

Bezpłatny miesięcznik
ISSN 2299-5323



Nr 01/2026

E-mail: reklama@pulsgminy.pl



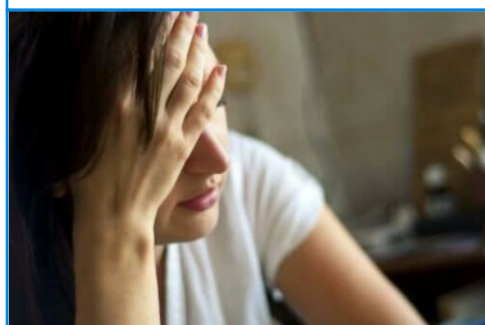
PULS Gminy

Gazeta Mieszkańców Gminy Dopiewo



MAMA I JA

Str.8 ➔



KOBIECE SPRAWY

Str.10 ➔



PODRÓŻE

Str.11 ➔



AKTYWNY SENIOR

Str.12 ➔



WAŻNE SPRAWY

Str.14 ➔

AMYP?

ROBIMY SWOJE

DLA ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA POLAKÓW

2026

34

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

FINAL SZTAB

zdrowe brewerki nasupki dzieci

CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

34 finał WOŚP zagra 25 stycznia 2026

Diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Gramy z hasłem:

Zdrowe brzuszki naszych dzieci

Finał WOŚP to jednodniowa zbiórka publiczna, organizowana przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Od wielu lat Finałom WOŚP towarzyszą także akcje internetowe i wydarzenia zamknięte, które rozpoczynają się już na początku grudnia.

Równocześnie w całej Polsce odbyła się największa w Polsce zbiórka publiczna. Około 120 tysięcy wolontariuszy w prawie 1700 Sztabach zbiera pieniądze do tradycyjnych tekturowych puszek, a w Internecie odbywają się setki internetowych zbiórek i aukcji na naszą rzecz. Zbiórki są organizowane nie tylko w Polsce, ale także na całym świecie.

Już w najbliższą niedzielę, 25 stycznia wspólnie zagramy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy! Na dzień pełen wydarzeń zaprasza Sztab WOŚP #8050 nie zabraknie: koncertów, licytacji i atrakcji w kilku lokalizacjach na terenie gminy. Szczegóły znajdziecie na stronie Sztabu #8050 Połączonych Sił Gminy Dopiewo.

Wspieraj przez wpłaty na eSkarbonke Sztabu #8050 - <https://tiny.pl/3rxs67pkf>

Weź udział w aukcjach Allegro - https://tiny.pl/rcw1_34ts

Zapraszamy wszystkich Mieszkańców na 34 finał WOŚP w Skórzewie. Po raz drugi organizujemy finał w naszej miejscowości.

Dzięki zaangażowaniu wielu osób, możemy zaprosić Mieszkańców na niedzielę pełną atrakcji



SKÓRZEWO

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2,
ul. Kozierowskiego 1

12:45 - 18:00

25.01. SZTAB #8050

34

FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

13:00 Spektakl Teatru Kurtynka

13:45 LICYTACJE

14:00 Występ Klubu Taneczno-Sportowego ACTIVUS

14:35 LICYTACJE

14:50 Zgadnij, jaka to melodia, czyli znane przeboje na mandolinie

15:15 LICYTACJE

15:30 Pokaz ZUMBY

15:50 LICYTACJE

16:10 Koncert Kasi Hybiak z dziećmi

16:50 LICYTACJE

17:00 Pokaz Akademii Judo

17:35 LICYTACJE

♥ Po naszych atrakcjach przyjdź do Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Dopiewie na dalszą część programu i graj dla WOŚP!

Poza tym:

- ♥ Grochówka ♥ Wystawa fotografii Bogny Jadżyn
- ♥ Desery - Micha na Wagę ♥ Zupa pomidorowa od AC Kucharz
- ♥ Warsztaty dla dzieci ♥ Ciasta ..i wiele, wiele więcej

ROBIMY SVOJE
DLA DOROSŁYCH I BEZPIECZESTWA POLAKÓW

zdrowe brzuszki naszych dzieci

szczegóły i wiadomości do Sztabu WOŚP w Dopiewie



DOPIEWO 25.01. **SZTAB #8050**
2026
ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
ul. Łąkowa 2a
13.00-20.00

34 FINAL wielka orkiestra świątecznej pomocy

szczegóły i wiadomości do Sztabu WOŚP w Dopiewie

13:00 Chór dziecięcy GBPICK w Dopiewie
13:15 Występ PAS DE DOMINIQUE
13:30 LICYTACJE
13:45 Występ KUCZKY DANCE CENTER
14:00 Występ ZUMBA Z KAROLINĄ
14:15 LICYTACJE
14:30 Spektakl TEATRU BAJ pn. „Alicja w krainie czarów”
14:50 LICYTACJE
15:00 Koncert zespołu SPLIN
15:30 LICYTACJE
16:00 Koncert ORKIESTRY DĘTEJ GMINY DOPIEWO
16:30 LICYTACJE
16:50 Występ Studia Tańca Roma Jakubowska
17:00 LICYTACJE
17:15 Pokaz Rycerskiej Sztuki Fechtunku FEDER
17:45 LICYTACJE
18:00 Występ Klubu Taneczno-Sportowego ACTIVUS
18:30 GŁÓWNE LICYTACJE
19:00 Koncert NOI & BLONDINO LATINO
19:30 LICYTACJE
19:40 Pokaz cyrkowy
20:00 ŚWIATEŁKO DO NIEBA

Poza tym: Loteria fantowa Grochówka z kuchni polowej Gry XXL i warsztaty dla dzieci Strefa refleksu VideoBudka360 Zabawy z Animaster Warsztaty z OSP Dopiewo FOOD Trucki Warsztaty makijażu z Mają Prech Kawiarenka ZHP & KGW Stanowisko Rajdowca Warsztaty o dzikich zapylaczach

A MY? ROBIMY SVOJE dla zdrowia i bezpieczeństwa Polaków

zdrowe brezelki namyśle dzieci

..i wiele, wiele więcej

WIĘCKOWICE 25.01. **SZTAB #8050**
2026
SZKOŁA PODSTAWOWA
ul. Gromadzka
10.00-13.00

34 FINAL wielka orkiestra świątecznej pomocy

szczegóły i wiadomości do Sztabu WOŚP w Dopiewie

WOŚP-owa kawiarenka

Stoisko Mobilnego Klubu Seniora w Więckowicach

Stoisko z fantami

Strefa dla dzieci

Po naszych atrakcjach przyjdź do Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Dopiewie na dalszą część programu i graj dla WOŚP!

A MY? ROBIMY SVOJE dla zdrowia i bezpieczeństwa Polaków

zdrowe brezelki namyśle dzieci

DĄBRÓWKA 25.01. **SZTAB #8050**
2026
SZKOŁA PODSTAWOWA
ul. Malinowa
12.00-17.00

34 FINAL wielka orkiestra świątecznej pomocy

szczegóły i wiadomości do Sztabu WOŚP w Dopiewie

12:10 Występ KUCZKY DANCE CENTER
12:25 LICYTACJE
12:40 Występ uczniów SZKOŁY ARTEMUS
13:00 LICYTACJE
13:15 Występ dzieci z przedszkola Leśne Duszki
13:30 Występ SZKOŁY TAŃCA WOMAN'S ART
13:40 LICYTACJE
13:50 Występ uczniów SZKOŁY ARTEMUS
14:15 Pokaz ZUMBA Z VIOLĄ
14:35 LICYTACJE
15:00 Występ uczniów SZKOŁY ARTEMUS
15:20 LICYTACJE
15:30 Występ Iluzjonisty LUCKY LUKE
16:00 Występ Klubu Taneczno-Sportowego ACTIVUS
16:20 LICYTACJE
16:30 Koncert AGNES

Po naszych atrakcjach przyjdź do Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Dopiewie na dalszą część programu i graj dla WOŚP!

