

Bezpłatny miesięcznik
ISSN 2299-5323



Nr 03/2026

E-mail: reklama@pulsghminy.pl



PULS Gminy

Gazeta Mieszkańców Gminy Dopiewo



NA ŚWIECIE

Str.2



MENU

Str.4



PODRÓŻE

Str.5



Wesołych Świąt Wielkanocnych

ŚWIĘTA WIELKANOCNE



Święta Wielkanocne to czas celebrowany rodzinie, jednak tradycje różnią się znacząco w zależności od regionu Polski oraz kraju na świecie. Podczas gdy w Polsce dominuje święcenie pokarmów i uroczyste śniadanie, w innych miejscach akcent położony jest na zabawę (szukanie jajek) lub procesje.

Rodzinna Wielkanoc w Polsce

Wielkanoc w Polsce to jedno z najważniejszych świąt rodzinnych, obfitujące w tradycje religijne i ludowe:

* **Święconka (Wielka Sobota):** Rodziny udają się do kościoła z koszykami wypełnionymi jajkami (symbol życia), barankiem, chlebem, wędliną i chrzanem.



* **Śniadanie Wielkanocne (Niedziela):** Uroczysty posiłek rozpoczyna się dzieleniem jajkiem i składaniem życzeń. Na stole króluje żur, biała kielbasa, pieczone mięsa oraz babki i mazurki.



* **Śmigus-Dyngus (Poniedziałek):** Tradycja oblewania się wodą, która ma symbolizować radość ze zmartwychwstania, a dawniej – oczyszczenie i płodność.



* **Zajączek:** Popularny zwyczaj obdarowywania dzieci drobnymi upominkami, często ukrytymi w ogrodzie lub domu.

Rodzinna Wielkanoc na świecie

Tradycje wielkanocne na świecie łączą elementy religijne z ludowymi, często bardziej komercyjnymi:

* **Niemcy:** Podobnie jak w Polsce, popularne jest malowanie jajek i obdarowywanie dzieci przez Zajączka. Charakterystyczne jest dekorowanie drzew i gałęzi w wazonach wyduszkami.



* **Czechy i Słowacja:** Popularny jest „wielkanocny bat” (pomlázka) z wierzbowych gałązek, którym chłopcy smagają dziewczyny po nogach, co ma zapewnić zdrowie i młodość.



* **Wielka Brytania:** Popularną zabawą rodzinną jest egg rolling (toczenie jajek po trawie) oraz poszukiwanie czekoladowych jajek ukrytych przez Easter Bunny.



* **Francja:** W wielu domach nie celebruje się tak uroczyste śniadania, ale popularne jest wspólne poszukiwanie jajek w ogrodach.

* **Hiszpania:** Wielkanoc (Semana Santa) to czas hucznych procesji i rodzinnych spotkań, zwłaszcza na południu kraju.



* **Szwecja:** Dzieci przebierają się za czarownice i chodzą od domu do domu, zbierając słodycze.



Różnice i podobieństwa

Chociaż w wielu krajach (Niemcy, USA) dominuje symbol Zajączka, a w Polsce mocniejszy jest akcent religijny i święconka, to w obu przypadkach najważniejszym aspektem pozostaje czas spędzony z rodziną, uroczyste posiłki i dzielenie się jajkiem.





Polskie menu na Wielkanoc 2026

Tradycyjne polskie menu na Wielkanoc 2026 łączy klasykę z nowoczesnymi akcentami. Oto najpopularniejsze dania, które królują na świątecznych stołach:

Zupy i Śniadanie Wielkanocne

Śniadanie to najważniejszy posiłek świąt, na którym nie może zabraknąć:

- * Żurek lub Barszcz biały: Podawany obowiązkowo z białą kielbasą i jajkiem na twardo.
- * Jajka faszerowane: Klasyczne z majonezem i szczypiorkiem lub nowoczesne wersje z awokado, pesto, a nawet w chrupiącej panierce.
- * Biała kielbasa: Najczęściej pieczona z cebulą lub podawana w żurku.
- * Sałatka jarzynowa: Tradycyjny klasyk, czasem podawany w formie efektownego wieńca.



Dania Obiadowe (Mięsa i Ryby)

Na świąteczny obiad serwuje się sycące pieczenie:

- * Pieczone mięsa: Schab nadziewany śliwką lub morelą, karkówka z cebulą oraz pieczona szynka.
- * Drób i jagnięcina: Udziec z indyka lub jagnięcina pieczona z rozmarynem.
- * Ryby: Pieczony łosoś w sosie szpinakowym lub dorsz ze szparagami to popularne wybory na lżejszy obiad.



