

Bezpłatny miesięcznik
ISSN 2299-5323



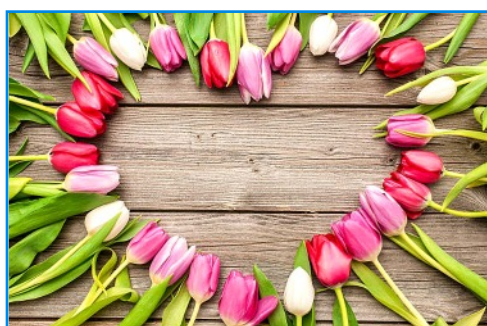
Nr 02/2026

E-mail: reklama@pulsghminy.pl



PULS Gminy

Gazeta Mieszkańców Gminy Dopiewo



DZIEŃ KOBIET

Str.3



KOBIECE SPRAWY

Str.7



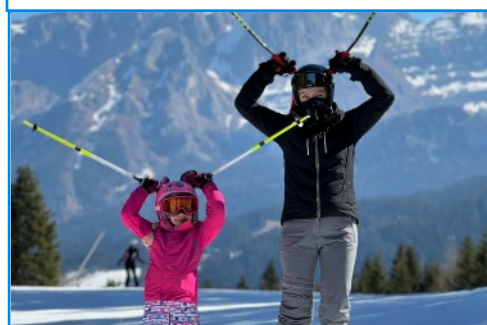
MAMA I JA

Str.9



AKTYWNY SENIOR

Str.10



PODRÓŻE

Str.11



8 marca
Dzień
Kobiet

Harmonogram Zebrań Wiejskich w gminie Dopiewo

W terminie od 3 do 25 marca odbędą się zebrania wiejskie, podczas których przedstawione będzie sprawozdanie z działalności za ubiegły rok.

Gołuski:

03.03.2026 r., godz. 18.00 w Świetlicy wiejskiej w Gołuskach, ul. Polna 4

Dopiewo:

04.03.2026 r., godz. 18.00 w Domu Strażaka w Dopiewie, ul. Szkolna 21

Dopiewiec:

05.03.2026 r., godz. 18.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Dopiewcu, ul. Szkolna 11

Dąbrowa:

09.03.2026 r., godz. 18.00 w Szkole Podstawowej im. Astrid Lindgren w Dąbrowie, ul. Szkolna 41

Trzcielina:

10.03.2026 r., godz. 18.00 w Świetlicy wiejskiej w Trzcielinie, ul. płk. A. Kopy 36

Dąbrówka:

11.03.2026 r., godz. 18.00 w Szkole Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Dąbrówce, ul. Malinowa 41

Pałędzie:

17.03.2026 r., godz. 18.00 w Świetlicy wiejskiej w Pałędziu, ul. Leśna 17

Konarzewo:

18.03.2026 r., godz. 18.00 w Centrum Rehabilitacyjno-Kulturalnym w Konarzewie, ul. Poznańska 19a

Więckowice:

19.03.2026 r., godz. 18.00 w Szkole Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Więckowicach, ul. Gromadzka 7

Zakrzewo:

24.03.2026 r., godz. 18.00 Domu Strażaka w Zakrzewie, ul. Długa 73

Skórzewo:

25.03.2026 r., godz. 18.00 w Szkole Podstawowej nr 2 im. Ignacego Jana Paderewskiego w Skórzewie, ul. ks. S. Kozierowskiego 1



Chcesz zareklamować swoją firmę, produkt, usługę ?

Skorzystaj z oferty lokalnej gazety i portalu pulsgminy.pl

- reklamy
- artykuły sponsorowane
- ogłoszenia drobne
- realizacja reklam



Jak spędzić Dzień Kobiet?



Inspiracje na 8 marca pełen radości i wdzięczności

Dzień Kobiet, obchodzony co roku 8 marca, to wyjątkowa okazja, by zatrzymać się na chwilę i docenić kobiety w naszym życiu – mamy, babcie, siostry, partnerki, przyjaciółki czy współpracowniczki. Święto to ma długą historię – zostało ustanowione na początku XX wieku, a dziś obchodzone jest w wielu krajach na całym świecie jako Międzynarodowy Dzień Kobiet. Jak sprawić, by ten dzień był naprawdę wyjątkowy? Oto kilka inspiracji.

Klasyka z nutą elegancji – kwiaty i wspólny czas

Choć tulipany i róże to symboliczne prezenty, najważniejszy jest gest i pamięć. Bukiet ulubionych kwiatów, śniadanie do łóżka czy wspólna kawa w ulubionej kawiarni mogą sprawić ogromną radość. Warto jednak pójść o krok dalej – zaplanować wspólne wyjście do teatru, kina lub na koncert. Kultura to doskonały pretekst do rozmów i budowania bliskości.