Poza tym: Animacje z Happy Panda Strefa Maluszka Żłobka Żyraty Makiet kolejki Strefa Health&Beauty Prezentacja sprzętu OSP Turniej siatkówki Dmuchawce Spotkanie z alpakami Strefa sportowa Grupa rekonstrukcji historycznej „Stacja Lotnicza Ławica” Kawiarenka KGW Wystawa prac plastycznych

A MY? ROBIMY SVOJE dla zdrowia i bezpieczeństwa Polaków

zdrowe brezelki namyśle dzieci

..i wiele, wiele więcej

2026 34 FINAL 25 STYCZNIA wielka orkiestra świątecznej pomocy

A MY, POLACY, POMAGANIE MAMY W GENACH!

I TURNIEJ DRUŻYN Z SERCEM w piłkę siatkową

25.01.2026 niedziela

start: 12:00

SP im. KOU w Dąbrówce 723 569 150

sala gimnastyczna B zapisy/ kontakt

Finał WOŚP w Dąbrówce - sztab #8050

CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

SPRAWY LOKALNE

Blog Społeczny Dopiewo

Sesje Rady Gminy Dopiewo w 2025 roku (2) – kolejne rekordy arogancji i głupoty?

Temat kluczowy: „przepychanki” w sprawie osobistych sukcesów – przy omawianiu tematu organizacji obrony cywilnej w gminie Dopiewo.

Zgodnie z deklaracją z 26 grudnia br., dziś postaram się przeanalizować zachowanie radnych na sesjach, szczególnie w części niemerytorycznej, czyli w czasie wolnych głosów i wniosków. To, co ostatnio reprezentują niektórzy przedstawiciele klubu Sławomira Skrzypczaka, tj. „dyskusje” na sesjach: listopadowej i grudniowej - zaczyna przypominać chocholi taniec. Nie wiem, czy jest to kompletne oderwanie od rzeczywistości, czy coraz większa obawa utraty wpływów? Faktem jest, że duża część radnych nie zasługuje na to, aby pobierać dietę.

Powinnam omówić również część zasadniczą posiedzeń, ale zajęłoby mi to zbyt dużo czasu. Zanim przejdę do omówienia wolnych głosów, ograniczę się do dwóch uwag, dotyczących Sesji grudniowej.

Pierwsza dotyczy wniosków, jakie składają sołtysi do projektu budżetu na kolejny rok. Jest to praktykowane od wielu lat, co najmniej od czasu, gdy wójtem był Adrian Napierała. Sołtysi, którzy z założenia powinni najlepiej znać potrzeby sołectwa, przedstawiają listę zadań, w dużej części inwestycyjnych, które chcieliby umieścić w budżecie. W związku z tym, można wyróżnić 3 grupy sołtysów.

Pierwsza, to sołtysi, pełniący funkcję już kolejną kadencję, którzy wiedzą, jak powinna wyglądać lista zadań. Czy są one sensowne i realne, to już inna sprawa. Wyróżnił tu należy: Dąbrowę, Dopiewiec, Więckowice i z dużym zastrzeżeniem Dąbrówkę.

Druga grupa, to również sołtysi z dłuższym stażem, ale tak naprawdę nie interesujący się potrzebami sołectwa. Tu umieściłabym sołtysów: Gołusek i Konarzewa. Na szczególną uwagę zasługuje sołtys Gołusek, który w mojej ocenie, jest tylko figurantem a jedynym przejawem jego aktywności, są wnioski o przenoszenie środków sołeckich na kolejne lata. A przepraszam, reprezentował rolników na jednej z sesji RG Dopiewo, protestujących przeciwko wprowadzeniu Zielonego Ładu.

Grupa trzecia, to nowi sołtysi, zdobywający dopiero doświadczenie. Dotyczy to: Skórzewa, Pałędzia, Trzcielina, Dopiewa i Zakrzewa. Niestety, wójt Sławomir Skrzypczak, urzędnicy, radni ani starsi koledzy po fachu - raczej nie są pomocni we wdrażaniu nowych sołtysów do obowiązków. Wręcz przeciwnie, chyba chcą ich trzymać w nieświadomości i wykazywać ich nieudolność.

Efekt jest taki, że niektórzy, jak sołtyski: Pałędzia i Zakrzewa, nie złożyły żadnych wniosków. Z kolei sołtyska/sołtysi: Trzcielina, Dopiewa i Skórzewa potraktowali to zadanie, jako przygotowanie wniosków na środki sołeckie. Źle to świadczy o współpracy lokalnych samorządowców. Z tego, co można zaobserwować, najgorzej traktowany jest sołtys Skórzewa Paweł Bączyk, który stał się „wrogiem publicznym” numer 1 dla rządzącej większości.

Poniżej lista wniosków sołeckich, złożonych do projektu budżetu Gminy. Pokazuje ona brak współpracy pomiędzy poszczególnymi elementami samorządu, jak i kompletny brak zainteresowania części sołtysów swoim terenem:

Wnioski do budżetu 2026				
DĄBROWA				
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania	Kwota
Kanalizacja				
1.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt i pozwolenie na budowę kanalizacji sanitarnej ul. Bananowej i ulic przyległych	Projekt i pozwolenie na budowę kanalizacji sanitarnej ul. Bananowej i ulic przyległych	brak kwoty
Drogi				
2.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Udrożnienie odpływu w rowach przy ul. Kozierowskiego i ul. Wiejskiej	Udrożnienie odpływu w rowach przy ul. Kozierowskiego i ul. Wiejskiej	brak kwoty
3.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt, pozwolenie i budowę ul. Poprzecznej	Projekt, pozwolenie i budowę ul. Poprzecznej	brak kwoty
4.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt i pozwolenie na budowę ul. Rolnej	Projekt i pozwolenie na budowę ul. Rolnej	brak kwoty
5.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt i pozwolenie na budowę ulic Działkowej, Sadowej i Jaleminowej	Projekt i pozwolenie na budowę ulic Działkowej, Sadowej i Jaleminowej	brak kwoty
6.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt odwodnienia ulic Brzozowej, Wiklinowej i Leśnej	Projekt odwodnienia ulic Brzozowej, Wiklinowej i Leśnej	brak kwoty
7.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Budowa ul. Ogrodowej	Budowa ul. Ogrodowej	brak kwoty
8.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekty i budowę ulic Brzozkowińskiej, Jabłoniowej, Morelowej, Gruszowej, Oliwkowej, Cytrynowej i Bananowej	Projekty i budowę ulic Brzozkowińskiej, Jabłoniowej, Morelowej, Gruszowej, Oliwkowej, Cytrynowej i Bananowej	brak kwoty

