednak znacząco zmniejszyć częstotliwość i nasilenie zachorowań.

Wzmacnianie odporności to proces długofalowy, który powinien opierać się na kilku filarach.

Zbilansowana dieta bogata w warzywa i owoce sezonowe dostarcza niezbędnych witamin i minerałów. Jesienne dary natury – dynia, marchew, buraki, jabłka, gruszki – to prawdziwe skarby dla układu odpornościowego. Warto również zadbać o odpowiednią podaż białka oraz kwasów omega-3.

Sen ma kluczowe znaczenie dla regeneracji organizmu i prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego. Dzieci w wieku przedszkolnym potrzebują 10-13 godzin snu na dobę, a starsze 9-11 godzin. Regularne pory zasypiania i budzenia pomagają utrzymać naturalny rytm biologiczny.

Codzienny ruch na świeżym powietrzu, nawet w chłodne i pochmurne dni, hartuje organizm i wspiera odporność. Nie ma złej pogody, jest tylko nieodpowiednie ubranie – to powiedzenie

szczególnie sprawdza się jesienią. Spacer po lesie, zabawy w parku, zbieranie liści i kasztanów to nie tylko świetna zabawa, ale i naturalna metoda wzmacniania organizmu.

Higiena to podstawa profilaktyki. Regularne mycie rąk mydłem, szczególnie po powrocie z przedszkola, przed jedzeniem i po skorzystaniu z toalety, znacząco zmniejsza ryzyko przeniesienia patogenów. Warto uczyć dzieci, by nie dotykały brudnymi rękami twarzy, szczególnie okolic nosa, ust i oczu. Nauka zasłaniania ust i nosa chusteczką podczas kaszlu czy kichania (najlepiej w zgięcie łokcia, jeśli brak chusteczki) to ważna umiejętność społeczna i zdrowotna.

Odpowiednie ubranie dziecka to sztuka, którą rodzice doskonalą latami. Złota zasada „cebulki”, czyli kilku warstw ubrań, pozwala na elastyczne dostosowanie się do zmiennej jesiennej pogody. Lepiej ubrać dziecko w kilka cieńszych warstw niż w jedną grubą – łatwiej wtedy dostosować strój do aktywności i temperatury. Pamiętajmy również o czapce i szaliku, gdy robi się chłodniej, oraz o wodoodpornej kurtce i butach.

Wietrzenie pomieszczeń, szczególnie sypialni, powinno stać się codziennym rytuałem. Nawet kilkanaście minut z otwartym oknem kilka razy dziennie znacząco poprawia jakość powietrza w domu. Warto również zadbać o odpowiednią wilgotność powietrza w ogrzewanych już pomieszczeniach – suche powietrze wysusza błony śluzowe, ułatwiając infekcje.

Szczepienia przeciw grypie są rekomendowane szczególnie dla dzieci z grup ryzyka, ale mogą być wykonane u każdego dziecka powyżej 6. miesiąca życia. Najlepszy czas na szczepienie to wczesna jesień, zanim rozpocznie się sezon grypowy. Warto skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub pediatrą.





Jesień życia - życiowa mądrość

Jesień życia to okres, który przychodzi naturalnie dla każdego z nas. Podobnie jak pory roku w przyrodzie, ma swoją własną piękność i znaczenie. To czas, gdy tempo zwalnia, gdy mamy okazję do wyciszenia się i spojrzenia wstecz na przebyty szlak. Wiele osób odkrywa w tym okresie nową wolność – wolność od pośpiechu, od konieczności ciągłego dowodzenia czegoś, od bycia zawsze produktywnym.

Seniorzy to grupa, która nosi w sobie ogromny zasób – doświadczenia, perspektywy, umiejętności zdobyte przez dziesięciolecia. Jednocześnie stają przed rzeczywistymi wyzwaniami, którymi społeczeństwo powinno się zajmować.

Wiedza i doświadczenie

To fundamentalny zasób. Seniorzy przeszli przez różne epoki, kryzysy, transformacje społeczne i osobiste. Widzieli, jak zmienia się świat, jakie konsekwencje mają różne decyzje na dłuższą metę. Ta historyczna perspektywa jest bezcenna – mogą ostrzec przed powtarzającymi się błędami, pokazać, co rzeczywiście warto inwestycji, gdzie tkwią rzeczywiste zagrożenia. W biznesie, edukacji, polityce czy życiu rodzinnym ich rady mogą być decydujące.

Umiejętności praktyczne

Rzemiosła, zawody, sztuki, rozwiązywanie problemów – wiele umiejętności, które seniorzy posiadają, nie znalazło się w żadnym podręczniku. To wiedza nabyta przez lata doświadczenia, którą można dzielić. Od gotowania, poprzez naprawy, aż po zarządzanie zasobami – umiejętności te są potrzebne i mogą być przekazywane.

Stabilność emocjonalna i mądrość życiowa

Z wiekiem przychodzi często spokój. Seniorzy mniej reagują emocjonalnie na drobne problemy, wiedzą, co naprawdę się liczy. Ta równowaga psychiczna to dar dla otoczenia – mogą być spokojną przystanią dla tych, którzy się burzy emocjach. Ich rady nie są impulsywne, ale przemyślane.