Dzień relaksu – chwila tylko dla niej

Codzienne obowiązki często nie pozostawiają przestrzeni na odpoczynek. Dzień Kobiet może stać się idealną okazją, by podarować bliskiej osobie chwilę relaksu – wizytę w spa, masaż, warsztaty jogi czy domowy wieczór z maseczkami i ulubionym filmem. Czas poświęcony sobie to prezent, który zostaje w pamięci na długo.

Spotkanie w kobiecym gronie

Nic tak nie dodaje energii jak czas spędzony w gronie przyjaciółek. Wspólna kolacja, wyjście na warsztaty kulinarne, wieczór filmowy czy nawet spontaniczny wypad za miasto mogą stać się piękną tradycją. To również doskonały moment, by wzajemnie się inspirować i wspierać.

Inspiracja i rozwój

Dzień Kobiet to także dobra okazja do refleksji nad rolą kobiet w społeczeństwie. Warto sięgnąć po książkę autorstwa wybitnej pisarki, obejrzeć film biograficzny o inspirującej kobiecie lub wziąć udział w spotkaniu czy debacie poświęconej prawom kobiet. Święto to ma bowiem nie tylko wymiar symboliczny, ale i społeczny.

Małe gesty, wielkie znaczenie

Nie zawsze potrzeba wielkich planów. Czasem wystarczy szczerza rozmowa, list z podziękowaniem czy kilka ciepłych słów. Docenienie codziennego wysiłku, wsparcia i obecności może być najpiękniejszym prezentem.

Dzień Kobiet to nie tylko tradycja wręczania kwiatów, ale przede wszystkim okazja do okazania szacunku i wdzięczności. Niezależnie od tego, czy wybierzemy elegancką kolację, dzień relaksu czy kameralne spotkanie w domu – najważniejsze jest, by ten dzień był przepełniony uważnością i serdecznością. Bo każda kobieta zasługuje na to, by czuć się wyjątkowo – nie tylko 8 marca, ale każdego dnia roku.

SKÓRZEWIANKI CHODŹMY NA KRĘGLE!

Nieważne, jak grasz.
Zabawa z pewnością będzie świetna!

Godz. 18:00, 8 marca 2026,
Kręgielnia w KLUBIE 58 -
galeria Malwowa
Koszt: 25 zł

Zapisy na profilu lub pod
numer telefonu 797734209
do 15.02.2026 roku.

Skórzewianki, czas na wychodne!

Dziewczyny, żony, matki, sąsiadki! Nadchodzi wieczór, w którym to Wy będziecie najważniejsze! Zapraszamy na absolutnie wyjątkowy Dzień Kobiet w Skórzewie.

Co mamy w planie?

- * Gorące rytmy: Rozpalamy parkiet! Nauczymy się podstaw salsy i bachaty. Nawet jeśli myślisz, że masz dwie lewe nogi – obiecujemy, że do domu wrócisz z gracją gwiazdy!
- * Makijażowe szaleństwo: Odkryjemy tajniki makijażu idealnego. Dowiesz się, jak wyglądać jak milion dolarów (nawet po nieprzespanej nocy).
- * Strefa "Łasucha": Kawa, plotecki i słodkości, które – jak powszechnie wiadomo – w Dniu Kobiet mają zero kalorii!

Gdzie i kiedy?

Kiedy: 7 marca (sobota)

Start: 18:00 (kończymy o 20:00, żebyście miały jeszcze czas na podbicie świata!)

Gdzie: Szkoła Podstawowa nr 2 w Skórzewie, ul. Kozierowskiego 1

Jak do nas dołączyć?

Liczba miejsc jest ograniczona, więc nie czekajcie, aż sąsiadka Was ubiegnie! Zapisy przyjmuje nasz Sołtys Paweł Bączyk, więc dzwońcie śmiało!

Zapisy pod numerem: 604 149 019

Pamiętajcie: Dobry humor to jedyny obowiązkowy dress code tego wieczoru!

7 Marca Skórzewski Dzień Kobiet



Pyskówka radnych gminy Dopiewo

Wczoraj, na profilu radnego Pawła Bączyka, miał miejsce bezpardonowy atak, jaki wszczęli jego przeciwnicy w Radzie Gminy Dopiewo. Co ciekawe, nie biorą w nim udziału starzy „wyjadacze”, tylko nuworysze, którzy po raz pierwszy „zachtysnęli” się władzą. Co prawda radny Krzysztof Kołodziejczyk pełni tę funkcję po raz drugi, ale po raz pierwszy znalazł się w grupie „trzymającej” władzę. „Dzielnie” wspierają go radne: Monika Danielewicz i tzw. przechrzta Izabela Dembińska. Nie będę analizować całej tej pyskówki, ale na wszelki wypadek zrobiłam sobie zrzuty ekranu, aby żadna z występujących tam osób, z upływem czasu nie próbowała przeinaczać faktów.