Oświetlenie			
9.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Projekt i budowę oświetlenia ulicznego ul. Cytrynowej - 5 lamp	Projekt i budowę oświetlenia ulicznego ul. Cytrynowej - 5 lamp
Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego			
10.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Integracja mieszkańców	Integracja mieszkańców
11.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Zagospodarowanie terenu świetlicy w Dąbrowie zgodnie z wykonanym projektem	Zagospodarowanie terenu świetlicy w Dąbrowie zgodnie z wykonanym projektem
12.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Szkola - dofinansowanie imprez	Szkola - dofinansowanie imprez
Pozostałe			
13.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Inne- dofinansowanie świetlicy	Inne- dofinansowanie świetlicy
14.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma wraz z Radą Sołecką	Doposażenie placu zabaw przy ul. Tęczowej	Doposażenie placu zabaw przy ul. Tęczowej
15.	Sołtys Dąbrowy Krzysztof Doma	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r
DOPIEWIEC			
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania Kwota
Drogi			
1.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Projekt chodnika przy ul. Leśnej w Dopiewcu	Projekt chodnika przy ul. Leśnej w Dopiewcu
2.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Projekt budowy ul. Wierzbowej w Dopiewcu	Projekt budowy ul. Wierzbowej w Dopiewcu
Oświetlenie			
3.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Projekt oświetlenia ul. Wymarzonej i ul. Bałonowej	Projekt oświetlenia ul. Wymarzonej i ul. Bałonowej
4.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Projekt oświetlenia ul. Smardzowej i ul. Trufłowej w Dopiewcu	Projekt oświetlenia ul. Smardzowej i ul. Trufłowej w Dopiewcu
Oświata			
5.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Transport dzieci do SP w Dopiewcu z ul. Wierzbowej i ulic przyległych	Transport dzieci do SP w Dopiewcu z ul. Wierzbowej i ulic przyległych
6.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Zakup defibrylatora	Zakup defibrylatora
7.	Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką	Dofinansowanie sali gimnastycznej	Dofinansowanie sali gimnastycznej
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Dzień Dziecka - szkoła	Dzień Dziecka - szkoła
Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego			
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Integracja mieszkańców	Integracja mieszkańców
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Środki na udział w konkursach "Piękniejsze Wielkopolska Wiosna"	Środki na udział w konkursach "Piękniejsze Wielkopolska Wiosna"
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Wigilia dla Seniorów	Wigilia dla Seniorów
Pozostałe			
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak			00,00
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Dofinansowanie OSP Pałędzie	Dofinansowanie OSP Pałędzie
Sołtys Dopiewca Mariola Nowak wraz z Radą Sołecką		Wykonanie strategii Rozwoju Sołectwa Dopiewiec	Wykonanie strategii Rozwoju Sołectwa Dopiewiec
GOŁUSEKI			
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania Kwota
Pozostałe			
1.			
PAŁĘDZIE			
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania Kwota
Pozostałe			
1.	Sołtys Pałędzia Dorota Tomaszewicz-Bogala	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r
SKÓRZEWO			
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania Kwota
Sport i rekreacja			
1.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Organizacja WOŚP	Organizacja WOŚP
2.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Zabawa Karawallowa dla Mieszkańców	Zabawa Karawallowa dla Mieszkańców
3.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Organizacja Dnia Kobiet	Organizacja Dnia Kobiet
4.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Śniadanie Wielkanocne dla Seniorów i osób samotnych	Śniadanie Wielkanocne dla Seniorów i osób samotnych
5.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Dzień Dziecka w Skórzewie	Dzień Dziecka w Skórzewie
6.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Dofinansowanie Festynu w SP 1	Dofinansowanie Festynu w SP 1
7.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Dofinansowanie festynu w SP 2	Dofinansowanie festynu w SP 2
8.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Rajd Rowerowy	Rajd Rowerowy
9.	Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką	Pozegnanie lata	Pozegnanie lata
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Wyjazd na Gryzobranie	Wyjazd na Gryzobranie
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Zajęcia z Zambis	Zajęcia z Zambis
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Zajęcia Fitness dla dzieci	Zajęcia Fitness dla dzieci
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Gimnastyka dla Seniorów	Gimnastyka dla Seniorów
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Zajęcia z Jogi	Zajęcia z Jogi
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Zajęcia ze sztuk walki dla młodzieży	Zajęcia ze sztuk walki dla młodzieży
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Wigilia dla Seniorów i osób samotnych	Wigilia dla Seniorów i osób samotnych
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Festyn Świąteczny	Festyn Świąteczny
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Szkolenie dla mieszkańców na wypadek zagrożenia	Szkolenie dla mieszkańców na wypadek zagrożenia
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Oświetlenie świąteczne	Oświetlenie świąteczne
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Wsparcie harcerzy ze Skórzewa	Wsparcie harcerzy ze Skórzewa
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Postawienie tymczasowego lodowiska	Postawienie tymczasowego lodowiska
Pozostałe			
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Hosting strony www Sołectwa Skórzewo	Hosting strony www Sołectwa Skórzewo
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Ławka przy drodze gminnej	Ławka przy drodze gminnej
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk wraz z Radą Sołecką		Rezerwa	Rezerwa
Sołtys Skórzewa Paweł Bączyk		Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r
TRZCIELIN			
L.p.			
Pozostałe			
1.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Doposażenie świetlicy wiejskiej	Doposażenie świetlicy wiejskiej
2.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Dofinansowanie KGW Trzcielina	Dofinansowanie KGW Trzcielina
3.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Integracja mieszkańców sołectwa	Integracja mieszkańców sołectwa
Pozostałe			
4.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Dofinansowanie OSP	Dofinansowanie OSP
5.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Utrzymanie zieleni na terenie sołectwa	Utrzymanie zieleni na terenie sołectwa
6.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Defibrylator oraz szkolenie mieszkańców	Defibrylator oraz szkolenie mieszkańców
7.	Sołtys Trzcielina Małgorzata Nykowski	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r
WIĘCKOWICE			
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania Kwota
Drogi			
1.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Sygnalizacja świetlna przy szkole na ul. Gromadzkiej	Sygnalizacja świetlna przy szkole na ul. Gromadzkiej
Oświetlenie			
2.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Lipowej w Więckowicach	Oświetlenie przy ul. Lipowej w Więckowicach
3.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przejścia dla pieszych przy drodze nr 307, przy skrzyżowaniu z ulicami Krótką i Akacjową	Oświetlenie przejścia dla pieszych przy drodze nr 307, przy skrzyżowaniu z ulicami Krótką i Akacjową
4.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Tarnowskiej w Więckowicach	Oświetlenie przy ul. Tarnowskiej w Więckowicach
5.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Łowickiej w Pokrzywnicy	Oświetlenie przy ul. Łowickiej w Pokrzywnicy
6.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Wrzowskiej i ul. Zagajnikowej w Pokrzywnicy	Oświetlenie przy ul. Wrzowskiej i ul. Zagajnikowej w Pokrzywnicy
7.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Lotniczej w Zborowie	Oświetlenie przy ul. Lotniczej w Zborowie
8.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik, Rada Sołeczka Więckowice	Oświetlenie przy ul. Pazennej i ul. Owsianej w Więckowicach	Oświetlenie przy ul. Pazennej i ul. Owsianej w Więckowicach
Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego			
9.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik	Cele kulturalne i integracja mieszkańców	Cele kulturalne i integracja mieszkańców
10.	Sołtys Więckowice Anna Kwaśnik	Zakup materiałów i urządzeń służących mieszkańcom	Zakup materiałów i urządzeń służących mieszkańcom

Pozostałe				
11.	Sołtys Więpkowic Anna Kwaśnik, Rada Sołecka Więpkowice	Wykonanie monitoringu terenu przy stawie w Więpkowicach	Wykonanie monitoringu terenu przy stawie w Więpkowicach	brak kwoty
12.	Sołtys Więpkowic Anna Kwaśnik, Rada Sołecka Więpkowice	Budowa boiska wielofunkcyjnego na terenie Wiejskiego Centrum Rekreacji w Więpkowicach przy ul. Parkowej	Budowa boiska wielofunkcyjnego na terenie Wiejskiego Centrum Rekreacji w Więpkowicach przy ul. Parkowej	brak kwoty
13.	Sołtys Więpkowic Anna Kwaśnik	Dofinansowanie OSP w Dopiewie	Dofinansowanie OSP w Dopiewie	3 000,00
14.	Sołtys Więpkowic Anna Kwaśnik	Opracowanie aktualizacji "Sołeckiej Strategii Rozwoju Sołectwa Więpkowice"	Opracowanie aktualizacji "Sołeckiej Strategii Rozwoju Sołectwa Więpkowice"	3 000,00
15.	Sołtys Więpkowic Anna Kwaśnik	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	Przeniesienie niewykorzystanych środków sołeckich z 2025 r na 2026 r	brak kwoty
DĄBRÓWKA				
L.p.	Wnioskodawca	Zadanie	Opis zadania	Kwota
Drogi				
1.	Sołtys Dąbrówki Barbara Piewńska	Łatwa przy ul. Kolejowej	Łatwa przy ul. Kolejowej	3 000,00
Oświetlenie				
2.	Sołtys Dąbrówki Barbara			z 000,00
Id: A547739C-341F-4069-8A93-BEC6682186D2. Podpisany				
Strona 3				

Druga uwaga, dotyczy wystąpienia wójta Sławomira Skrzypczaka, po uchwaleniu budżetu Gminy na 2026 r. Było ono bardzo wylewne a równocześnie, nie do końca dla mnie zrozumiałe. Dziękował przede wszystkim urzędnikom Gminy, m.in. sekretarz Małgorzacie Wzgardzie, skarbnik Agnieszce Krupie-Sokołowskiej i swojej zastępczyni Aleksandrze Rutynie. Ubolewał przy tym, ile pracy musiały w to włożyć.