Sieć relacji i więzi społeczne

Seniorzy często mają rozległe sieci kontaktów zbudowane przez całe życie. Znajomości, przyjaźnie, rodzinne więzi – to sieć wspierająca. Mogą pośredniczyć, łączyć ludzi, być spoiwem społecznym, który spaja wspólnoty.

Wolontariat i zaangażowanie społeczne

Wielu seniorów ma czas, energię i chęć do działania dla dobra wspólnego. Mogą udzielać się w organizacjach pozarządowych, opiekować się wnukami, wspierać sąsiadów, mentorować młodzież. Ta forma zaangażowania daje im poczucie celu i wartości, jednocześnie wiele dając społeczeństwu.

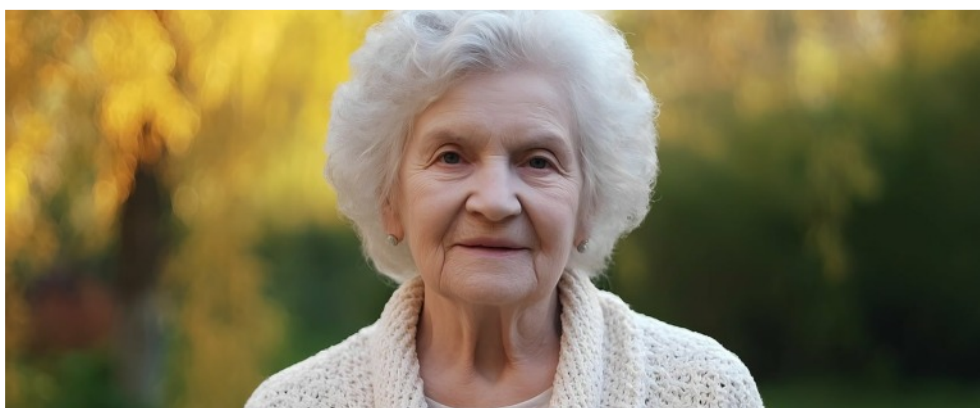
Kreatywność i osobiste pasje

Jesień życia to często czas, gdy seniorzy wreszcie mogą rozwijać zainteresowania, które odkładali na później takie jak – malarstwo, pisanie, muzyka, ogrodnictwo czy podróże.

Kapitał finansowy

Wiele osób w starszym wieku ma stabilną sytuację finansową, nieruchomości, oszczędności. Mogą inwestować, wspierać młodsze pokolenia, wspierać cele społeczne. To kapitał, który może być zaletą zarówno dla rodziny, jak i dla szerszej społeczności.

Zasoby, którymi dysponują seniorzy, są zdywersyfikowane i głębokie. Warto je dostrzec i aktywnie wykorzystywać.



El
pueblo

good
vibes

Retro Andrzejiki

28.11.25

WSTĘP
OD 260
PLN/PARA



MUZYKA – KONKURSY – ANIMACJE – TAPAS BAR

EL PUEBLO, UL. PARKOWA 3 /9 DĄBRÓWKA (TEREN RSP)
REZERWACJA: TEL:503170218, ZAPISY@ELPUEBLO.COM.PL



Zwyczaje halloweenowe

Zwyczaje Halloween w Europie

Halloween ma swoje korzenie w starożytnym celtyckim święcie Samhain, obchodzonym ponad 2000 lat temu na terenach Irlandii, Szkocji i północnej Francji. Jednak to dzięki USA, święto to stało się komercyjnym wydarzeniem, które przybiera różne formy w zależności od kraju i kultury. Podczas swoich podróży warto poznać kulturę danego miejsca.

Irlandia to prawdziwa kolebka Halloween:

Święto Samhain (wymawiane "sow-in") oznaczało koniec lata i początek ciemnej połowy roku
 Palenie wielkich ognisk na wzgórzach, aby odpędzić złe duchy
 Barmbrack - ciasto z ukrytym pierścieniem (ślub), monetą (bogactwo) czy guzkiem (ubóstwo)
 Dzieci w maskach chodzą od domu do domu, wykonując wierszyki lub piosenki
 Colcannon (purée ziemniaczane z kapustą) jako tradycyjne danie

Szkocja:

Guising - dzieci muszą wykonać występ (piosenkę, dowcip, sztuczki) za słodycze
 Neep lanterns - lampiony z rzeźbionej rzepy
 Dooking for apples - łapanie jabłek zębami z wody

Wielka Brytania

Anglia łączy Halloween z Nocą Guya Fawkesa (5 listopada):

Ghost tours w historycznych zamkach i miejscach
 Treacle scones - tradycyjne ciasto z melasą
 Mischief Night (30 października) - noc figli i psot
 Soul cakes - małe ciasteczka dawane biednym za modlitwę

Hiszpania

W różnych regionach różne tradycje:
 Katalonia: La Castanyada - jedzenie kasztanów pieczonych i panellets (słodkie kulki migdałowe)
 Galicja: Samaín - ogniska i tradycyjne potrawy dla zmarłych
 Dekorowanie grobów kwiatami, zwłaszcza chryzantemami
 W niektórych regionach dzieci zbierają słodycze, śpiewając tradycyjne pieśni