Wszystko zaczęło się od postu radnego Pawła Bączyka, dotyczącego spraw związanych z organizacją obrony cywilnej w gminie Dopiewo. Zaznaczył przy tym, że to on podniósł ten temat na forum publicznym w czasie Sesji Rady Gminy Dopiewo we wrześniu 2025 r. Tym stwierdzeniem, wywołał całą burzę.

Reakcja radnego Krzysztofa Kołodziejczyka była szybka i bardzo gwałtowna. W obszernym elaboracie próbuje on podważyć wypowiedź Pawła Bączyka, jak i jego zasługi w nagłośnieniu tematu. Za wszelką cenę próbuje udowodnić, że zajęcie się sprawami obrony cywilnej w Gminie to jego zasługa, jako przewodniczącego Komisji Budżetu.

Owszem, w czasie posiedzenia 22 września ub. roku poruszono pewne kwestie, związane z bezpieczeństwem publicznym (str. 5 i 6 protokołu), ale dotyczyło to raczej spraw finansowych i miało charakter wybiórczy. Nie podjęto dyskusji na temat kompleksowego przygotowania Gminy do sytuacji kryzysowych. Zgadzam się z tym, że protokoły nie zawsze odzwierciedlają przebieg posiedzenia, ale rolę przewodniczącego jest dopilnowanie tego, aby zawierały wszystkie fakty. Każdy temat można przedstawić w tzw. „pigułce”, przy zachowaniu dyskrecji.

Trzeba zauważyć, że radny Paweł Bączyk ma „parcie na szkło”. To widać, słysząc i czuć. Jednak póki co, taka aktywność nie jest karalna i każdy ma prawo do takiego działania, jeżeli przynosi ono określone korzyści. A te są niebagatelne.

Dzięki wystąpieniom radnych: Pawła Bączyka i Piotra Strażyńskiego na sesjach RG, omawiane i przedstawiane opinii publicznej jest wiele tematów, które w innej sytuacji, nigdy nie ujrzałyby światła dziennego.

Wystarczy przypomnieć kadencję 2018-2024, gdy wójtami byli: Adrian Napierała i Paweł Przepióra a przewodniczącym RG Leszek Nowaczyk. Wszystkie niewygodne i kontrowersyjne sprawy były „zamiatane pod dywan”. Omawiano je w ściśle określonym gronie, a żadne informacje nie wychodziły na zewnątrz – na „tajnych kompletach” jak to określali, w tym czasie, radni z klubu JesteśMY na Tak.

Przykładem mogą być sprawozdania z działalności wójta. Początkowo radni zadawali pytania na sesjach, ale często kończyło się to kompromitacją dla władzy. Zatem przeniesiono je, na posiedzenia komisji wspólnych, aby na sesjach radni nie mieli już żadnych pytań.

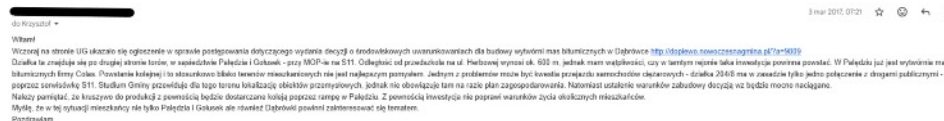
Podobna sytuacja, miała miejsce w przypadku udziału sołtysów w życiu publicznym. Początkowo uczestniczyli oni w sesjach i tam zadawali pytania. Później (pomógł w tym Covid19) zamiast udziału w sesjach, sołtysi zaczęli spotykać się na zamkniętych spotkaniach z wójtem. Mieszkańcy nie byli informowani o terminach spotkań ani o tym, o czym na nich rozmawiano – nie było żadnych informacji ani protokołów.

Najbardziej kuriozalne było organizowanie spotkań radnych ze sprawdzonego zespołu vel klubu Adriana Napierały przed sesjami. Chodziło o to, aby dokonać stosownych uzgodnień i wyznaczyć zadania poszczególnym radnym, w tajemnicy przed opozycją, którą wówczas był klub JesteśMY na Tak.

Niestety po wyborach, radni z klubu JnT przeszli do obozu władzy (mimo publicznego zarzekania się, że tego nie robią) i teraz reprezentują to, z czym walczyli w poprzedniej kadencji. Czy takie osoby zasługują na szacunek? – w mojej ocenie, absolutnie nie. Zresztą ostatnio pokazali, że nawet sami siebie nie szanują, jak również wyborców - biorąc udział w zakłamywaniu faktów.

Wracając do radnego Krzysztofa Kołodziejczyka, odnieść można wrażenie, że jest on osobą bojaźliwą i pozbawioną kreatywności. Brak mu własnych pomysłów, do tego boi się mówić o ważnych, a zarazem niewygodnych sprawach. Za to bardzo chętnie podpisywałby się pod cudzymi pomysłami. Zauważyłam to już kilka lat temu, ale nie chciałam do końca w to wierzyć. W 2021 roku popełniłam tekst, w którym przedstawiłam niektóre wątpliwości, dotyczące Krzysztofa Kołodziejczyka - <https://blogdopiewo.blogspot.com/2021/10/zakrecona-rzeczywistosc-gminy-dopiewo-2.html>.