Takie podziękowania byłyby zrozumiałe w sytuacji, gdyby w/w pracowały nad budżetem społecznie. Ale wszystkie pobierają niemałe uposażenie, i to z naszych podatków.

Sekretarz Gminy za 2024 r. otrzymała 195 tys. złotych wynagrodzenia (ponad 16 tys. złotych miesięcznie), zastępczyni Wójta, od 10 maja do końca 2024 r. pobrała 124 tys. złotych uposażenia (również ponad 16 tys. złotych miesięcznie). Natomiast skarbniczka Gminy, która zapewne poświęciła najwięcej czasu na przygotowanie budżetu, otrzymała za rok ubiegły ponad 250 tys. złotych (prawie 21 tys. złotych miesięcznie).

To raczej dwie pierwsze (sekretarz i zastępczyni), powinny dziękować wójtowi Sławomirowi Skrzypczakowi, że dzięki niemu opływają w luksusy, na które wielu mieszkańców, zwyczajnie nie stać. Tym bardziej, że obie wielokrotnie wykazały się niekompetencją, a ostatnio coraz częściej pokazują swoją arogancję, co można zaobserwować na sesjach RG.

To tyle tytułem wstępu, przejdźmy teraz do wolnych głosów i wniosków.

Jednym z pierwszych, którzy zabrali głos, był radny Paweł Bączyk. Powrócił on do sprawy organizacji obrony cywilnej w gminie Dopiewo. Chciał podziękować wójtowi Sławomirowi Skrzypczakowi za zorganizowanie zajęć dla radnych i sołtysów, jednak przerwał mu śmiech radnego Leszka Nowaczyka.

W reakcji na tak beczelne zachowanie, radny Paweł Bączyk przerwał swoją wypowiedź, dopuszczając Leszka Nowaczyka do głosu. Okazało się, że niepotrzebnie, ponieważ odpowiedź radnego Leszka Nowaczyka okazała się wyjątkowo arogancka i wręcz żenująca.

W/w zarzucił Pawłowi Bączykowi, że przypisuje sobie cudze zasługi. Jak stwierdził radny Leszek Nowaczyk, Paweł Bączyk „przypisuje sobie tematy, o których nie mówił, nie sięgał nawet swoim myśleniem, i dzisiaj na sesji mówi, że był to jego wniosek”. Z wyższością stwierdził, że Paweł Bączyk „umie wykorzystać wcześniejsze wnioski, czyjeś wnioski, tak więc gratuluje mu”.

Przyznam, że z podobną zuchwałością radnego Leszka Nowaczyka, dawno się nie spotkałam, chociaż wielokrotnie dawał on odczuć innym radnym swoje lekceważenie i rzekomą wyższość. Przypomnę, że Leszek Nowaczyk jest radnym o najdłuższym, prawie 40-letnim stażu. Powinien posiadać największą wiedzę i doświadczenie oraz służyć pozostałym radnym wsparciem. Jednak nic z tego. Radny Leszek Nowaczyk przez te 40 lat nauczył się tylko jednego – jak dbać o swoje interesy. Obecnie, będąc szeregowym radnym, praktycznie nie istnieje w przestrzeni publicznej, równocześnie próbując negocować i tłumić aktywność innych radnych. A Paweł Bączyk, co może zauważyć każdy, śledzący sprawy gminne, jest najaktywniejszym członkiem Rady Gminy Dopiewo, chociaż ciągle jeszcze brakuje mu doświadczenia.

W odpowiedzi, radny Paweł Bączyk zarzucił Leszkowi Nowaczykowi, że ten najwyraźniej „przysnął” w czasie, kiedy on taki wniosek składał. Była to może nie najgrzeczniejsza reakcja, ale wcale się nie dziwię.

Radnemu Leszkowi Nowaczykowi muszę zatem przypomnieć, że radny Paweł Bączyk sprawę bezpieczeństwa publicznego, w szerokim rozumieniu, poruszył w czasie XVII Sesji RG Dopiewo 29 września 2024 r. Proponuję odsłuchać nagranie od 59 minuty – zegar wskazywał godzinę 16:01. Dość obszernie opisałam to wydarzenie tutaj - <https://blogdopiewo.blogspot.com/2025/10/to-i-owo-z-gminy-dopiewo-2025-12.html>, skupiając się na dziwacznej (żeby nie powiedzieć infantylnej), reakcji radnej Izabeli Dembińskiej. Może ponowne odsłuchanie nagrania z wrześniowej Sesji, pozwoli radnemu Leszkowi Nowaczykowi rozjaśnić pamięć. Dodam, że nie przypominam sobie, aby ktokolwiek inny, poza Pawłem Bączykiem, poruszał kwestie zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom w sytuacjach kryzysowych. Jeżeli taka sytuacja miała miejsce, to raczej nie na forum publicznym.

W dalszej części swojej wypowiedzi, znowu przerywanej, tym razem prawdopodobnie przez radną Izabelę Dembińską - radny Paweł Bączyk zaproponował przygotowanie i rozestanie wśród mieszkańców specjalnej broszury. Miałaby ona uwzględniać miejsca zbiórek, punkty medyczne, telefony itp. niezbędne dla mieszkańców informacje w sytuacjach kryzysowych.

W reakcji na wypowiedź radnego Pawła Bączyka, radna Izabela Dembińska postanowiła po raz kolejny się skompromitować. Chcąc najwyraźniej dopieć radnemu, spytała wójta Sławomira Skrzypczaka: czy szkolenie z zakresu obrony cywilnej odbyłoby się, niezależnie od wniosku Pawła Bączyka? Niechcący jednak „wbiła szpilę” Wójtowi. Jeżeli wójt Sławomir Skrzypczak planował zorganizowanie szkolenia, a radni, w tym Paweł Bączyk, o nim nie wiedzieli - to kompromituje to wójta a nie radnego.

W odpowiedzi wójt Sławomir Skrzypczak stwierdził, że już w lipcu br. złożył wniosek o dofinansowanie szkoleń z zakresu obrony cywilnej. Chodziło o to, aby nie wykorzystywać własnych środków finansowych. Podobno była o tym informacja – jeżeli tak, to kto o tym usłyszał? Podobne wątpliwości miał też radny Paweł Bączyk.

Co do sprawy przygotowania i rozestania Poradnika Obrony Cywilnej, to okazało się, że już jest wydrukowany i uszykowany do dystrybucji. Wójt Sławomir Skrzypczak dyskretnie pominął fakt, że nie jest to jego zasługa ani gminnych urzędników, tylko władz centralnych w Warszawie. Broszura została przygotowana przez Ministerstwa: Obrony Narodowej oraz Spraw Wewnętrznych i Administracji dla wszystkich gmin i miast w Polsce:

Głównym wydawcą i autorem centralnego Poradnika Bezpieczeństwa (Obrony Cywilnej) jest Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA), we współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej (MON) i Rządowym Centrum Bezpieczeństwa (RCB), z celem dostarczenia obywatelom informacji o postępowaniu w sytuacjach kryzysowych. Poradnik jest dostępny online na stronie Gov.pl oraz w wersjach lokalnych, np. Gmina Dopiewo.

Kluczowi wydawcy i współtwórcy:

- Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA): Główny organ odpowiedzialny.
- Ministerstwo Obrony Narodowej (MON): Współtwórca i promotor.
- Rządowe Centrum Bezpieczeństwa (RCB): Współtwórca.