Włochy

1 listopada to Dzień Wszystkich Świętych:
 Fave dei Morti (ciasteczka w kształcie bobu) na cześć zmarłych
 W niektórych regionach dzieci znajdują rano prezenty "od zmarłych krewnych"

Wizyty na cmentarzach z całymi rodzinami

Pani Befana (wiedźma) przynosi prezenty dzieciom (choć głównie w Epifanię)

Niemcy i Austria

Spokojniejsze, bardziej refleksyjne podejście:

Allerheiligen (Dzień Wszystkich Świętych) - dzień wolny

Zapalanie świec na grobach (Seelenlichter)

Allerseelenbreze - specjalne precl na Dzień Zaduszny

W niektórych regionach chowanie noży, by nie zranić duchów odwiedzających domy

Francja

Tradycyjnie bardzo katolicki charakter:

Odwiedzanie cmentarzy i składanie chryzantem

Halloween staje się coraz popularniejszy wśród młodzieży

W Bretanii (celtyckie korzenie) zachowały się starsze tradycje związane z duchami

Rumunia - w cieniu legendy Drakuli

Transylwania przyciąga turystów:

Zamek Bran reklamowany jako "zamek Drakuli"

Lokalne legendy o strigoi (wampirach) i moroi (duchy)
 Tradycyjne opowieści przy ognisku w górskich wioskach

Ogniska odpędzające złe duchy

Polska

Tradycyjnie obchodzimy Wszystkich Świętych i Zaduszki (1-2 listopada):

Znicze na cmentarzach - jeden z najpiękniejszych widoków w Europie

Wizyty u rodziny, sprzątanie grobów
 Halloween zyskuje popularność wśród młodzieży - imprezy kostiumowe, dekoracje w galeriach

Starsze pokolenie często krytykuje komercjalizację

Portugalia - Dia de Todos os Santos

Pão-por-Deus - dzieci proszą o ciasteczka i owoce

Jedzenie castanhas (pieczonych kasztanów)

Folar dos mortos - tradycyjny chleb na cześć zmarłych
 Nocne czuwania na cmentarzach w niektórych regionach

JUŻ 1 PAŹDZIERNIKA STARTUJE W POLSCE SYSTEM KAUCYJNY !

REKBOT

POLSKIE URZĄDZENIE DO SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI OPAKOWAŃ

Polski produkt, światowa jakość.

REKBOT to innowacyjne urządzenie stworzone przez polskiego producenta z wieloletnim doświadczeniem w projektowaniu i produkcji maszyn vendingowych oraz urządzeń przemysłowych. Wybierając REKBOT, wspierasz polską gospodarkę, jednocześnie korzystając z rozwiązań zaprojektowanych z myślą o najwyższej jakości i niezawodności.

Główne cechy urządzenia REKBOT:

- **Funkcjonalność:** Przyjmuje, segreguje, zgniata i magazynuje opakowania po napojach (PET i ALU).
- **Precyzja:** Waży i kontroluje wrzucane opakowania, eliminując odpady nieprzeznaczone do zbiórki.
- **Ergonomia:** Nadaje się do użytku wewnętrznego i zewnętrznego, a sygnalizacja świetlna informuje o stanie urządzenia.
- **Transport i instalacja:** Kompaktowy rozmiar (wielkość europalety) ułatwia przewóz oraz obsługę.
- **Integracja z systememami kasowymi:** Współpracuje z wiodącymi

Korzyści dla konsumenta:

- **Prosta obsługa:** Intuicyjny system oddawania opakowań – wygoda na każdym kroku. Dostępny dla osób z niepełnosprawnościami
- **Ekologia w Twoich rękach:** Przyczyniasz się do ochrony środowiska i wspierasz recykling.
- **Przejrzystość:** Otrzymujesz paragon z podsumowaniem zwróconych opakowań i kodem kreskowym do realizacji zwrotu kaucji.
- **Szybko i wygodnie:** Skrócony czas obsługi dzięki automatycznemu zgniataniu i segregacji. rozwiązaniami dostępnymi w Polsce.



Korzyści dla przedsiębiorcy:

- **Zgodność z prawem:** Spełnia wymogi systemu kaucyjnego obowiązujące od 2025 roku.
- **Optymalizacja pracy:** Kompaktowe wymiary urządzenia i łatwy transport zapewniają bezproblemową instalację.
- **Efektywne zarządzanie:** Zdalny monitoring stanu urządzenia pozwala na bieżącą kontrolę.
- **Kompleksowe wsparcie:** Zdalny monitoring i diagnostyka urządzenia. Opieka serwisowa w okresie gwarancyjnym i po jego zakończeniu.
- **Dostosowanie do rynku:** Integracja z systemami kasowymi ułatwia wdrożenie.

REKBOT

REKBOT TRADE sp. z o.o.
ul. Pl. Kaszubski 8 lok 311
81-350 GDYNIA

+48 604 149 019
bbsolutions@rekbot.pl
www.rekbot.pl