Natomiast kilka lat wcześniej, miała miejsce inna sytuacja, która również daje do myślenia. Otóż, powiadomiłam pocztą mailową Krzysztofa Kołodziejczyka o planowanej budowie wytwórni mas bitumicznych w Dąbrówce:



Nie chciałam pierwsza nagłaśniać tego tematu. Chodziło mi o to, aby to mieszkańcy Dąbrówki, sami zareagowali. Krzysztof Kołodziejczyk nie był wówczas radnym, ale udzielał się społecznie. Jakież było moje zdziwienie, gdy informację tą opublikował jego dobry znajomy. Najwyraźniej Krzysztofowi Kołodziejczykowi zabrakło odwagi, żeby nagłośnić ten temat.

To, czego brakuje w/w radnemu, to umiejętności racjonalnego myślenia i analizowania problemów. Często działa ad hoc, nie sprawdzając, czy składane przez mieszkańców wnioski są uzasadnione. Tak było np. w czasie zalania ul. Morskiej w Pałędziu - <https://blogdopiewo.blogspot.com/2023/08/to-i-owo-z-gminy-dopiewo-7-edycja-2023.html> czy w przypadku pytań, dotyczących budowy dróg - <https://blogdopiewo.blogspot.com/2025/08/manipulacja-faktami-w-gminie-dopiewo.html>.

Radny Krzysztof Kołodziejczyk domaga się, aby radny Paweł Bączyk, skoro podjął temat bezpieczeństwa publicznego, wziął udział w posiedzeniu Komisji Budżetu. Nie widzę takiej potrzeby. **Radny Paweł Bączyk jest członkiem dwóch komisji: Oświaty i Rolnictwa i nie ma powodu, aby wyręczać innych radnych w obowiązkach. To radni z Komisji Budżetu powinni szczegółowo przeanalizować temat a wnioski przekazać pozostałym członkom Rady Gminy.** Jeżeli Krzysztof Kołodziejczyk, jako przewodniczący Komisji Budżetu, nie czuje się władny do przeanalizowania problemu i podjęcia właściwych decyzji, może powinien zrezygnować z tej funkcji? **Jako osoba, która jedno mówi a drugie robi – uważam, że więcej szkody przynosi Radzie Gminy niż pożytku.**

Również radne, tak zawzięcie próbujące bronić Krzysztofa Kołodziejczyka, a zarazem atakujące Pawła Bączyka, nie mają za bardzo czym się pochwalić.

Radna Monika Danielewicz, wykazywała się aktywnością jeszcze przed wyborami, jako mieszkanka Dopiewca. Odnoszę wrażenie, że po uzyskaniu mandatu „zeszło z niej powietrze”. Wykazuje się za to, chyba największą absencją na sesjach Rady. Natomiast w social mediach – ostatnio zaprezentowała wyjątkowo zawężoną wiedzę, jako osoba decydująca o prawie lokalnym.

Również Monika Danielewicz stawia Pawłowi Bączykowi zarzuty, które są pustostawami. **Jeżeli oskarża się kogoś o kłamstwa i manipulację, to trzeba to uzasadnić.** Najwyraźniej dla radnej to zbyt trudne zadanie. Poniżej mała próbka inwencji twórczej radnej Moniki Danielewicz:



Krzysztof Kołodziejczyk
Paweł Bączyk - Sołtys Skórzewa i Radny Gminy Dopiewo Po raz kolejny zapraszam Pana na posiedzenia komisji budżetu.

23 godz. Lubię to! Odpowiedz



Monika Danielewicz
[redacted] sę w tym że Pan Paweł bardzo często myli się z prawdą, przeinacza informacje tylko po to aby zrobić szum wokół własnej osoby. I o to tutaj chodzi. O prawdę. A później nieświadomi mieszkańcy takie właśnie mają mylne zdanie.

22 godz. Lubię to! Odpowiedz



Monika Danielewicz jak narazie to wy robicie szum zarówno kolo siebie jak i kolo niego wieczną nawalanką. Mówię to jako osoba, która nie ogląda spotkań rady i nie interesuje się jakoś specjalnie lokalną polityką. Panią jeszcze kojarzę z działań na rzecz zwierząt, ale opinie o reszcie wyrabiam sobie wyłącznie na podstawie tego jak się do siebie zwracacie i narazie to nie jest dobra opinia. Zaczynjcie działać wspólnie i zachowywać się jak na wasze funkcje przystało.