Dodatkowe informacje:

- Poradnik zawiera wskazówki dotyczące przygotowania się do sytuacji kryzysowych, tworzenia planu ewakuacji i plecaka ucieczkowego.
- Wersja elektroniczna jest dostępna na portalu Gov.pl (gov.pl/web/obrona-cywilna).
- Lokalne samorządy, jak Gmina Dopiewo, również wydają własne wersje poradnika.

Tak więc, umieszczony na stronie Gminy komunikat o tym, że to Urząd Gminy przygotował broszurę, jest nieprawdziwy (kolejna manipulacja informacją):



Zachęcamy do zapoznania się z **przygotowanym przez Urząd Gminy Dopiewo** Poradnikiem Obrony Cywilnej. Wydawnictwo znajda Państwo na stronie internetowej oraz w swoich skrynkach pocztowych, gdzie jest kolportowany razem z "Czasem Dopiewa".

Dzięki poradnikowi mieszkańcy dowiedzą się jak przygotować siebie oraz bliskich na sytuacje kryzysowe, a także jak przygotować plecak ewakuacyjny i co powinno się w nim znaleźć. W wydanej gazecie znajdują się także najważniejsze numery alarmowe, a także miejsca ewentualnych ewakuacji.

Urząd Gminy w Dopiewie ograniczył się do zestawienia numerów telefonów oraz miejsc ewakuacji. Na przygotowanie tych danych, wystarczyło poświęcić raptem 15 minut.

Do tego informacje sporządzone przez Gminę, zostały przygotowane byle jak. Jako miejsca ewentualnej ewakuacji, pominięto część szkół – w Dopiewcu i starą szkołę w Dąbrówce. Nie uwzględniono innych obiektów, jak: świetlice i niektóre większe przedszkola. Z niektórych miejscowości do punktów ewakuacji jest dość daleko, np. z Lisówek, Podłozin czy Gołusek.

Co więcej, **nie wyznaczono stref ewakuacji, tj. do których punktów, które miejscowości zostały przypisane.** To może spowodować, że np. mieszkańcy Leśnej Polany w Dopiewcu, Pałędzia, Dąbrówki i Gołusek zgłoszą się do szkoły w Dąbrówce, która takiej liczby osób nie jest w stanie przyjąć.

Brak również **informacji, czy porozumiano się z gminami ościennymi** w sprawie ewentualnego przyjęcia części ewakuowanych z gminy Dopiewo? Odwrotnie, czy gmina Dopiewo jest w stanie przyjąć mieszkańców z gmin sąsiednich?

Nie ma również, **żadnych danych na temat zapewnienia opieki medycznej, zaopatrzenia w żywność i wodę, transportu publicznego itp.**

Wydaje się, że **część Poradnika, przygotowana przez Urząd Gminy, potraktowana została po macoszemu, na tzw. odczepne.** Nie przekonuje mnie fakt, że podobnie do tematu podeszły inne gminy, a prezydent Torunia skorzystał z okazji, żeby się zapromować. Bylejakość jest dominującą cechą naszej polskiej kadry urzędniczej.

Wydawać by się mogło, że na tym temat, związany z obroną cywilną, powinien się zakończyć, ale nie bardziej mylnego. Swoje „trzy grosze” postanowili wtrącić radni, którzy w sprawach merytorycznych, zazwyczaj nie mają nic do powiedzenia.

Radny Klemens Krzywosądzki, nawiązując do wyżej przedstawionej dyskusji Pawła Bączyka z Leszkiem Nowaczykiem, stwierdził, że „sukces ma wielu ojców”. W związku z tym, boi się, kto będzie sobie przypisywał zasługę w zbudowaniu ul. Krótkiej w Skórzewie? Natomiast ja będę obserwowała, czy któregoś z radnych z **klubu JesteśMY na Tak**, znowu nie dopadło rozdwojenie jaźni – jeden z przykładów tu: https://blogdopiewo.blogspot.com/2025/06/xiv-sesja-rady-gminy-dopiewo-26-maja_11.html#more.

Ponownie **zabrała głos radna Izabela Dembińska**, pouczając Pawła Bączyka, jak powinien zachowywać się w czasie posiedzeń. Najwyraźniej została wyznaczona na harcowniczkę (harcowniczkę) do neutralizowania niepokornego radnego/sołtysa. Może kiedyś radna zabierze głos w sprawach merytorycznych, np. na temat uchwał, które posłusznie przegłosowuje, chociaż za bardzo w to nie wierzę.

Na koniec swoje „mądrości” musiał wyartykułować **radny Wojciech Dorna**, również atakując radnego Pawła Bączyka. Stwierdził m.in., że radny Paweł Bączyk „cierpi na chroniczny brak sukcesu”.

W takim razie, to może radny Wojciech Dorna pochwali się swoimi sukcesami? Jest po Leszku Nowaczyku, drugim radnym z najdłuższym stażem. Pełni tę funkcję od 1994 roku, a więc już 31 lat. Przez ten czas sukcesów powinien mieć na „pęczki”. A jak to wygląda w praktyce?

Wystarczy przejechać się **ul. Długą w Zakrzewie**, nawet po niewielkim deszczu - cała północna strona drogi, to jedna wielka kałuża

Przyległe posesje są systematycznie zalewane, przez przejeżdżające samochody.



Jedynę, co zrobiono na ul. Długiej, to wycięcie wszystkich dorodnych drzew:



Kilka lat temu (2018 r), radny wprost przyznał się, że nie ma pojęcia o planowaniu przestrzennym, mimo iż przegłosował setki uchwał w sprawach planów zagospodarowania przestrzennego. Natomiast swego czasu, publicznie oburzył się na wycinkę drzew na prywatnej posesji przy ul. Zachodniej w Zakrzewie:



choć zapewne sam przegłosował plan zagospodarowania, który to umożliwił <https://blogdopiewo.blogspot.com/2022/03/barbarzynstwo-w-gminie-dopiewo-w-xxi.html>.

Jednak najbardziej rozbawiła mnie reakcja radnego Wojciecha Dorny na mój tekst, na temat czystości i porządku w Zakrzewie - https://blogdopiewo.blogspot.com/2019/07/gmina-dopiewo-okiem-obszerności-i_21.html. Dwa dni później w Zakrzewie, pojawiło się pogotowie ogrodnicze, usuwające kilkumiesięczne zaniedbania.

Dla zainteresowanych, jeszcze dwa teksty sprzed kilkunastu lat na temat „sukcesów” radnego Wojciecha Dorny - <https://blogdopiewo.blogspot.com/2012/04/wojciech-dorna-radny-bezradny-z.html> i <https://blogdopiewo.blogspot.com/2016/07/wojciech-dorna-radny-bezradny-z.html>.

Tak więc, zanim radny Wojciech Dorna zacznie zarzucać innym „podpinanie się” pod cudze sukcesy, może najpierw sam zrobić „rachunek sumienia” i spojrzeć w lustro? **Może przez radnego przemawia zazdrość, że to nie on, może pochwalić się inwencją i pomysłami?** A może czas pomyśleć o emeryturze? - bo widać, że radnego Wojciecha Dornę stać już tylko na pyskówki.

Wątek ten, podsumował radny Piotr Strażyński, dając dość jednoznacznie do zrozumienia, że trójka radnych – Leszek Nowaczyk, Wojciech Dorna i Izabela Dembińska – wypadła wyjątkowo żałośnie. Najwyraźniej zapomnieli, że żyjemy w demokracji a nie dyktaturze. W pełni podzielam jego odczucia.



Zima w domu,

czyli jak spędzać atrakcyjny czas z dziećmi bez nudy i presji.

Zima potrafi wystawić rodzicielską kreatywność na próbę. Krótkie dni, zimno, choroby krążące w powietrzu i kolejne popołudnia spędzane w czterech ścianach sprawiają, że hasło „mamo, nudzi mi się” potrafi paść szybciej, niż zdążymy zdjąć buty. A przecież dom też może być miejscem przygód — bez wielkich przygotowań, kosztownych zabawek i perfekcyjnych planów.