Wielkanocne Wypieki i Desery

Słodki finał świąt opiera się na tradycyjnych ciastach:

- * Mazurki: Na kruchym cieście, bogato dekorowane kajmakiem, bakaliami lub czekoladą.
- * Baby wielkanocne: Drożdżowe, piaskowe lub nowoczesne, np. pistacjowe.
- * Serniki i Pascha: Klasyczny sernik pieczony lub tradycyjna pascha wielkanocna z twarogu i bakalii.

Nowoczesne Inspiracje

Jeśli szukasz czegoś innego, popularne stają się:

- * Dania wegańskie: Żurek z tofu i wędzonką oraz pasztety z pieczarek lub soczewicy.
- * Lekkie przystawki: Jajka przepiórcze z pesto majonezowym lub rolady z łososia.

Warto zauważyć, że w 2026 roku coraz więcej osób decyduje się na catering świąteczny lub gotowe zestawy z ulubionych blogów kulinarnych aby zaoszczędzić czas na przygotowaniach



Wielkanoc w podróży

Wielkanoc to doskonały moment na krótki wyjazd, niezależnie od tego, czy szukasz polskiej tradycji w górach, czy słońca na południu Europy. W 2026 roku święta wypadają w dniach 3–7 kwietnia, co sprzyja planowaniu wiosennych city breaków i wypoczynku w budzącej się do życia naturze.

Popularne kierunki w Polsce

Polacy najchętniej wybierają sprawdzone miejsca, które łączą aktywny wypoczynek z tradycyjnym, świątecznym śniadaniem:

* Tatry i Beskidy: Zakopane oraz mniejsze miejscowości górskie to klasyka. Możesz liczyć na pakiety z uroczystym śniadaniem i regionalnymi potrawami.

* Bałtyk: Gdańsk, Sopot czy Świnoujście kuszą spacerami po plaży i luksusowymi hotelami z ofertą SPA.

* Bieszczady i Góry Świętokrzyskie: Idealne dla osób szukających spokoju i bliskości natury z dala od tłumów.

Hitowe kierunki zagraniczne

Według danych biur podróży w tym roku dominują słoneczne kraje z południa:

* Włochy: Florencja i Rzym to wybory dla fanów city breaków i religijnych uroczystości.

* Hiszpania: Malaga i Wyspy Kanaryjskie gwarantują najwyższe temperatury w tym okresie.

* Grecja: Korfu oraz inne wyspy greckie są popularne ze względu na unikalne obchody prawosławnej Wielkanocy.

* Cypr i Turcja: Doskonałe na pierwszy w sezonie wypoczynek typu All Inclusive.

Na co zwrócić uwagę przy rezerwacji?

1. Pakiety świąteczne: Hotele często oferują gotowe pakiety (np. od 850 zł za osobę), które zawierają pełne wyżywienie i tradycyjne atrakcje, jak malowanie pisanek czy święcenie pokarmów.

2. Dostępność atrakcji: W Niedzielę Wielkanocną wiele sklepów i instytucji kultury jest zamkniętych, dlatego warto sprawdzić ofertę hotelową na ten konkretny dzień.

3. Transport: Bilety lotnicze na popularne kierunki (np. Florencja czy Malaga) warto rezerwować z wyprzedzeniem ze względu na duży popyt na świąteczne wyjazdy





Tradycje Wielkanocne

W 2026 roku święta wielkanocne będą obchodzone na początku kwietnia, co oznacza, że malowanie pisanek oraz śmigus-dyngus przypadną na następujące dni:

- * **Niedziela Wielkanocna: 5 kwietnia 2026 r.**
- * **Poniedziałek Wielkanocny (Śmigus-Dyngus): 6 kwietnia 2026 r.**



Malowanie pisanek (Tradycja)

Pisanki są symbolem rodzącej się do życia przyrody oraz nadziei płynącej z wiary w zmartwychwstanie Chrystusa. Malowanie jaj to jedna z najpopularniejszych polskich tradycji wielkanocnych, często poprzedzająca uroczyste śniadanie. Zwyczaje obejmują:

- * **Kraszanki (malowanki):** Jajka barwione w jednym kolorze (tradycyjnie w wywarze z łupin cebuli).
- * **Pisanki:** Jajka ozdobione wzorami, często wydrapywane lub malowane woskiem.

Śmigus-Dyngus (Lany Poniedziałek)

Poniedziałek Wielkanocny to czas radości i zabawy, którego głównym zwyczajem jest oblewanie się wodą.



- * **Tradycja:** Dawniej śmigus oznaczał smaganie panien po nogach witkami, a dyngus był wykupem się od tego zwyczaju.
- * **Współcześnie:** Jest to radosny dzień, w którym polewamy się wodą (nawet z kubków!) na uciechę.
- * **Symbolika:** Dyngusowa woda ma zmywać smutki, a lany poniedziałek ma przynieść energię i owocny czas.

W 2026 roku prawosławni i grekokatolicy będą świętować Wielkanoc tydzień później, 12 kwietnia.