21 godz. Lubię to! Odpowiedz



Monika Danielewicz
[redacted] tylko że problem ciągle tkwi w nie prawdziwych narracjach/ informacjach - jakie Pan Paweł przekazuje mieszkańcom. Tu o to chodzi. I przez to Pani widzi tylko jedną stronę 😞

21 godz. Lubię to! Odpowiedz

Z kolei **Izabela Dembińska jako radna**, to totalna katastrofa. Jak się wydaje, jedyne co potrafi, to dogryzać radnym, którzy ośmielają się mieć inne zdanie, niż jej własny klub. Wykazuje się brakiem elementarnej wiedzy, jaką przeciętny samorządowiec powinien posiadać. Chyba już zdążyła zapomnieć o swoim wystąpieniu na Sesji, we wrześniu ub. roku. **Stwierdziła wówczas, że obrona cywilna i bezpieczeństwo publiczne, nie jest zadaniem samorządu.**

Najbardziej przeszkadza jej, że radny Paweł Bączyk był swego czasu członkiem PiS. Widać, że **radna Izabela Dembińska ma braki w wiedzy historycznej.** Dlatego też przypomnę, że PiS i PO powstały w tym samym okresie, tj. w 2001 r. i początkowo, programowo niewiele się od siebie różniły.

Co najciekawsze, **członkami lub współpracownikami PiS-u byli tacy politycy jak: Radosław Sikorski, Roman Giertych czy Magdalena Sroka.** Czy ten epizod w karierze politycznej ich dyskwalifikuje? – bynajmniej. Oprócz tego, w obecnej Radzie Gminy są sympatycy, jeżeli nie członkowie PiS-u. I co?

Tak więc proponuję, aby radna Izabela Dembińska w pierwszej kolejności zastanowiła się nad sobą, bo efekty jej aktywności, jako radnej, są bardziej niż skromne.

Bardzo nie chciałabym, aby **mieszkańcy gminy Dopiewo, kiedykolwiek musieli oceniać przydatność samorządowców - już po zagrożeniach** np. klęsce żywiołowej, napaści Rosji itp. – z pewnością bardzo wielu z nich, jedyną informację jaką miałyby do przekazania, to usprawiedliwienie dlaczego uciekli lub nie zrobili nic!

Obserwatorka I (Pierwsza)

Chcesz zareklamować
swoją firmę, produkt, usługę ?
Skorzystaj z oferty lokalnej gazety



- reklamy
- ogłoszenia drobne
- artykuły sponsorowane
- realizacja reklam



Napisz do nas:
reklama@pulsghminy.pl
lub zadzwoń: 512 838 260



Historia Dnia Kobiet

Historia Dnia Kobiet to splót walki o prawa pracownicze, ruchów sufrażystek oraz polityki XX wieku. Choć często kojarzony z okresem PRL, jego korzenie sięgają USA i Europy Zachodniej.

Geneza i najważniejsze daty

- * **8 marca 1857 r.:** Nowojorskie pracownice fabryk bawełny zorganizowały jeden z pierwszych strajków, domagając się krótszego dnia pracy i równego wynagrodzenia.
- * **28 lutego 1909 r.:** W USA obchodzono pierwszy Narodowy Dzień Kobiet, ustanowiony przez Socjalistyczną Partię Ameryki dla upamiętnienia strajków szwaczek z 1908 roku.
- * **Sierpień 1910 r.:** Podczas Międzynarodowej Konferencji Kobiet w Kopenhadze, Clara Zetkin zaproponowała ustanowienie corocznego święta kobiet, które miałyby służyć krzewieniu idei równouprawnienia i praw wyborczych.
- * **19 marca 1911 r.:** Pierwsze międzynarodowe obchody odbyły się w Austrii, Danii, Niemczech i Szwajcarii.
- * **8 marca 1917 r. (23 lutego wg kalendarza juliańskiego):** Kobiety w Rosji rozpoczęły strajk pod hasłem „chleba i pokoju”, co stało się impulsem do rewolucji lutowej. Na pamiątkę tego wydarzenia Władimir Lenin ustanowił 8 marca oficjalnym świętem w 1922 roku.



8 MARCA

DZIEŃ KOBIET



Dzień Kobiet w Polsce

- * **Początki (1924 r.):** Pierwsze obchody w Polsce zorganizował Centralny Wydział Kobiet PPS 24 marca 1924 r..
 - * **Czasy PRL:** Święto zyskało charakter masowy i propagandowy. Stało się dniem obowiązkowych uroczystości w zakładach pracy i szkołach. Symbolem tego okresu były wręczane kobietom goździki oraz towary deficytowe, takie jak rajstopy, kawa czy ręczniki.
 - * **Uznanie przez ONZ (1975/1977 r.):** Organizacja Narodów Zjednoczonych oficjalnie uznała 8 marca za Międzynarodowy Dzień Kobiet w 1975 roku, a dwa lata później ogłosiła go Dniem Praw Kobiet i Pokoju na Świecie.
- Obeenie w Polsce święto straciło swój dawny polityczny wydźwięk, stając się okazją do obdarowywania kobiet kwiatami i prezentami, choć dla organizacji kobiecych pozostaje dniem manifestacji (np. Manify) dotyczących aktualnych problemów społecznych.