Dom to nie przechowalnia

Zimą łatwo wpaść w tryb przetrwania: bajka, kolacja, kąpiel, sen. I choć nie ma w tym nic złego, dzieci — podobnie jak my — potrzebują czegoś więcej niż rutyny. Atrakcyjny czas w domu nie oznacza animacji na pełen etat. Często wystarczy wspólna obecność i pomysł, który otwiera przestrzeń do zabawy.

Zabawy, które rozgrzewają wyobraźnię

Zamiast kolejnej planszówki (choć i ona ma swoje miejsce), warto sięgnąć po aktywności, które angażują dzieci na dłużej:

- Domowe budowle z koców, poduszek i krzeseł — baza, namiot, statek kosmiczny
- Zabawa w role: sklep, szkoła, restauracja, szpital dla pluszaków
- Teatr cieni albo domowy teatrzyk z prostymi kukiełkami
- Tor przeszkód w salonie — bezpieczny, ale dający ujęcie energii

To zabawy, które nie wymagają instrukcji ani „idealnego efektu”. Liczy się proces, nie rezultat.

Kreatywnie, ale bez perfekcji

Zima sprzyja twórczym aktywnościom — pod warunkiem, że nie zamienimy ich w konkurs estetyki. Prace plastyczne mają sens wtedy, gdy dziecko może się pobrudzić, eksperymentować i decydować.

Dobrym pomysłem są:

- zimowe kolaże z gazet i papierów
- malowanie palcami lub gąbkami
- własnoręcznie robione kartki, zakładki do książek czy dekoracje
- wspólne lepienie z masy solnej lub plasteliny

Niech stół będzie chroniony, a oczekiwania niskie — wtedy kreatywność naprawdę się pojawia.



Kuchnia jako centrum domowego życia

Wspólne gotowanie zimą to coś więcej niż przygotowanie posiłku. To czas rozmowy, ćwiczenia samodzielności i poczucia sprawczości. Dzieci mogą:

- mieszać, przesypywać, dekorować
- wybierać kształt ciasteczek
- wymyślać nazwy potraw

Nie chodzi o idealne danie, ale o doświadczenie bycia razem. A zapach pieczonych ciastek potrafi ocieplić nawet najbardziej szary dzień.

Ruch, nawet gdy za oknem mróz

Dzieci potrzebują ruchu — również zimą. Jeśli nie możemy wyjść na dwór, warto wprowadzić krótkie domowe aktywności:

- taniec do ulubionej muzyki
- zabawy z balonem
- prosta gimnastyka lub joga dla dzieci
- wspólne naśladowanie zwierząt

To nie musi być długie ani zaplanowane. Kilkanaście minut potrafi znacząco poprawić nastrój całej rodziny.

Czas, który nie musi być „atrakcyjny”

Paradoksalnie, dzieci potrzebują też nudy. Momentów bez planu, bez gotowych rozwiązań. To wtedy rodzą się pomysły, samodzielność i kreatywność. Nie każda chwila musi być wypełniona atrakcjami. Czasem wystarczy być obok — czytać książkę, pić herbatę, pozwolić dziecku się ponudzić.

Mama też jest ważna

W dziale „mama i ja” nie sposób pominąć jednej rzeczy: Twojego komfortu. Atrakcyjny czas z dzieckiem nie powinien oznaczać wyczerpania. Jeśli nie masz energii — to też jest w porządku. Wspólne leżenie pod kocem, rozmowa, czytanie na głos albo zwykłe bycie razem często znaczą więcej niż najbardziej kreatywna zabawa.

Zima w domu nie musi być okresem do „przetrwania”. Może stać się czasem bliskości, śmiechu i małych rytuałów, które dzieci zapamiętają na długo. Bez presji, bez idealnych scenariuszy — za to z ciepłem, które zostaje nawet wtedy, gdy za oknem mróz.





Nowy rok bez presji

Dlaczego nie musimy być lepszą wersją siebie od 1 stycznia

Styczeń od lat ma złą reputację. To miesiąc, w którym kalendarz krzyczy „start”, a my jeszcze nie zdążyliśmy dojść do siebie po końcówce poprzedniego roku. Zanim na dobre rozpakujemy emocje po świętach, już słyszymy, że teraz trzeba wziąć się za siebie. Nowa dieta, nowy plan treningowy, nowa ja. Najlepiej natychmiast. Tylko że coraz częściej zamiast ekscytacji czujemy zmęczenie. I nie jest w tym nic dziwnego.

Styczeń nie jest resetem

Choć bardzo byśmy chciały, organizm nie zna pojęcia „nowy rok”. Nie wie, że wypada teraz być bardziej zdyscyplinowaną, szczuplejszą i lepiej zorganizowaną. Zna za to brak światła, krótkie dni, niedobory snu i emocjonalny ciężar końca roku, który często był intensywny, wymagający i pełen napięć.

Styczeń to nie biała karta. To raczej ciąg dalszy historii, którą już piszemy — z tym samym ciałem, tą samą wrażliwością i tym samym bagażem doświadczeń.

Oczekiwanie, że od pierwszego dnia wszystko się zmieni, bywa nie tylko nierealne, ale wręcz okrutne wobec siebie.

Presja „nowego ja”

Postanowienia noworoczne rzadko wynikają z troski. Częściej z poczucia, że „nie jestem wystarczająca”. Że powinnam jeść zdrowiej, wyglądać lepiej, działać szybciej i w końcu ogarnąć życie — najlepiej według gotowego schematu z mediów społecznościowych.

Kobiety szczególnie mocno odczuwają tę presję. Od lat uczone jesteśmy samodoskonalenia: mamy się rozwijać, poprawiać, naprawiać. Jeśli nie realizujemy planu, szybko pojawia się poczucie winy. A przecież brak energii w styczniu nie świadczy o słabej woli. Często jest sygnałem, że po prostu potrzebujemy odpoczynku.

Gdy motywacja zamienia się w zmęczenie

Ile razy słyszałaś: „jeśli naprawdę chcesz, dasz radę”? To jedno z tych zdań, które brzmi motywująco, ale w praktyce potrafi zrobić sporo szkód. Bo co, jeśli nie dajesz rady? Jeśli po tygodniu rezygnujesz z planu, bo twoje ciało mówi „dość”?

Wtedy zamiast wsparcia pojawia się wstyd. A styczeń, zamiast być początkiem, staje się miesiącem porażki. Tymczasem problemem nie jest brak ambicji — tylko nadmiar oczekiwań.

Nowy rok bez presji – co to właściwie znaczy?

Życie bez presji nie oznacza rezygnacji z marzeń czy celów. Oznacza zmianę perspektywy. Zamiast spektakularnych rewolucji — uważność. Zamiast listy „muszę” — pytanie: czego naprawdę teraz potrzebuję?

Dla jednej osoby będzie to więcej snu. Dla innej — mniej zobowiązań. Dla jeszcze innej — zgoda na to, że w tym roku nie wszystko musi się wydarzyć od razu. Brak postanowień nie jest porażką. Czasem jest najbardziej dojrzałą decyzją.

Co zamiast listy celów?

Może zamiast planować, warto się wsłuchać. Zamiast zmieniać wszystko — zmienić jedną drobną rzecz, wtedy gdy poczujemy gotowość. Albo nie zmieniać nic, poza sposobem, w jaki mówimy do siebie.

Coraz więcej kobiet wybiera mikrodecyzje zamiast wielkich planów. Krótszy dzień pracy, jeśli to możliwe. Telefon odłożony wcześniej. Spacer bez celu. Małe gesty, które nie wyglądają spektakularnie, ale realnie poprawiają jakość codzienności.

Cichy bunt

„Nowy rok bez presji” bywa cichym buntem wobec kultury ciągłej produktywności.

Odpoczynku, który nie musi być nagrodą. Ciała, które nie muszą się zmieniać, by zasługiwać na uwagę. Życia, które nie zawsze mieści się w estetycznych planach i checklistach.