Jak spędzić babski Dzień Kobiet?

Pomysły na święto w kobiecym stylu

8 marca to idealny moment, by na chwilę zwolnić i spędzić czas w najlepszym towarzystwie – swoim własnym. Dzień Kobiet to nie tylko kwiaty i życzenia, ale przede wszystkim okazja do celebrowania kobiecej energii, przyjaźni i solidarności. Jak zorganizować niezapomniany „babski” dzień? Oto kilka inspiracji.

Kolacja tylko dla pań

Zarezerwujcie stół w ulubionej restauracji albo przygotujcie wspólną kolację w domu. Każda z uczestniczek może przynieść swoje popisowe danie lub ulubione wino. W tle – dobra muzyka, na stole – świece i kwiaty, a w powietrzu – śmiech i swobodne rozmowy. To świetna okazja, by nadrobić zaległości i po prostu побыć razem.

Domowe spa i wieczór relaksu

Maseczki, aromatyczne świece, kąpiel z pianą, manicure i plotki do późna – brzmi jak plan idealny. Możecie przygotować małe „stacje relaksu” i wzajemnie zadbać o swoje dobre samopoczucie. Taki wieczór pozwala nie tylko odpocząć, ale też wzmocnić więzi.

Wyjście kulturalne

Spektakl teatralny, koncert, stand-up czy kino z ambitnym repertuarem – wspólne przeżycia budują wspomnienia. Po wydarzeniu warto wybrać się na deser lub drinka i przedłużyć wieczór rozmowami.

Aktywnie i z energią

Jeśli wolicie ruch, możecie zapisać się na jednorazowe zajęcia taneczne, warsztaty jogi lub trening w plenerze. Coraz popularniejsze są także warsztaty kreatywne – od

ceramiki po malowanie przy winie. To świetny sposób na oderwanie się od codzienności i odkrycie nowych pasji.

Weekendowy wypad

Jeśli kalendarze na to pozwalają, warto pomyśleć o krótkim wyjeździe – do spa, w góry czy do klimatycznego miasta. Wspólny wyjazd, nawet jednodniowy, pozwala w pełni oderwać się od obowiązków i poczuć prawdziwą celebrację.

Babski Dzień Kobiet nie musi być wystawny ani kosztowny. Najważniejsze jest poczucie swobody, autentyczność i dobra atmosfera. To czas, by śmiać się głośno, wspierać się nawzajem i przypomnieć sobie, jak wielką siłę ma kobieca przyjaźń. Bo czas spędzony razem to najlepszy prezent, jaki możemy sobie podarować.





Jak spędzić ferie zimowe z dziećmi?

Pomysły na aktywny i rodzinny czas

Ferie zimowe to jeden z najbardziej wyczekiwanych momentów w roku szkolnym. Dla dzieci to czas odpoczynku od nauki, dla rodziców – okazja do wspólnego spędzenia czasu i stworzenia pięknych rodzinnych wspomnień. Jak zaplanować ferie, by były nie tylko radosne, ale i wartościowe? Oto kilka inspiracji.

Aktywnie na śniegu – klasyka zimowego wypoczynku

Jeśli pogoda dopisuje, warto postawić na ruch na świeżym powietrzu. Wyjazd w góry, nauka jazdy na nartach czy snowboardzie to propozycja dla całej rodziny. Popularnymi kierunkami są m.in. Zakopane, Karpacz czy Białka Tatrzańska, które oferują stoki dostosowane do najmłodszych.

Nie trzeba jednak wyjeżdżać daleko. Sanki, łyżwy czy rodzinny spacer po ośnieżonym parku to proste aktywności, które dostarczą dzieciom mnóstwo radości. W wielu miastach działają sezonowe lodowiska oraz górki saneczkowe, z których można korzystać bezpłatnie.

Zimowe półkolonie i warsztaty

Dla rodziców pracujących dobrym rozwiązaniem są półkolonie organizowane przez domy kultury, szkoły czy centra sportowe. W programie często znajdują się zajęcia plastyczne, sportowe, wyjścia do kina czy na basen. To nie tylko opieka, ale też okazja do rozwijania pasji i poznawania nowych przyjaciół.

Coraz większą popularnością cieszą się również warsztaty tematyczne – kulinarne, robotyczne, teatralne czy językowe. Dzieci mogą twórczo spędzić czas, ucząc się przez zabawę.

Rodzinne odkrywanie miasta

Ferie to doskonały moment, by spojrzeć na własne miasto z innej perspektywy. Muzea, centra nauki czy wystawy interaktywne przygotowują specjalne programy dla

najmłodszych. Warto sprawdzić ofertę lokalnych instytucji kultury – często organizują bezpłatne zajęcia i pokazy.

Dobrym pomysłem może być także jednodniowa wycieczka do większego miasta w okolicy, zwiedzanie zabytków, wspólne odkrywanie historii regionu czy wizyta w parku trampolin.

Domowe ferie – kreatywnie i bez nudy

Nie każdy może pozwolić sobie na wyjazd. Ferie w domu również mogą być pełne atrakcji. Wspólne gotowanie, budowanie bazy z koców, rodzinny turniej gier planszowych czy maraton filmowy to sprawdzone sposoby na zimowe popołudnia.

Warto też zachęcić dzieci do twórczych projektów – stworzenia własnej książki z ilustracjami, nagrania krótkiego filmu czy przygotowania przedstawienia dla rodziny. Tego typu aktywności rozwijają wyobraźnię i budują pewność siebie.

Czas na rozmowę i bliskość

Najważniejsze w feriach zimowych nie są kosztowne atrakcje, lecz wspólnie spędzony czas. Dla dzieci to chwile z rodzicami są największą wartością. Warto więc odłożyć telefony, zwolnić tempo i naprawdę побыć razem.

Ferie zimowe to nie tylko przerwa od szkoły – to przestrzeń na budowanie relacji, odkrywanie nowych pasji i tworzenie wspomnień, do których dzieci będą wracać przez całe życie.





Aktywny senior w czasie ferii zimowych

Aktywny senior w czasie ferii zimowych – z wnukami i nie tylko

Ferie zimowe to czas, który wielu dziadków i babć spędza w towarzystwie wnuków. To wyjątkowa okazja, by zacieśnić więzi, przekazać rodzinne tradycje i wspólnie przeżyć małe przygody. Ale zimowa przerwa od szkoły może być także momentem na aktywność seniorów – zarówno w rodzinnym gronie, jak i wśród rówieśników. Jak zaplanować ten czas, by był radosny, bezpieczny i pełen energii?

Zimowe spacery i ruch na świeżym powietrzu

Aktywność fizyczna to podstawa dobrego samopoczucia w każdym wieku. Jeśli pogoda sprzyja, warto wybrać się z wnukami na spacer do parku, lasu czy na osiedlową górkę saneczkową. Wspólne lepienie bałwana, delikatna bitwa na śnieżki czy jazda na sankach (z zachowaniem ostrożności) dostarczą mnóstwo radości zarówno dzieciom, jak i seniorom.

W wielu miejscowościach organizowane są także bezpieczne zajęcia ruchowe dla starszych osób – gimnastyka, nordic walking czy taniec. To świetna okazja, by zadbać o kondycję i spotkać się z innymi aktywnymi seniorami.

Kreatywnie w domu – wspólne projekty

Nie zawsze pogoda zachęca do wyjścia. Wtedy warto postawić na domowe aktywności. Dziadkowie mogą nauczyć wnuki pieczenia tradycyjnych ciasteczek, robienia przetworów czy przygotowywania rodzinnych potraw. Wspólne gotowanie to nie tylko zabawa, ale też przekazywanie kulinarnego dziedzictwa.

Dobrym pomysłem są również gry planszowe, układanie puzzli, wspólne czytanie książek czy tworzenie albumu rodzinnych zdjęć. Taka forma spędzania czasu sprzyja rozmowom i budowaniu relacji międzypokoleniowych.

Ferie poza domem – wycieczki i kultura

Jeśli zdrowie i możliwości pozwalają, warto zaplanować krótką wycieczkę. Może to być jednodniowy wyjazd do pobliskiego miasta, wizyta w muzeum, teatrze czy centrum

nauki. Instytucje kultury często przygotowują specjalne programy na ferie, dostosowane do różnych grup wiekowych.

W większych miastach, takich jak Kraków czy Wrocław, oferta wydarzeń zimowych jest szczególnie bogata – od warsztatów rodzinnych po spacer tematyczny z przewodnikiem.

Czas dla siebie – senior aktywny także bez wnuków

Ferie to nie tylko obowiązki opiekuńcze. Seniorzy powinni znaleźć również czas na własne pasje i odpoczynek. Spotkanie w klubie seniora, udział w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku, wyjście na basen czy do kina pozwolą zachować równowagę między życiem rodzinnym a osobistym.

Aktywność społeczna i ruch wpływają korzystnie na zdrowie fizyczne i psychiczne. To inwestycja w dobre samopoczucie na długie lata.

Ferie zimowe mogą stać się pięknym czasem międzypokoleniowej integracji. Dla wnuków wspólne chwile z dziadkami to bezcenne wspomnienia, a dla seniorów – źródło radości i energii. Kluczem jest umiar, bezpieczeństwo i dopasowanie aktywności do możliwości. Bo aktywny senior to szczęśliwy senior – niezależnie od pory roku.