Być może największą zmianą na ten rok nie jest nowa wersja siebie, ale zgoda na to, kim już jesteśmy. Bez poprawiania. Bez pośpiechu. Bez poczucia, że coś z nami nie tak.

Styczeń nie musi być startem wyścigu. Może być miękkim lądowaniem. Czasem najzdrowszą decyzją na nowy rok jest ta, która brzmi: na razie wystarczy.



Dokąd pojechać z Poznania na zimowe ferie?

Zimowe ferie to doskonała okazja, by oderwać się od codziennych obowiązków, zmienić otoczenie i naładować baterie. Mieszkańcy Poznania mają wiele możliwości wyjazdu – zarówno w Polsce, jak i za granicą. Niezależnie od tego, czy marzysz o górskich stokach, relaksie w termach, czy spokojnym wypoczynku z rodziną, każdy znajdzie coś dla siebie.

Góry – klasyka zimowego wypoczynku

Najczęstszym wyborem na ferie zimowe są polskie góry. Z Poznania stosunkowo łatwo dotrzeć w Tatry, Beskidy czy Karkonosze. Zakopane, Białka Tatrzańska czy Szczyrk oferują doskonale przygotowane stoki narciarskie, szkoły narciarskie dla dzieci oraz bogatą bazę noclegową. Dla osób, które nie jeżdżą na nartach, atrakcją będą kuligi, termy, zimowe spacery oraz regionalna kuchnia.

Termy i spa – zimowy relaks

Jeśli zamiast aktywnego szusowania wolisz wypoczynek i regenerację, warto rozważyć wyjazd do term. Popularne miejsca, takie jak Uniejów, Choczołów czy Bukowina Tatrzańska, oferują baseny z wodą termalną, sauny oraz strefy wellness. To świetna opcja zarówno dla par, jak i rodzin z dziećmi.

Nad morze – cisza i spokój poza sezonem

Choć Bałtyk kojarzy się głównie z latem, zimą również ma swój niepowtarzalny urok. Puste plaże, świeże powietrze i brak tłumów sprzyjają wyciszeniu i odpoczynkowi. Miasta takie jak Kołobrzeg, Ustka czy Świnoujście oferują hotele z zapleczem spa oraz atrakcje dla dzieci, co czyni je ciekawą alternatywą dla gór.

Krótkie city breaki w Europie

Z Poznania można także wybrać się na kilkudniowy wyjazd zagraniczny. Lotnisko Ławica oferuje połączenia do wielu europejskich miast. Praga, Wiedeń, Budapeszt czy Berlin zachwycają zimową atmosferą, jarmarkami, muzeami i bogatą ofertą kulturalną. Taki city break to świetny pomysł dla osób, które chcą połączyć zwiedzanie z odpoczynkiem.

Ferie blisko domu

Nie każdy musi wyjeżdżać daleko. Wielkopolska również oferuje ciekawe możliwości zimowego wypoczynku. Puszcza Zielonka, okolice jezior czy agroturystyka to dobre rozwiązanie dla tych, którzy chcą spędzić ferie spokojnie, blisko natury i bez długiej podróży.

Podsumowanie

Z Poznania można zaplanować ferie zimowe na wiele sposobów – od aktywnego wypoczynku w górach, przez relaks w termach, po spokojny wyjazd nad morze lub krótki wypad do europejskiej stolicy. Kluczowe jest dopasowanie kierunku do własnych potrzeb i stylu wypoczynku. Bez względu na wybór, ferie zimowe to idealny moment, by zwolnić tempo i cieszyć się zimową aurą.





Zima dla aktywnego seniora

Zima nie musi być smutna i samotna.

Jak aktywnie i z radością przejść przez chłodne miesiące.

Zima bywa trudnym czasem, szczególnie dla seniorów. Krótsze dni, mniej słońca, ograniczone wyjścia z domu i cisza, która czasem zapada zbyt głęboko. Łatwo wtedy pomyśleć, że to pora na wycofanie i czekanie na wiosnę. A przecież zima wcale nie musi oznaczać samotności ani bezruchu. Może stać się sezonem troski o siebie, relacji i aktywności — na własnych zasadach.

Zima to inny rytm, nie koniec życia

Chłodne miesiące naturalnie spowalniają tempo. To nie jest słabość, ale zmiana rytmu, do której warto się dostosować. **Zamiast rezygnować z aktywności, można je dopasować do warunków.** Ruch, spotkania i zainteresowania wcale nie muszą zniknąć — wystarczy, że zmienią formę.

Ruch, który dodaje energii

Aktywność fizyczna zimą jest szczególnie ważna, bo poprawia nastrój, wspiera odporność i pomaga zachować sprawność. Nie musi jednak oznaczać intensywnych ćwiczeń ani wychodzenia na mróz przy każdej pogodzie.

Dobrym wyborem są:

- spacer w słoneczne dni, nawet krótkie
- ćwiczenia w domu – rozciąganie, gimnastyka, ćwiczenia oddechowe
- taniec przy ulubionej muzyce
- zajęcia online lub w klubach seniora, jeśli są dostępne

Najważniejsza jest regularność, nie intensywność.

Dom pełen życia

Zima sprzyja temu, by dom stał się miejscem aktywności, a nie izolacji. Warto wprowadzić drobne rytuały, które porządkują dzień i nadają mu sens:

- poranna herbata przy oknie
- stała pora na czytanie, krzyżówki lub pisanie
- słuchanie audycji radiowych czy audiobooków
- nauka czegoś nowego, nawet w małych krokach

Każdy dzień zyskuje wtedy swój punkt zaczepienia.





Czas tylko dla siebie

Aktywny senior to nie ten, który ciągle gdzieś wychodzi, ale ten, który potrafi zadbać o siebie. Zima to dobry moment na powrót do dawnych pasji albo odkrycie nowych:

- rękodzieło, szydełkowanie, majsterkowanie
- pisanie wspomnień lub rodzinnej kroniki
- fotografia, rysunek, malowanie
- nauka obsługi nowych technologii

To aktywności, które angażują umysł i dają satysfakcję.

Gdy przychodzi gorszy dzień

Nie każda zima jest łatwa. Jeśli pojawia się smutek, brak energii czy poczucie osamotnienia, warto potraktować to poważnie — ale z życzliwością dla siebie. Rozmowa z bliską osobą, lekarzem czy udział w zajęciach wspierających może wiele zmienić. Prośba o pomoc nie jest oznaką słabości, lecz troski o własne życie.

Zima nie musi być czasem wycofania i ciszy. Może stać się okresem uważności, nowych kontaktów i drobnych przyjemności, które składają się na dobre samopoczucie.

Aktywność nie ma wieku — ma tylko różne formy. A każda pora roku może być dobra, by żyć pełniej, bliżej ludzi i siebie.

Relacje, które ogrzewają bardziej niż kaloryfer

Samotność nie zawsze wynika z braku ludzi wokół, ale z braku kontaktu. Zimą szczególnie warto dbać o relacje — nawet jeśli oznacza to krótką rozmowę telefoniczną czy wiadomość.

Dobrym pomysłem jest:

- umówienie stałych rozmów z bliskimi
- spotkania sąsiedzkie przy herbacie
- udział w zajęciach grupowych
- wolontariat, także ten drobny i lokalny

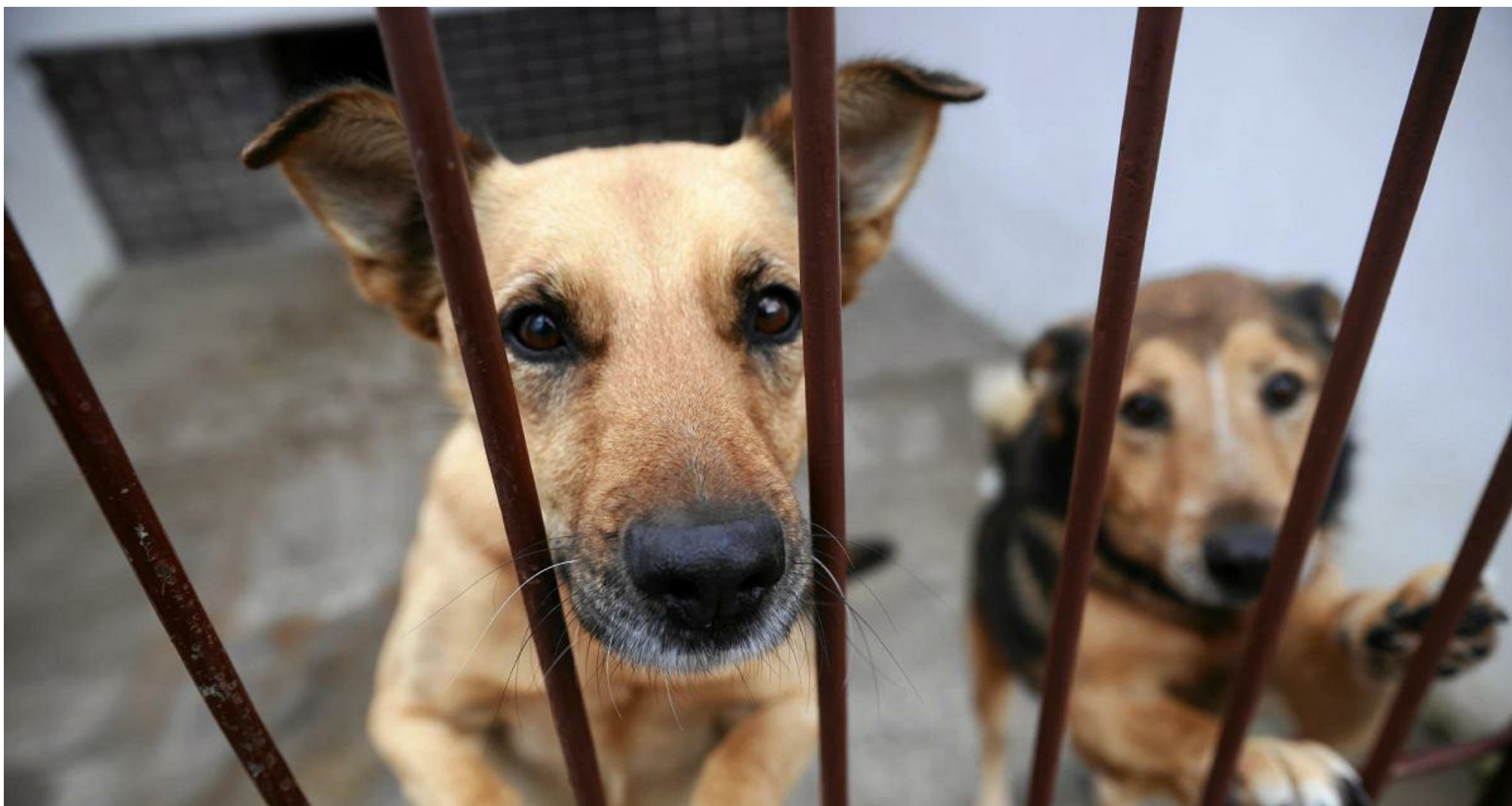
Poczucie bycia potrzebnym ma ogromną wartość.

Chcesz zareklamować swoją firmę, produkt, usługę ?

Skorzystaj z oferty lokalnej gazety i portalu pulsgminy.pl

- reklamy
- artykuły sponsorowane
- ogłoszenia drobne
- realizacja reklam





Schroniska dla zwierząt

Kryzys wokół schronisk dla zwierząt w Polsce — najnowsze doniesienia i kontekst problemu

Ostatnie tygodnie i miesiące przyniosły w polskich mediach szereg doniesień i kontrowersji związanych z funkcjonowaniem schronisk dla zwierząt oraz szerszym problemem bezdomności i dobrostanu zwierząt.

W centrum uwagi znalazły się zarówno konkretne przypadki nieprawidłowości, jak i strukturalne wyzwania dotyczące finansowania, kontroli i polityki społecznej wobec zwierząt.

Alarmujące sygnały z konkretnych placówek

Schronisko w Bytomiu — prokuratura i protesty

Jednym z najgłośniejszych tematów ostatnich tygodni było Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Bytomiu, które stało się przedmiotem śledztwa prokuratorskiego po zgłoszeniach anonimowych oraz protestach społecznych. Miasto rozwiązało umowę z dotychczasowym operatorem, a kontrolom poddawane są także inne schroniska w kraju na polecenie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. W toku oględzin inspektorzy nie stwierdzili na razie zwierząt wymagających natychmiastowej interwencji, ale zwrócono uwagę na problemy infrastrukturalne i zabezpieczenia zwierząt w okresie zimowym.

Doniesienia o złych warunkach

W mediach pojawiały się też doniesienia o rzekomych fatalnych warunkach w bytomskim schronisku — mówi się o zaniedbaniu zdrowotnym czworonogów, złej organizacji przestrzeni, a także o warunkach życia, które mają być dalekie od standardów przyzwoitego chowu. Relacje te spotkały się z dużym zainteresowaniem opinii publicznej i doprowadziły do nasilenia kontroli oraz lokalnych dyskusji.

Skala bezdomności i problemy strukturalne

Aktualne dane wskazują, że problem bezdomności zwierząt w Polsce nadal narasta. Według analiz, liczba bezpańskich psów i kotów w kraju szacowana jest na około 950 tys., a do schronisk trafia coraz więcej zwierząt — w okresach zwiększonego napływu nawet setki kotów i psów w ciągu jednego miesiąca.

Przepełnienie i koszty

- W 230 schroniskach w 2023 r. przebywało ponad 81 tys. psów i 35 tys. kotów, co oznacza wzrost względem wcześniejszych lat.
- Schroniska borykają się nie tylko z ogromnymi kosztami utrzymania, ale także z wysokimi kosztami weterynarii i brakiem wystarczających środków na remonty infrastruktury.

Niedobór efektywnych działań zapobiegawczych

Eksperti i kontrole samorządowe wskazują, że większość wydatków gmin trafia głównie na wyłapywanie i pobyt zwierząt w schroniskach, a jedynie niewielka część środków jest przeznaczana na skuteczne działania zapobiegające bezdomności — takie jak sterylizacja, kastracja czy programy edukacyjne.



Problemy nadzorcze i prawne

Niespójne standardy i nadzór

Kontrole Najwyższej Izby Kontroli i innych instytucji wielokrotnie wskazywały na niedostateczny nadzór nad schroniskami, zwłaszcza tymi prowadzonymi przez podmioty prywatne. Brakuje jasno określonych standardów bytowych dla zwierząt, a kontrole często nie wystarczają, by zapobiec nadużyciom lub zaniedbaniom.

Rosnące wydatki i niewystarczająca prewencja

Wydatki gmin na problem bezdomności rosną, a wzrost ten — mimo większego zaangażowania finansowego — nie przekłada się na systemowe zmniejszenie liczby bezdomnych zwierząt.

Społeczeństwo, adopcje i zaangażowanie publiczne

Mimo trudnej sytuacji, coraz więcej inicjatyw społecznych i wolontariatu wspiera działania schronisk oraz adopcje. Jednak takie oddolne

zaangażowanie nie jest w stanie samodzielnie rozwiązać problemów strukturalnych, z jakimi mierzą się placówki.

Podsumowanie — gdzie jesteśmy dzisiaj?

Problem schronisk dla zwierząt w Polsce ma wiele wymiarów:

- Są to konkretne przypadki nieprawidłowości i kontroli policyjno-prokuratorskich, które podsycają debatę publiczną.
- To także ogromny, rosnący problem bezdomności, który obciąża placówki i budżety samorządów.
- Brakuje spójnego systemu nadzoru i kontroli, a środki wydawane

na to zadanie często nie idą w kierunku prewencji.



NIE KUPUJ



ADOPTUJ