Gdzie pojechać na ferie zimowe z Poznania?

Pomysły na rodzinny i aktywny wypoczynek

Ferie zimowe to dla wielu rodzin idealny moment na krótki wyjazd, oddech od codzienności i wyjątkowe wspólne chwile. Mieszkając w Poznaniu (Polska), mamy świetne położenie – stąd można wyruszyć zarówno w polskie góry, jak i na krótsze wycieczki czy nawet zagraniczne zimowe wypady. Oto propozycje podróży, które sprawdzą się na różne gusta i budżety.

Górskie atrakcje – białe szaleństwo w Polsce

Jeśli marzycie o śniegu, nartach, sankach i górskiej atmosferze, warto rozważyć wyjazd w polskie góry. Choć nie są najbliżej Poznania, dobrze zorganizowana podróż samochodem lub pociągiem sprawia, że stają się doskonałym kierunkiem na ferie.

1. Tatry – klasyk zimowych wyjazdów

- Zakopane – uznawane za zimową stolicę Polski, idealne dla rodzin z dziećmi i miłośników górskich widoków. Można tu pojeździć na stokach, spacerować po Krupówkach, a także skorzystać z term czy górskich tras spacerowych.
- Białka Tatrzańska – świetna dla narciarzy i początkujących, z dobrze przygotowanymi trasami i infrastrukturą.
- Harenda w Zakopanem – polecana, jeśli zależy Wam na spokojniejszej jeździe i mniejszych kolejkach.

Z Poznania do Zakopanego to około 550–650 km – podróż samochodem trwa 6–7 godzin, pociągiem nieco dłużej, ale warto zaplanować min. 4–5 dni, by wypocząć po podróży.

2. Beskidy – kompromis między czasem dojazdu a infrastrukturą

- Szczyrk – popularny ośrodek narciarski z trasami dla początkujących i bardziej zaawansowanych.
- Wisła czy Zawoja – przyjemne, rodzinne miejscowości z trasami narciarskimi i górskimi spacerami.

Dojazd samochodem z Poznania do Beskidów zajmuje ok. 4 godzin – to wygodna opcja na krótszy wyjazd lub ferie z dziećmi.

3. Sudety – przygoda bliżej Wielkopolski

- Szklarska Poręba, Karpacz – popularne miejscowości z trasami narciarskimi, aquaparkami i atrakcjami dla rodzin.
- Świeradów-Zdrój – mniejsze ośrodki, idealne dla początkujących i spokojnych spacerów w zimowym lesie.

To najbliższe górskie kierunki z Poznania – dojazd zajmuje ok. 3–3,5 godziny, więc mogą świetnie sprawdzić się nawet na weekendowy wyjazd.



Krótkie wycieczki – aktywność bliżej Poznania

Nie każdy wyjazd musi oznaczać długą podróż. W okolicach Poznania również można znaleźć pomysły na zimowy wypoczynek.

- Lodowiska i sporty zimowe – w Poznaniu działają lodowiska, gdzie można spędzić aktywnie czas z rodziną, np. na Lodowisko Malta lub Ligawie.
- Zimowe spacery po Wielkopolskim Parku Narodowym – jeśli brak śniegu nie zniechęca do outdooru, można wybrać się na łagodne szlaki lub podziwiać panoramę z wieży widokowej.
- Jednodniowe wycieczki po regionie – krótkie wypady do urokliwych miast, muzeów czy parków krajobrazowych mogą urozmaicić ferie bez pakowania walizek.

Ferie za granicą – jeśli chcesz uciec od zimna

Z Poznania łatwo również polecieć na zimową podróż do cieplejszych krajów. Tanie loty oferują kierunki takie jak:

- Kopenhaga – ciekawa europejska stolica na krótki city break.
- Malta, Alicante czy Pafos – słoneczne miejsca z łagodnym klimatem, idealne dla tych, którzy chcą zamienić śnieg na słońce.
- Palermo i Sycylia – połączenie kultury, ciepłych temperatur i dobrej kuchni.

Takie wyjazdy mogą być świetnym sposobem na ładowanie baterii i poznanie nowych kultur w trakcie zimowego wypoczynku.

Wybierając kierunek na ferie zimowe z Poznania, warto zastanowić się, jaki typ wypoczynku preferujemy:

- Białe szaleństwo i góry: Tatry, Beskidy, Sudety – dla miłośników śniegu i narciarstwa.
- Krótkie wycieczki i atrakcje w regionie: lodowiska, parki, jednodniowe spacer.
- Słoneczne destynacje za granicą: dla tych, którzy chcą zamienić ferie w ciepły urlop.

Każda z tych opcji może być fantastycznym sposobem na ferie – niezależnie od tego, czy planujecie aktywnie spędzić czas na stoku, czy po prostu szukacie inspiracji na rodzinne chwile w zimowej aurze.

